

CORREIO DA LAVOURA

ORGÃO INDEPENDENTE

GERENTE:
Avelino de Azeredo

Director-Proprietario: SILVINO DE AZEREDO

Redacção e Oficinas:
Av. Francisco Soares, 28

Anno XIII

Nova Iguassú

Quinta-feira, 18 de Abril de 1929

Estado do Rio N. 631

"A Saude Publica" O ALIMENTO

Alimento é tudo o que nhas e o assucar, ou do uma vez ingerido e digerido, reino mineral, de onde determina a renovação das indissociáveis das perdas orgânicas, em sustentação do organismo e formação de calor e energia.

O corpo do homem é uma máquina que, a exemplo de outras máquinas, precisa de combustível para funcionar.

Assim como a máquina de um trem de ferro, para se mover, necessita de carvão que se lhe põe nas caldeiras, a máquina humana precisa de alimentos, que, uma vez postos no estômago, caldeira do organismo, vão produzir os efeitos indispensáveis à vida, fornecendo calor, energia e movimento.

Desde a boca que o alimento sofre a ação dos succos digestivos, ou melhor, é nella que se inicia a digestão, continuando no estômago, onde as transformações são em grande número e, em seguida, nos intestinos, onde se processam alterações químicas, que concluem a transformação do alimento ingerido em substâncias assimiláveis e capazes de penetrar no organismo, onde vão desempenhar o grande papel de sustentadores da vida.

(A CONCLUIR NO PRÓXIMO NÚMERO)

AMARELÃO - OPILAÇÃO

Tratamento seguro e garantido com os comprimidos de PHENATOL, considerado há anos, entre os seus congêneres, o específico da Opilação. Preparado com produtos fornecidos pela firma allema J. D. Riedel-Berlim, Britz. Não exige diéta nem purgantes. A cura é confirmada pelo exame das fezes.

A escolha do alimento no que respeita à sua qualidade, merece toda a atenção e é, por isso, que devemos preferir, na nossa alimentação e é, aquelas substâncias, que, uma vez ingeridas, levam ao estomago, na menor quantidade, a maior porção de principios alimentares, utéis à nossa nutrição.

Os nossos alimentos podem vir do reino animal e assim temos as diversas espécies de carnes e de gordura, ou do reino vegetal, e temos os diversos legumes, fari-

Perfeição

Nunca entrarei o teu recinto:
Na sedução e no fulgor que exhalas,
Ficas vedada, num radiante cínto
De riquezas, de gozos e de galas.

Amo-te, cublindo-te... E, laminto,
Adivinho o esplendor das tuas salas,
E todo o aroma dos teus parques sinto,
E ouço a música e o sombo em que te embala.

E à noite, à luz dos astros, a horas mortas
Rondo-te, e arquejo, e choro, ó cittadella!
Como um barbudo invadindo ás tuas portas:

OLAVO BILAC

APYROL WERNECK

MEDICAMENTO DE ACÇÃO COMPROVADA,
CURATIVA E PREVENTIVA NAS
FEBRES PALUSTRES.

DOSE: 2 A 6 COMPRIMIDOS POR DIA
(Ap. pelo D. N. S. P. sob n. 453 de 19-9-1921).

A laranja rio- grandense do sul

TELEGRAMMA de Porto Alegre informa que o governo do Estado está empenhado em intensificar a exportação de laranjas para os portos platinos, cujos mercados, anos atrás, foram grandes compradores daquela fruta, de origem riograndense do sul.

Em 1923 e 1924 as saídas de laranjas do referido Estado atingiram a vinte milhões, cifra que veio decrescendo consideravelmente até 1928, quando não conseguiu ir além de 600.000.

Sabendo desse facto, a Directoria da Agricultura voltou a dedicar-lhe a sua atenção e já encarregou o agrônomo Eugenio Bruk de fazer um estudo a respeito.

Esse funcionário já deu inicio ao seu encargo, devendo em breve apresentar um relatório circunstanciado sobre a exportação das laranjas riograndenses.

Chronica

Sob o título "Baixada Fluminense" o sr. Clodoaldo de Vasconcellos, com competente escritor fluminense, publicou um artigo no "O Paiz", no qual nos informa que o presidente do Estado do Rio acaba de sancionar a resolução legislativa que o autoriza a contrair empréstimo ou a realizar qualquer operação de crédito para execução das obras de saneamento da baixada ou de parte dela.

Commentando esse acto, diz aquele articulista:

"O saneamento da baixada vai ser trabalho de extraordinária importância, de extraordinário vulto, de extraordinária dificuldade.

Já foi tentado no Império

e, antes mesmo da nossa independência política, esforços e dinheiro foram empregados no sentido de impedir que augmentasse a área alagada compreendida na baixada. Não nos detaremos nesses detalhes históricos para nos fixarmos no assunto dentro da actualidade.

Não se pense que a baixada fluminense é toda ella

uma vasta campina alagada, onde o mosquito se instalou soberanamente, depois de expulsar o homem, que a habitava e trabalhava.

Não. O território do Estado comprehende duas regiões distintas—a parte alta ou "massiço", que é

dois terços dela, constituída

pela parte montanhosa, um

sem numero de serras pertencentes à cordilheira do

Mar, e que foram valles extensos, de que o mais notável é aquelle por onde

corre magistrosamente o rio

Parahyba do Sul—e a parte

baixa, ou baixada, constituída por varias planícies

(a de Goytacá, a de Cabo

Frio, a de Iguassú) e que

acompanha o desenvolvi-

mento do litoral.

E' nesta ultima porção do Estado que estão as regiões que o governo fluminense quer sanear.

Os rios, descendo do massiço, arrastando, velozes, e por vezes avolumadas, grande massa de detritos, com águas frequentemente barrentas, foram ficando com as barras obstruídas. Formaram-se nestas últimas extensos bancos de areia, que impediram a saída regular das águas;

estas, represadas no leito principal e no leito de uma porção de correos e de rios afluentes, foram subindo, extravasaram, alagaram terrenos mais baixos; com o correr dos anos, de muitas dezenas de anos, esse alagamento, que cessava com a passagem das chuvas periódicas, fez-se permanente, e o pantano, o pantano de consequências apavorantes, surgiu, desafiando o trabalho humano, atrofiando esse trabalho, afugentando os moradores.

Ha, assim, em várias bacias de rios vastas faixas alagadas, embrejadas. Examinando o território do Estado vemos como os antigos pretendem, por meio de valões ou canais, dar saída segura ás águas que periodicamente se avolumavam, invadindo campos úteis à pecuária e mesmo á certas lavouras—á cana e á cereais. Estes valões e canais, por incursa, estão obstruídos e aquellas águas, retidas, aumentam lentamente, mas progressivamente e vitoriosamente, a área perdida, a área inculta, a área empastada, a área phantasma.

