

# INFORME-SE E PREVINA-SE..



Primeiro de dezembro é o Dia Mundial de Luta contra a AIDS. No mundo todo, ele tem como objetivo conscientizar as pessoas sobre a AIDS e mobilizá-las para as ações de combate à infecção pelo HIV (o vírus da AIDS). Desde 1988, a cada ano é escolhido um tema para o qual são direcionados os esforços de reflexão e ação em favor da solidariedade, da dignidade e do respeito aos infectados e doentes com AIDS, do estímulo à adoção de formas mais humanas de acompanhamento, tratamento, e de práticas de sexo mais seguro.

Agani

## O QUE SÃO AS DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (DST)?

São doenças contagiosas, ou seja, passam de uma pessoa para outra, através da relação sexual. A pessoa portadora de DST pode não sentir nada (ver sintomas), mas pode passar a doença para seu parceiro. A maioria das DST tem cura. É importante procurar um médico. Os postos de saúde estão preparados para tratá-las. Medicamentos e camisinha são fornecidos gratuitamente nos postos. Usando a camisinha você se protege das DST. Se você tem algum sintoma de DST, avise logo a pessoa ou as pessoas com quem você transou. Ah, e por falar nisso, quanto mais você troca de parceiro, mais chance você tem de pegar uma DST.



Os principais inimigos da saúde sexual são invisíveis. São os micróbios (vírus e bactérias). Eles aproveitam a relação sexual para passar de uma pessoa para outra. Com o remédio certo os micróbios morrem e as pessoas curam. Mas é melhor que eles nem entrem no seu corpo. Use sempre camisinha.



A maioria das Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) não apresenta sintomas fortes nas mulheres, quando estão no início. Isso porque o órgão sexual da mulher é "para dentro", enquanto que o do homem é "para fora". Por isso, as mulheres precisam fazer exames com o ginecologista (médico de mulher), pelo menos uma vez por ano. Se a mulher tem um corrimento (secreção vaginal) que não dá coceira, não tem cheiro, é transparente e em pouca quantidade, não é doença. Qualquer alteração, é bom perguntar ao médico o que está acontecendo.



### SINTOMAS DA SÍFILIS

Primeiro, aparece uma feridinha no pênis ou na vagina, alguns dias depois da transa. A ferida não dói; some com o tempo e a pessoa pensa que está curada. Por isso, a Sífilis é uma doença complicada. Meses depois, surgem manchas pelo corpo, até na sola do pé e na palma da mão. Essas manchas também somem, mas a Sífilis continua no sangue. Se não for tratada logo, pode causar cegueira, paralisia, doença nervosa, problemas do coração e até a morte.



A mulher grávida deve fazer exame de sangue logo no começo da gravidez. Se ela tiver Sífilis, a doença pode provocar o aborto ou passar para o bebê, causando doença grave ou a sua morte. Outros sintomas da Sífilis são verrugas na região genital, feridas na boca, ínguas no corpo, febre e dores nas juntas, além de queda de cabelos.

### SINTOMAS DA GONORRÉIA

O sinal é um corrimento amarelado ou esverdeado, ou até mesmo um pouco de sangue, que sai do pênis, da vagina ou do ânus. Isso aparece de 2 a 8 dias depois da transa. Dói para urinar e para transar. Se não tratar logo, a pessoa pode ficar estéril (incapaz de ter filhos). Sem tratamento, a doença pode afetar o sistema nervoso, os ossos e o coração. Na mulher é mais difícil perceber os sintomas. Por isso, ela deve procurar um ginecologista (médico de mulher), sempre que sentir alguma coisa diferente em seu corpo, ou pelo menos uma vez por ano.