O autor prosegue na mesma ordem de considerações, mas a escassez do espaço nos impede de proseguir na transcrição.

Alfredo JARDIM

Trabalhos typographicos ?
Nas officinas deste jornal.

Dr. Americo Vespucio

E
DR. HARIBERTO GONÇALVES

ADVOGADOS

ESCRITÓRIO:

Travessa do Ouvidor, 37

1º andar

Telephone Central 2961

A's terças e sextas-feiras

no Forum em

Nova Iguassú—E. do Rio

Amen

A origem da palavra amen, que fecha todas as orações católicas, tem origem em igual palavra hebraica. Ambas significam a mesma coisa: assim é ou assim seja.

Amen é a palavra mais espalhada na linguagem humana, sendo familiar aos judeus, cristãos e muçulmanos.

Quinta-Feira, 18 -4-1929

"CORREIO DA LAVOURA"

Expediente

"CORREIO DA LAVOURA"

ORGÃO INDEPENDENTE

PUBLICA-SE A'S 5° FEIRAS

ASSIGNATURAS:

ANNO . . . 10\$000

SEMESTRE . . 6\$000

NUM. AVULSO \$200

RED. E OFFICINAS:

Av. Francisco Soares, 28

NOVA IGUASSÚ

ESTADO DO RIO

NOBRE EXEMPLO

Não importa que seu berço tenha sido assignalado pela pobreza ou pela humildade, despidos das pompas da fortuna ou dos regios europeis, para que os predestinados attinjam os pincaros luminosos da celebreidade.

Esses factos são altitudes vertiginosas para a intelligencia humana.

Ella os constata apenas, tentando embora precisar as leis que os regem, mas essas leis estão gravadas alem, nos imperceptiveis dominios do incognoscivel.

O filho de um cervejeiro havia de fazer rolar a cabeça de Carlos I, assumindo, como lord Protector, cheio de coragem e destemor, sem parlamento, a responsabilidade dos destinos da Inglaterra. O filho de um carniceiro havia de galgar a culminancia dos genios e chamar-se Shakespeare. De um moço alfaiate surgiu o grande Moliére. Do filho de um ferreiro de atenhas havia de dizer um tyrano: "Mais temo Demosthenes do que todos os exercitos". O pastor Viriato havia de guiar como general famoso, á victoria e á gloria, as hostes lusitanas. O pequeno sapateiro Linéo havia de ser o grande naturalista francez. O garoto vendedor de jornaes nas ruas de New-York, havia de ser Edison, o homem que já conta mais de 600 invenções.

De um antigo galé nascceu Tom Newman, o homem que em nossos dias dirige os destinos de uma organisação filantropica de New-York — a Chinatown Rescue Society.

Tom, mergulhado na abjecção experimentou o contacto com todas as formas da desgraça, sentiu o horror e o desespero dos condenados, sofreu castigos brutaes, afiou as garras do odio e da maldade contra os seussemelhantes. Certo dia, entretanto, raios de uma luz incomparavel rasgaram as frevas que o empredavam na lama e Tom nasceu para ser Newman.

para uma vida de altissima beleza. Agora elle baixa ás sargentas socias, mas blindado de amor e abnegação, para voltar cercado de homens novos.

Grandiosa sem dúvida é essa missão de erguer do vicio, de arrancar do pan-tano da perdição e das desgraças os pobres seres nela caídos. O bem, sendo uma prodigiosa fonte de energias, dá a seus apostolos abnegação tal, em meio ao egoismo que flagella as sociedades, que faz crescer em nós a admiração e o respeito.

Tendo-se erguido da infamia, Tom-Mewmam luta com um bravo, enriqueceu e hoje faz do dinheiro arma poderosa contra os maus que o ciliciaram e tornam prejudiciales e desgraçados tantos infelizes abandonados aos abyssos da vida.

• • •

A certa hora ouvem-se baladadas, depois as notas de um hymno religioso e abrem-se as portas da C. R. Society. Todos os descendentes da sorte, todos os que sofrem o extertor da fome, todos os que têm sede de virtudes, acham naquelas mesas um pão, naquelas salas fogó aquecedor, naquelle ambiente palavras de amôr, de serenidade, de estímulo.

EDMUNDO GALVÃO

Caminhões ?

PARA TRANSPORTE :

Economico
Poderoso
Seguro
Suave

SÓ OS NOVOS — FORD

Argento & Cariçalad Limitada
Rua Bernardino Mello, 189
NOVA IGUASSU'

Palmira Battistoni

Adolpho Battistoni e família, Georgina Battistoni Gaggini Julião e família, Luiza Battistoni Lazzari e familia participam aos seus amigos e demais parentes a morte de sua "pranteada" mãe, avô e sogra PALMIRA BATTISTONI, falecida na Itália e convida a todos os amigos e parentes para assistir a missa do 30º dia em suffragio de sua alma que será celebrada no sábado, dia 20 do corrente, ás 9 1/2 horas, no altar móvel da igreja d'esta cidade, por cujo acto de religião ficam eternamente gratos.

* * *

Nós te saudamos patricia ! Que a sorte te sorri nas praias de Galveston ! E seja qual for o resultado de lá, tu serás, sempre, o "Florão de uma Raça ; " a "Embaixatriz Luminosa" !

THE BIG PARADE

União das Classes Conservadoras de Iguassú

Sessão Extraordinária do Conselho Administrativo

ACTA:

A's 15 horas do dia 14 de Abril de 1929, na sede União, à rua Cel. Bernardino de Mello nº. 157, presentes dez directores do Conselho. Dezenove estrelas cadentes. Dentre elles uma transformar-se-á em astro. O entusiasmo é indescritível. Eis que chega a comissão julgadora. São cinco os seus membros. Estrela, anatomista, escultor. Um "frison" perpassa pela multidão que se comprime. O momento aproxima-se. A linda praça de sports está literalmente cheia. O desfile das deusas é impossível. O jury começa a sua missão. Escabroso que ella é ! As bellezas são tantas ! Como julgar ! Esta tem um corpo de sylphos ! Aquela é Aphrodite em pessoa !

O estheta acostumado a cantar a beleza, confunde-se. O anatomista sente-se baldado de recursos. Os escultores não sabem como decidir. Todas as plasticas são perfeitas ! E enquanto isto os aplausos continuam intensos, vibrantes, entusiasticos. A eugenia da Raça ali está. Das selvas amazonicas aos pampas gaúchos, tudo é perfeição. Só as deusas não se perturbam. Seus olhos fitam a multidão intocada nos seu arroboos. Novas Phrynéas, confiam e esperam.

Ouve-se uma voz estentônica. É o radio. O jury vai decidir. O silencio agarra é absoluto. Todos querem escutar o nome da vitoriosa. Em todos os labios paira a interrogatória : —Qual será a escolhida ? Novamente o radio. É a proclamação, emfim. E o ultrapotente invento diz : —Para "Miss" Brasil, senhorita Olga Bergamini. As palmas estrugem. Os "hurrahs" ecoham. As eleitas dos Estados são as primeiras a felicitarem a eleita. Ela emotiva como legitima brasileira, tem lagrimas nos olhos. É a terceira surpresa, a terceira emoção. "Miss" Botafogo ; "Miss" Rio de Janeiro ; e finalmente "Miss" Brasil.

O povo pouco a pouco abandona o Stadium. O nome da mais bella é repetido por toda parte. Nós te saudamos patricia ! Que a sorte te sorri nas praias de Galveston ! E seja qual for o resultado de lá, tu serás, sempre, o "Florão de uma Raça ; " a "Embaixatriz Luminosa" ! Welcome patricia !!

Floriano Mendes

Negocio de occasião

TRANSPASSA-SE

Um Boqueim e Armazém de Secos e Molhados com lugar para familia livre e dezimbarcado.

AVENIDA NILO PEÇANHA

NOVA IGUASSU'

Altéosano
TONA SÃO O UTERO DOENTE
REGULADOR SUPREMO DAS
FUNCÇÕES UTERO-OVARIANAS

nir e proceder a eleição do novo Conselho Director.

Sala das sessões, 14 de Abril de 1929. O Presidente da sessão — J. P. Cardoso.

E por nada mais haver a tratar, o sr. Presidente mandou avivar a presente Acta e convidou os snr. Directores presentes para assinal-a, do que eu secretario da sessão dou fé e tambem assigno. Sala das Sessões, 14 de Abril de 1929.

O Presidente — J. P. Cardoso

O Secretario — Reynaldo de Paula Marques

Seguem-se as assignaturas dos snr. Directores

e mais socios presentes.

Os maiores efeitos

do carne

o arroz

a farinha

o leite

o pão

o arroz

o leite

o pão

o leite

Quinta-Feira, 18 - 4-1929

"CORREIO DA LAVOURA"

3

Prisão de
Ventre
Dores de cabeça
Vertigens,
Perturbações na visão
Tonturas,
Digestões difíceis

A alimentação

III
Os maleficos efeitos
da carne

Prosegue o dr. Roxo:
"A carne que se consome no Rio de Janeiro é toda ella de gado cansado, muito inferiores à da roça. Concorre muito para provocar a gastro-enterite.

A superioridade de carnes brancas sobre as carnes vermelhas tem sido constatada pelos autores modernos que condamnam toda aquela que não esteja bem coada, notando-se, porém, o que já foi dito, que neste caso ha redução ou supressão de vitaminas.

Os inconvenientes da carne encontram-se naturalmente agravados no caido e nas conservas.

A carne de porco que aliás, deve ser muito bem cozida e tem o defeito de se não fôr, facilitar o apparecimento da solitaria, tem,

segundo Armand Gautier, a vantagem de ser de digestão mais fácil que a de vacca, fatigar pouco os rins dos doentes e não fazer mal ao fígado.

A carne de vitella, de cabrito e de coelho são mais difíceis de digestão do que de vacca e carneiro.

A de vitella, cabrito, coelho e pombo dão mais aço do urico do que as proprias carnes vermelhas.

Dos miudos, os rins têm a grande vantagem de facilitar a diurése; o fígado do, a de corrigir a insuficiência hepática, curar a anemia grave, evitar a hemoptise e concorrer para cura da tuberculose; os miolos e o tutano, a de tonificar o sistema nervoso, porque têm muitas gorduras neutras e lecitinas (gorduras fosforadas).

Os peixes são os mais pobres dos alimentos e os de digestão mais fácil.

O grande cuidado que com elles deve haver, é em relação á conservação, pois se estragam com muita facilidade.

O ovos representam um óptimo alimento, um verdadeiro alimento completo.

Um ovo, sob o ponto de vista nutritivo, corresponde a 40 grammas de carne e a 150 de leite.

Sem exagero o doente de nervosismo deve sempre usar os ovos, pois assim aproveita phosphoro e ferro.

O leite representa um alimento completo.

Os alimentos vegetais são muito pobres em proteínas e ricos em hidrocarbonados, podem ser divididos em cereais, leguminosas, verduras e frutas.

Os cereais de maior valor alimentar são o trigo,

milho, arroz, centeio, cevada.

O trigo é aproveitado sob a forma de pão e pastas alimentares.

No pão ha o miolo e a côdea.

Esta corresponde, segundo Balland, em 100

grammas a 135 de miolo.

Digere-se melhor o pão torrado do que o crú, embora a crosta do crú seja de mais facil digestibilidade.

As pastas alimentares representam um dos alimentos dynamogenicos mais perfeitos.

O milho faz engordar.

Em relação ao arroz é preciso em seu preparo poupar as camadas externas, pois são as mais ricas em cinzas phosphoradas, em azoto e em materias gordurosas.

O centeio quasi só é aproveitado no Brasil em pão para diuretico.

A aveia é um dos melhores alimentos para o neurastenico, pois tem muitas lecitinas, é de facil digestão e corrige a prisão de ventre. Serve também muito para os convalescentes. E' diuretica.

A cevada nutre muito. Corrigue a prisão de ventre.

As leguminosas, que são vegetaes cujo fruto é representado por uma vagem, são representadas pelo feijão, ervilha, lentilha, etc.

Ha muito phosphato, ferro, bases alcalinas e alcalinoterosos, favorecendo assim a alcalinidade do sangue.

tende levar pelas veredas sanguinas da existencia.

Se o consegue, está legalmente unido á sua cara metade.

Outros mais românticos executam dansas ao redor dos nubentes, os quaes se conservam firmes no meio, tendo os pés ligados por um laço de embira ou de cipó e considerando-se casados uma vez terminado aquella orgia de berros infernaes que na sua santa ingenuidade supõem harmonioso canto.

O mais interessante, porém, é o que se dá com alguns gentios do Ohio.

Marcada prêviamente a solemnidade, saem em pomposo cortejo pela aldeia, até á cabana de um dos noivos, e, ahí, lhes é servido um lauto banquete de cachorro assado, de que se fartam todos os do sequinho.

O moço vai ajuntando os ossos num prato e depois os atira á cara da noiva que, apanhando-os um a um, retribe com igual ou maior affecto estas mostras de sympathia e gentileza, entrando logo ambos nas doçuras de uma lula de mel.

Neste ponto, forçoso é confessal-o, mostram-se mais razoaveis do que parecem, pois, fazem com ossos de cachorro, no começo da lula de mel, mas uma vez sómente, o mesmo que muitos civilizados custum a praticar com pratos de salada, colher de sopa, chicaras de café e cabo de vassoura, por toda a eternidade de uma lula de mel.

O moço arma uma rede onde a moça se deita, logo ao escurecer, e para ontem só alta noite sobe elle, ás escondidas, deixando o leito antes de romper da aurora para, envergonhado, ir se ocultar nos matus, passando o dia todo a cavar.

Os bororós, de Matto Grosso, obrigam o noivo a correr por entre alas de guerreiros, levando ás costas um tório de madeira igual em peso á futura "carga" que pre-

Oleos lubrificantes marca

HELIOS

Os melhores para aeroplanos, máquinas, tractores, lanchas, automóveis, etc., etc.



"A" — Oleo de parafina, côn. rubi, de media viscosidade, para motores de explosão, máquinas pesadas, aeroplanos, etc.

"B" — Oleo de parafina, de côn. e corpo mais accentuados que o "A", tendo o ponto de fulgor muito elevado, para automóveis, etc., etc. Recomenda-se o seu uso no verão pela resistência que oferece ás grandes pressões do calor.

"C" — Oleo escuro esverdeado, de óleos crus, para cilindros, transmissões, diferencial, etc.

"CC" — Oleo verde, de corpo denso, brilhante, para cilindros engrangagens e peças sujeitas a fortes atritos.

"E" — Oleo palido, para máquinas leves, escolhido como a formula correcta para a perfeita lubrificação dos motores "Ford".

DEPOSITARIOS

NO RIO DE JANEIRO

HERACLITO & C.

RUA 1º DE MARÇO, 99

CAIXA POSTAL, 1257

EM SÃO PAULO

Clemente Neidhart

R. BENJAMIN CONSTANT, 13

CAIXA POSTAL, 224

A BANDEIRA

Não ha religião sem Deus nem patria sem bandeira.

Prestar culto á bandeira é venerar o espaço e o tempo nos limites geográficos de uma nação e nelles a raça e tudo que ella representa e abrange.

Venera-se na bandeira o espaço pelo amor á terra maternal.

Venera-se nella o tempo pelo culto ao passado, de onde ella vem; no amor do presente, a que ella assiste e na ansia pelo futuro, para o qual ella acena desfraldada, no mastro.

Honra-se a raça pelo respeito religioso que se deve aos mortos constructores e semeadores; pela solidariedade que se deve aos vivos, colaboradores na obra do engrandecimento nacional, e pela confiança com que esperamos os que hão de vir continuar a construção em que trabalharam os que são hoje terra e em que trabalhamos nós.

Que é a bandeira? é um panno e é uma nação, como a cruz é um madeiro e é toda uma Fé.

No culto da bandeira encerram-se todos os nossos deveres, desde os que nos são dictados pelo amor até os que são prescriptos pela Lei:

Assim como nos descobrimos deante do sacrario, que encerra a hostia, que é o simbolo de Deus, descubramos-nos deante da bandeira, que é o simbolo da Patria.

COELHO NETTO

Aposto — a cabeça!



Se houver casa que sirva melhor e venda mais barato do que a

Alfaiataria Globo

FILIAL

194, RUA M. FLORIANO

NOVA IGUASSU

CASA MATRIZ

RUA M. FLORIANO PEIXOTO, 62 - Tel. Norte 2900 - RIO

Tem dor de cabeça?

D'ella se verá livre usando.

Tranquillin

Caixa com 3 Tabletes

500 rs.

Apicutura Moderna

VENDE-SE óptimo começo, sistema schenek, hóbra prensa e variado material. Informações nesta redacção.

Trabalhos typographicos?

Nas officinas deste jornal.

ASSIGNAR o jornal da terra em que se vive, é trabalhar em prol do progresso dessa mesma terra.

Loteria Federal

100 CONTOS

Inteiro 7\$700

Dec. \$800

Sabbado, 20 de

Abrial

Pedidos de bilhetes com mais 900 reis para o porte

UNICA oficial

UNICA fiscalizada pelo Governo

Federal

UNICA por cujos premios responde

o Thesouro

UNICA extraida á vista do pùblico na Capital

CAPITAL: 3.000 contos com depósito de 500 contos no Thesouro

PREDIO PROPRIO A' RUA 1º DE

MARÇO, 110.

Extracções diárias ás 21:2 e ás 3 horas aos sabbados.

algumas tribus
selvagens

O casamento, de que depende, em sorte, a felicidade ou a desgraça de um para o resto de sua vida e que entre os povos civilizados se reveste, de mais das vezes, de um ceremonial pomposo tão altamente significativo, é, entretanto, tão grotesco em certas tribus barbaras que, muita vez, parece até uma mentira o que nos dizem a esse respeito alguns exploradores que com ellas conviveram.

Entre os Caxinaús do território do Acre é ao chefe da tribo que se faz o pedido de casamento e este lhe dá uma ou duas filhas de seus subditos conforme as aptidões do pretendente e isto sem que os paes sejam ouvidos.

O moço arma uma rede onde a moça se deita, logo ao escurecer, e para ontem só alta noite sobe elle, ás escondidas, deixando o leito antes de romper da aurora para, envergonhado, ir se ocultar nos matus, passando o dia todo a cavar.

O leite representa um alimento completo.

Os alimentos vegetais são muito pobres em proteínas e ricos em hidrocarbonados, podem ser divididos em cereais, leguminosas, verduras e frutas.

Os cereais de maior valor alimentar são o trigo,

trivis

PODEROSO TONICO
RECONSTITUENTE E
EXCELENTE ALIMENTO

Succos de uvas, Carne, Glycero-
lola, ameixas e arrhenal.

convalescência de molestias graves,
de trabalho, anemias, limpha-
pulmonar, etc.

as as boas Drogarias e Pharmacias
UMBERTO SOARES & Comp.
ONÇALVES DIAS, 41
RIO

ODRIGUES
DE JANEIRO

Quinta-Feira, 18 -4-1929

"CORREIO DA LAVOURA"

Balancete da receita e despeza da Prefeitura Municipal de Iguassú

Relativo ao mês de Dezembro de 1928, de acordo
com a Lei orçamentaria em vigor

Art. I RECEITA

§ 1º—Consumo de aguardente	60\$000
• 2º—Imposto Predial	13.062\$600
• 3º—Aferição	250\$000
• 4º—Patente de Alvarás	271\$000
• 5º—Imposto de Transito	145\$000
• 6º—Taxa de Expediente e Emolumentos	96\$000
• 7º—Guias	1:120\$000
• 8º—Pennas d'água	414\$000
• 9º—Renda dos Matadouros	6.948\$500
• 10º—Renda dos Cemiterios	1:508\$000
• 11º—Multa	3:043\$125
• 12º—Contribuição de 20% do Estado	113\$000
• 13—Eventuais	7.396\$000
• 14—Taxa Sanitária	336\$000
• 15—Divida activa	5.898\$600
• 16—Taxa Hospitalar	798\$500
• 17—Taxa de conservação de Estradas Vicinais	4.142\$000
• 20—Imposto de terrenos não edificados	1:907\$750
• 21—Numerações	1:120\$000
	48.382\$075

Saldo que passou do mês de Novembro, a saber:

Na Caixa Econômica Federal, caderneta n.	
220.814, 3ª série	216\$729
No Banco do Brasil	424\$630
Em dinheiro	117.899\$010

118.530\$369

166.912\$444

Art. 2 DESPEZA

§ 1º—LEGISLATIVO MUNICIPAL :

I—Representação do Presidente da Câmara, doc. n. 464	300\$000
II—Official de actas doc. n. 464	100\$000

§ 2º—EXECUTIVO MUNICIPAL :

I—Honorários do Prefeito, doc. n. 464	900\$000
II—Representação do Prefeito, doc. n. 464	500\$000

§ 3º—Funcionários Municipais, docs. ns. 464 e 475	8:230\$000
---	------------

§ 4º—INSTRUÇÃO PÚBLICA:

I—Pessoal, docs. ns. 464 e 467	2:580\$000
§ 5º—HYGIENE E SOCORROS PÚBLICOS :	

I—Medico de Hygiene, doc. n. 464	400\$000
II—Medicamentos e Socorros a indigentes, docs. ns. 465, 472, 489 e 490	2:593\$125

§ 9º—Publicações e Expediente, docs. ns. 462, 470, 471, 476, 494, 500 e 502	3:067\$600
§ 11—Iluminação Pública, doc. n. 484	611\$970

§ 12—Eventuais docs. ns. 461, 463, 464, 468, 473, 477, 483, 488, 498, 501, 504	10:692\$506
--	-------------

§ 13—OBRA PÚBLICAS :

I—Pessoal, docs. ns. 464, 482, 486, 504 e 506	13:181\$500
II—Material, docs. ns. 459, 464, 466, 469, 479, 480, 481, 485, 487, 491, 492, 495, 496 e 499	16.334\$350

§ 14—Aluguel dos Matadouros, doc. n. 497	200\$000
§ 15—Limpeza Pública e Particular	900\$000

§ 17—Subvenção, doc. n. 460	200\$000
§ 18—Conservação de Estradas Vicinais doc. n. 464	1:300\$000

62.091\$051

Saldo que passa para o mês de Janeiro, a saber:

Na Caixa Econômica Federal, Caderneta n.	
220.814, 3ª série	216\$729
No Banco do Brasil	424\$630

Em dinheiro

104.821\$393

166.912\$444

Thezoureria da Prefeitura Municipal de Iguassú, em
31 de Dezembro de 1928—ALBERTO DE FREITAS SOARES,
Thezoureiro—JOÃO TELLES DE BITTENCOURT,—Prefeito.



Café Aspirina

Os seus incomodos causavam-lhe todos os males de cabeça, cólicas e mal estar. Eram tres ou quatro dias de um martyrio continuo, que a obriga a ficar em casa, ou mesmo a guardar o leito. O unico remedio que conseguiu livral-a desses tormentos foi a prodigiosa Caféspirina. Dois comprimidos aliviaram as dores por completo, regulariam a circulação do sangue e restituem-lhe, assim, a energia e o bem estar. Igualmente admirável contra as dores de cabeça em geral; dores de dentes e ouvidos; neuralgias; consequências de noites perdidas, excessos alcoólicos, etc. NÃO AFECTA O CORAÇÃO NEM OS RINS.

BAYER

agora os vejo chegar sem medo!

CASA LEITÃO
CONTINUAÇÃO DA LIQUIDAÇÃO
PREÇOS EXCEPCIONAIS EM TODAS AS SECÇÕES
Largo de Santa Rita, 4

Armazém Popular

Secos, Molhados, fazendas, armazinho, calçados, chapéus, etc. Ferragens e louças. Polvora para caça e mina.

G. Cozzolino & Irmãos

AGENTES DA THE TEXAS COMPANY «SOUTH AMERICA» LTD.

Kerozene «Estrela» e Gazolina «Texaco»

Standard Oil Company of Brasil

Kerozene «Jacaré» e Gazolina «Montano»

Estação da Estrela-Raiz da Serra - TEL. PÚBLICO S P I
CASA FILIAL:
E. F. L.—PARQUE DA ESTRELLA—E. do Rio

Fumo... Alcool... cinemas...

loterias...

Decida-se, com vontade firme, a reduzir de 50% suas despesas e terá pago no fim de pouco tempo, a sua pequena propriedade, base de sua CASA PROPRIA.

Magníficos lotes a escolher, no

Parque da Estrella!

Um lote de terreno que aí adquirides representa dinheiro seguro colocado a juros altos.

Lotes de 10x50 a 800\$000 e 1.000\$000 em quarenta prestações de 20\$000 e 25\$000.

COM DIREITO A UMA CENTENA PARA SORTEIO, MENSAL

Estação da Estrela. A 50 minutos do centro Trens da E. F. Leopoldina, Therezópolis, Estrada de rodagem—Rio Pequeno e Índia e Estradas vicinais.

:: Grande Empreza Americanopolis ::

Proprietário—DR. AFFONSO DE OLIVEIRA SANTOS

Séde—S. PAULO—R. Senador Feijó, 278—andar Sala 80-84
Agencia—RIO—R. Ramalho Ortigão, 9-2—andar Salas 7 a 10 (antiga Travessa S. Francisco)

O Parque Lafayette

Vem a público fazer uma importante observação: Todos devem adquirir o seu terreno para construir sua casa;

Mas antes de o fazer, devem em primeiro lugar examinar com muito cuidado a situação de sua futura residência;

O homem do comércio, o operário e demais pessoas que necessitam estar no centro urbano pelas primeiras horas do dia, não podem residir em lugar, cuja distância seja superior a 40 minutos nem passagens maiores de 300 rs. ida e volta. Só o Parque Lafayette pode resolver este problema.

Com o tempo e passagem acima declarados, podemos vender lotes, chácaras e sítios em 60 prestações, sem entrada inicial e sem juros.

Construção livre e material por menos 30%. Impostos comerciais e industriais por menos 80% do que na capital, só no Parque Lafayette, em Merity, subúrbios da Leopoldina.

Escriptorio, Rua Buenos Aires, 46-1º andar, T. N. 1930

Quinta-Feira, 18 -4-1929

SEM BOM SANGUE POUCO
VALE A VIDA...

"Instaladora de Iguassú", PRACA M. SEARRA, 10 Se tendes necessidade de depuração de sangue por "Giffoni", é preciso instalar aparelhos das melhores lampadas, das melhores máquinas e drogarias da capital e dos Estados. DEPÓSITO GERAL: Francisco Giffoni & Cia., RUA DO CARMO, 64, Rio de Janeiro

Cartório do Registro Civil, ESCRIVÃO CAPITÃO GODOFREDO GATANHO SOARES, RUA DO ROSARIO, 159 (s) Das 15 às 17 horas Norte 2371 — RIO A's terças e sextas e feriados no Rio Iguassú — E. do Rio

ALFREDO MARIO BRADE ANDRADE, ADVOGADO, Causas civis, commerciais, minas e orphanológicas, Avenida custas em inventários, CARTAS ACS INVISIVEIS, C. do Correio, 1125, Rio de Janeiro

DR. ORLANDO MELLO, ADVOGADO, Causas civis, commerciais, criminais e orphanológicas, Avenida custas em geral, Escrit. Rua de São José, 56 — Rio Telep. C. 2847 Res: Rua Silva Xavier, 84

João Barbosa Ribeiro, ADVOGADO, Residência: R. Barão do Tingui, 43 - Nova Iguassú Escrit. Rua do Carmo, 70 Rio Teleg. Norte 276

Vinho Creozotado, JOSÉ DA SILVEIRA, Poderoso Tonico e Fortificante, fortificante de grande ação estimulante de L'Orée, Sezões, Pilulas de Catetana de Abreu Sobrinho, Rua da Lapa, 6 Rio de Janeiro

Energol, Todas as convalescentes, fortificam os fracos, D. N. Saude Pública, Para informações

CAFÉ A' VENDA EM TODAS AS PARTES, Rua Buenos Aires, 46-1º andar, T. N. 1930

Quinta-Feira, 18 - 4-1929

"CORREIO DA LAVOURA"

5

"Almoxarifado de Iguassú"

PRAÇA M. SEABRA, 10

Fazem-se instalações eletricas. Material eléctrico, abat-jours em stock. Ilampadas das melhores.

Não comprem na cidade, pois os preços aqui são os mesmos.

Cartorio do Registro Civil

ESCRIVÃO

CAPITAO GODOFREDO

CAETANO SOARES

Registro de nascimentos, casamentos e óbitos.

Este cartorio funciona à rua Cel. Bernardino Mello, 215, nessa cidade, onde promptamente serão atendidos todos os que o procurarem.

Os invisíveis

S. P. H.

A todos que soffrem de qualquer molestia, esta sociedade enviará livre de qualquer retribuição os meios de curar-se.

ENVIEM PELO CORREIO, em "carta fechada" - nome, morada, symptomas ou manifestações da molestia e selo para resposta, que receberão na volta do Correio.

CARTAS AOS INVISÍVEIS

C. do Correio, 1125
RIO DE JANEIRO

DR. ORLANDO MELLO
ADVOGADO

Causas civis, commerciais, criminais e orphamologicas.

Adianta custas em geral

Escr. Rua de São José, 56-Rio

Telep. C. 2847

Res: Rua Silva Xavier, 84

João Barbosa Ribeiro
ADVOGADO

Residencia: R. Barão do Tinguá, 43 - Nova Iguaçú

Escr. Rua do Carmo, 70-Rio

Telep. Norte 276

Vinho Creozotado
JOÃO DA SILVA SILVEIRA
Poderoso Tonico e Fortificante
Especifico com grande excesso na fragrância
RECONSTITUENTE DE LA ORDEN

Sezões Pilulas de Caferana
de Abreu Sobrinho
Rua da Lapa, 6
RIO DE JANEIRO

SEM BOM SANGUE POUCO

VALE A VIDA!

Se tens necessidade de um bom tonico-depurativo, da preferencia a DEPURA'SE, o mais seguro purificador do sangue por via interna, Pharmaceutico FRANCISCO GIFFONI.

Encontra-se nas farmacias e drogarias da capital e dos Estados.

DEPOSITO GERAL:

Francisco Giffoni & Cia.

RUA DO CARMO, 64

Rio de Janeiro

ADVOGADO

Acceita qualquer causa no fórum de Iguassú, Capital Federal e nos Estados de S. Paulo e Minas. O Dr. Marcondes Paraná defende no júri. Aos pobres, serviços gratuitamente.

Adianta dinheiro para inventários.

RUA DO ROSARIO, 150 (sob.)
Das 15 às 17 horas

Norte 2371 — RIO
A's tergas e sextas no Fórum de Iguassú — E. do Rio

ALFREDO MARIO BRAGA
DE ANDRADE

ADVOGADO

Causas civis, commerciais, criminais e orphamologicas.

Adeanta custas em inventários

R. do Rosario, 151-Tel. Norte 5545

Rio de Janeiro

POLPA DE TAMARINDOS

de ABREU SOBRINHO
para refrescos e sorvetes

A'S SENHORAS

recomenda-se o uso da PHILAGYNA, o melhor de todos os desinfectantes para uso íntimo e privado da toilette. Composta de principios infensivos, em reduzido volume de manteiga de caco e inteiramente solvel, o seu uso é facil e o seu effeito não falha nunca, nos casos de sua applicação, pelo que garante inteira tranquilidade. — Licença n. 2065 — D. N. Saude Publica, em 19-2-23.

EM TODAS AS PHARMACIAS E DROGARIAS

Para informações — CAIXA POSTAL, 412-Rio

CAFÉ

MOINHO DE OURO Não vacile V Ex em compralo pois é o mais aromatico e de sabor mais agradavel

A' VENDA EM TODAS AS CASAS DE LA ORDEN

Energol - Tonico poderoso e completo, medicamento que se impõe em todas as convalescências. Revigora os velhos. Fortifica os fracos. Engorda os magros. Enriquece o sangue. Desenvolve os músculos e tonifica o coração.

Em todas as pharmacias e drogarias

S. PAULO

"CORREIO DA LAVOURA"



Homeopathia

MARCA REGISTRADA
Coelho Barbosa

Tintura e tablettes

Oleo de figado de bacalhau em homeopathia, sem gosto, sem cheiro e sem dieta. Peso 30 dias antes e depois.

PALUSTRINA

Contra impaludismo, prisão de ventre, molestias do fígado e insomnio.

DISPEPTINUM

Eficaz na dispensa de perturbações de estômago, azia, sonnolência e tontearia.

ALLIUM SATIVUM

Só é legitimo o de Coelho Barbosa

Inegualável para Constipações, influenzas, Resfriados.

ADIANITA dinheiro para inventários.

RUA DO ROSARIO, 150 (sob.)

Das 15 às 17 horas

Norte 2371 — RIO

A's tergas e sextas no Fórum de Iguassú — E. do Rio

ALFREDO MARIO BRAGA

DE ANDRADE

ADVOGADO

Causas civis, commerciais, criminais e orphamologicas.

Adeanta custas em inventários

R. do Rosario, 151-Tel. Norte 5545

Rio de Janeiro

POLPA DE TAMARINDOS

de ABREU SOBRINHO

para refrescos e sorvetes

Despensa Globo

BOM E BARATO

Importação directa de Cereais dos Estados de S. Paulo, Minas e Rio Grande do Sul.

Vinhos recebidos directamente

F. Raunheite & C.

RUA M. FLORIANO PEIXOTO, 198

NOVA IGUASSU

E DO RIO

ALFREDO MARIO BRAGA

DE ANDRADE

ADVOGADO

Causas civis, commerciais, criminais e orphamologicas.

Adeanta custas em inventários

R. do Rosario, 151-Tel. Norte 5545

Rio de Janeiro

POLPA DE TAMARINDOS

de ABREU SOBRINHO

para refrescos e sorvetes

A'S SENHORAS

recomenda-se o uso da PHILAGYNA, o melhor de todos os desinfectantes para uso íntimo e privado da toilette. Composta de principios infensivos, em reduzido volume de manteiga de caco e inteiramente solvel, o seu uso é facil e o seu effeito não falha nunca, nos casos de sua applicação, pelo que garante inteira tranquilidade. — Licença n. 2065 — D. N. Saude Publica, em 19-2-23.

EM TODAS AS PHARMACIAS E DROGARIAS

Para informações — CAIXA POSTAL, 412-Rio

ALFREDO MARIO BRAGA

DE ANDRADE

ADVOGADO

Causas civis, commerciais, criminais e orphamologicas.

Adeanta custas em inventários

R. do Rosario, 151-Tel. Norte 5545

Rio de Janeiro

POLPA DE TAMARINDOS

de ABREU SOBRINHO

para refrescos e sorvetes

A'S SENHORAS

recomenda-se o uso da PHILAGYNA, o melhor de todos os desinfectantes para uso íntimo e privado da toilette. Composta de principios infensivos, em reduzido volume de manteiga de caco e inteiramente solvel, o seu uso é facil e o seu effeito não falha nunca, nos casos de sua applicação, pelo que garante inteira tranquilidade. — Licença n. 2065 — D. N. Saude Publica, em 19-2-23.

EM TODAS AS PHARMACIAS E DROGARIAS

Para informações — CAIXA POSTAL, 412-Rio

ALFREDO MARIO BRAGA

DE ANDRADE

ADVOGADO

Causas civis, commerciais, criminais e orphamologicas.

Adeanta custas em inventários

R. do Rosario, 151-Tel. Norte 5545

Rio de Janeiro

POLPA DE TAMARINDOS

de ABREU SOBRINHO

para refrescos e sorvetes

A'S SENHORAS

recomenda-se o uso da PHILAGYNA, o melhor de todos os desinfectantes para uso íntimo e privado da toilette. Composta de principios infensivos, em reduzido volume de manteiga de caco e inteiramente solvel, o seu uso é facil e o seu effeito não falha nunca, nos casos de sua applicação, pelo que garante inteira tranquilidade. — Licença n. 2065 — D. N. Saude Publica, em 19-2-23.

EM TODAS AS PHARMACIAS E DROGARIAS

Para informações — CAIXA POSTAL, 412-Rio

ALFREDO MARIO BRAGA

DE ANDRADE

ADVOGADO

Causas civis, commerciais, criminais e orphamologicas.

Adeanta custas em inventários

R. do Rosario, 151-Tel. Norte 5545

Rio de Janeiro

POLPA DE TAMARINDOS

de ABREU SOBRINHO

para refrescos e sorvetes

A'S SENHORAS

recomenda-se o uso da PHILAGYNA, o melhor de todos os desinfectantes para uso íntimo e privado da toilette. Composta de principios infensivos, em reduzido volume de manteiga de caco e inteiramente solvel, o seu uso é facil e o seu effeito não falha nunca, nos casos de sua applicação, pelo que garante inteira tranquilidade. — Licença n. 2065 — D. N. Saude Publica, em 19-2-23.

EM TODAS AS PHARMACIAS E DROGARIAS

Para informações — CAIXA POSTAL, 412-Rio

ALFREDO MARIO BRAGA

DE ANDRADE

ADVOGADO

Causas civis, commerciais, criminais e orphamologicas.

Adeanta custas em inventários

R. do Rosario, 151-Tel. Norte 5545

Rio de Janeiro

POLPA DE TAMARINDOS

de ABREU SOBRINHO

para refrescos e sorvetes

A'S SENHORAS

recomenda-se o uso da PHILAGYNA, o melhor de todos os desinfectantes para uso íntimo e privado da toilette. Composta de principios infensivos, em reduzido volume de manteiga de caco e inteiramente solvel, o seu uso é facil e o seu effeito não falha nunca, nos casos de sua applicação, pelo que garante inteira tranquilidade. — Licença n. 2065 — D. N. Saude Publica

Quinta-Feira, 18 -4-1929

CORREIO DA LAVOURA

Ninguem deveria contrair matrimonio
SEM PRIMEIRO DEPURAR O SANGUE,
USANDO

O ELIXIR "914"

Depurativo energico do sangue

E' um licor agradavel de tomar, não ataca o estomago. E' receitado por centenas de medicos, como anti-rheumatico e anti-syphilitico. Nos casos de eczemas, feridas, e forunculos é sempre receitado com eficacia, como em outras doenças do sangue.

VENDE-SE EM TODA A AMERICA DO SUL

Approved pelo D. N. S. P. sob n. 26 de 21-2-1916.

ENGENHO STAMATO

A Companhia Industrial «Engenho Stamato»

está trabalhando com toda actividade, para o fornecimento de engenhos na proxima moagem de canna, que funciona com officinas mecanicas e fundição à rua SANTA ROSA e rua do GAZO-METRO, 17-A.

Qualquer pedido, por carta ou telegramma, será imediatamente atendido.

CAIXA POSTAL, 429—End. Teleg. «STAMATO»—S. PAULO

Moagem São Sebastião

Fubá, arroz e farinha de mandioca

Luiz Vianna

PATY DO ALFERES — LINHA AUXILIAR

Estado do Rio



ANTONIO PACIELLO

COMISSÕES, CONSIGNAÇÕES E CONTA PROPRIA

Telephone Norte, 5623 — End. Teleg. "Paciello"

Caixa Postal, 2486 — Tem todos os codigos telegraphicos

Carnes verdes, couros verdes e salgados, produtos bovinos do matadouro de Santa Cruz.
Xarque, sola e produtos bovinos de seus estabelecimentos em Três Corações.

AVENIDA RIO BRANCO, 9

RIO DE JANEIRO

ELIXIR DE NOGUEIRA

Empregado com sucesso nas seguintes molestias:



Excreções, Dorbros, Boutões, Inflamações da pele, Corrimento dos ouvidos, Fistulas, Tumores, Câncer venoso, Radicular, Ulceras, Tumores, Rheumatismo em geral, Atrofia da pele, Afecções do fígado, Dores no peito, Dores nos ossos, Latejamento das arterias (do) pescoço e finalmente em todas as molestias provenientes do sangue.

MARCA REGISTRADA

GRANDE DEPURATIVO DO SANGUE

(Ap. pelo D. N. S. P. n. 88 de Setembro de 1910)

TEMOS NECESSIDADE DE ACONSELHAR

Eis o que diz um medico.

O dr. Arthur Gonçalves, doutor em medicina pela Faculdade do Rio de Janeiro.

Atesto que tenho empregado em-clínica o «Elixir de Nogueira», formula do pharm. chimico João da Silva Silveira, obtendo sempre os melhores resultados, nos casos em que o medico tem necessidade de aconselhar um bom depurativo.

Recife, 2-4-1917.

Dr. Arthur Gonçalves.



Trabalhos typographicos?
Nas officinas deste jornal



PILULAS
de
CAFERANA
ABREU SOBRINHO

Fébres
Unico remedio

PILULAS
de
CAFERANA
ABREU SOBRINHO

Intermittentes - Palustres - Maleitas

Sezões - Tremedeiras

Agentes eraeas - Araujo Freitas & C.

R. OURIVES, 88 — RIO

Especifico da Grippe

EUCEINA WERNECK

FAZ ABORTAR A INFLUENZA, VENHA OU NÃO ACOMPANHADA
DE FEBRE

(Ap. pelo D. N. S. P. sob n. 675 de 16 de Novembro de 1907)

SAL DE MACAU

O mais puro sal nacional. O mais rico em substancias alimenticias. Incomparável nas salgas de carnes e dos pescados. Unico proprio para o gado.

APPLICAÇÃO VANTAJOSA
NA INDUSTRIA DE LACTICINIOS.

O melhor producto á venda no mercado

Sal de todos os tipos e qualidades: Grosso, Triturado e Moido.



Importação em grande escala das suas salinas de Macau, no Rio Grande do Norte, a mais importante do Brasil

SAL USINA - TIPO ESPECIAL BENEFICIADO
FAÇAM SEUS PEDIDOS DIRECTAMENTE

Pereira Carneiro & Comp. limitada

COMP. COMMERCIOS E NAVEGAÇÃO — AVENIDA CENTRAL, 112

Fornecimento em sacaria de Algodão, anilagém, etc. — Todos os pesos a vontade do comprador

Caixa Postal, 383 — Telép. Central, 4652 — End. Tel. «Unidos»

OPERENTE:
Arelios de Arelo

Anno XIII | Nova Iguaçu

"A Saude Publica"
O ALIMENTO

(Continuação do numero) a todos os elementos antecedente.

Moderadamente são os alimentos classificados segundo sua composição e, assim, temos as proteinas, os hydro carbonados, as gorduras, os sais inorgânicos e as vitaminas, substancias que desempenham um papel essencial na nutrição, na opinião autorizada dos especialistas no assunto.

Os alimentos são substancias que contêm carbono, oxigeno, hidrogénio, azoto e enxofre, unidas ao phosphoro, na sua maioria, e o ferro, em algumas; elas existem na carne, no leite, no feijão, nos ovos, nas ervilhas e em pequena quantidade em alguns vegetais, quando frescos.

As proteinas de carne são de boa qualidade, mas não se deve comer muita carne.

A batata é um bom alimento, por isso que contém cellulose, proteinas, sais minerais e vitaminas.

As gorduras de carne, a manteiga, os óleos, etc., são alimentos productores de calor, e com tribuem, outrosim, para o trabalho.

As gorduras do nosso corpo e véras das gorduras, temperadas com o alho, resultam das transformações que sofrem os alimentos tecnicamente a cozinhar e, em pequena quantidade, as proteinas.

As vitaminas são factores essenciais à nutrição e, de sua falta na alimentação, provem doenças, conhecidas pela designação de avitaminoses ou deficiências, dentre elas não só a cegueira e o beriberi, mas também a rickets, por isso é um alimento

0 milho na Argentina

Communicam de Buenos Aires que a colheita do milho, este anno, em todas as zonas productoras, se annuncia mediocre.

"El Diario" assinala essa situação de penuria para a referida producção, accentuando que, na zona do noroeste, a colheita no noroeste, a de 50% em consequencia da longa secca que vem associando a região agricola daquela pais.

As viandas são factores essenciais à nutrição e, de sua falta na alimentação, provem doenças, conhecidas pela designação de avitaminoses ou deficiências, dentre elas não só a cegueira e o beriberi, mas também a rickets, por isso é um alimento

Dr. Americo Vespuce
e
HARIBERTO GONCALVES
ADVOGADOS
ESCRITÓRIO:
Tavares do Ovidio, 12
1º andar
Avenida Central 200
Nova Iguaçu - R. Rio