### SINTOMAS DAS URETRITES

No homem, a uretrite dá um corrimento parecido com a água e vontade de fazer xixi toda hora. Mas arde muito para urinar. A mulher também pode sentir ardência ao urinar, mas, as vezes, não sente nada. Os sintomas aparecem de 8 a 10

### SINTOMAS DA CANDIDÍASE

Muita cocelra nos órgãos sexuais (pênis ou vagina) que ficam bem vermelhos. Arde muito para fazer xixi. Na mulher, a doença provoca um corrimento branco, que nem leite azedo, e pode dar até infecção urinária, com dores fortes. Tem que tratar logo, senão

### SINTOMAS DO LINFOGRANULOMA

Essa doença começa com uma feridinha, no pênis ou na vagina. Depois, surgem ínguas nas virilhas, que incham até abrir, soltando pus. Quem tem relação sexual anal, pode sentir dor para fazer cocô.

### SINTOMAS DO CANCRO MOLE

Os sintomas são feridas com pus que aparecem na cabeça do pênis e na parte externa do órgão sexual da mulher (chamada vulva). Tem que tratar logo, senão aparecem mais feridas.

### SINTOMAS DA TRICOMONÍASE

O sintoma é um corrimento amarelo-esverdeado com mau cheiro. Dói para transar. Os órgãos genitais coçam muito e fica ruim para fazer xixi.



### SINTOMAS DO CONDILOMA ACUMINADO

No começo, aparecem uma ou duas verrugas nos órgãos sexuais ou em volta do ânus. Se não tratar, as verrugas crescem e se espalham. Se a doença avançar muito, pode precisar até de operação. Nas mulheres grávidas, a doença pode formar tumores, porque se desenvolve mais rapidamente.

### OS SINTOMAS DO HERPES GENITAL

Muita ardência e dor no local, com pequenas bolhas agrupadas no pênis ou na vagina. É o Herpes Genital. Não se deve coçar, porque a bolha vira ferida. Pode aparecer corrimento e dificuldade para urinar. Atenção: as bolhas somem com o tratamento, mas o vírus fica para sempre no seu corpo. Tem que fazer o tratamento para as bolhas não voltarem. Usando camisinha não passa a doença para o parceiro ou parceira.



### AIDS

Você viu que as DST provocam feridas nos órgãos sexuais (pênis ou vagina). Assim, elas facilitam que uma outra doença também sexualmente transmissível entre no seu corpo. É a AIDS. O vírus que provoca a AIDS se chama HIV. Ele destrói as defesas naturais do organismo, enfraquece a pessoa e ela pega outras doenças (como a pneumonia, tuberculose, etc.). Só o médico, através de exame de sangue, pode dizer se a pessoa está ou não contaminada pelo HIV. A AIDS ainda não tem cura. Por isso, a única maneira de ficar livre dela é se prevenindo. Se você tem algum sintoma de DST, procure um médico. As pessoas com DST tem até 18 vezes mais chances de pegar AIDS! Use sempre camisinha! Ela protege você





## AIDS. ASSIM PEGA

1. Relação Sexual - todas as formas de transar que têm penetração (seja na vagina, no ânus ou na boca) podem passar o vírus da AIDS. TEM QUE USAR CAMISINHA!

2. Transfusão de Sangue - exija sangue com certificado de teste de AIDS, se você precisar de uma transfusão.



3. Troca de Seringas (Injeção) - se o sangue de uma pessoa contaminada fica na agulha ou dentro da seringa, o vírus passa para quem usar. PREFIRA SERINGAS DESCARTÁVEIS!

4. Gravidez e Amamentação - a mulher contaminada pelo HIV passa o vírus para o feto na gravidez, no parto ou durante a amamentação. FAÇA O EXAME DE SANGUE E CONTROLE PRÉ-NATAL DESDE O COMEÇO DA GRAVIDEZ!



## ASSIM NÃO PEGA

1. Ficar no mesmo ambiente, apertar a mão, trabalhar ao lado de alguém portador do HIV.
2. Beijar, dar carinho e atenção aos portadores do HIV.
3. Picada de Insetos.



## A CAMISINHA

1. PONHA COM O PIRU DURO.



2. APERTE O BICO PARA TIRAR O AR.



3. DESENROLE ATÉ EMBAIXO.



4. NÃO USE CREME, ÓLEO OU VASELINA. SÓ PRODUTOS À BASE DE ÁGUA.



5. TIRE COM O PIRU AINDA DURO.



6. DÊ UM NÓ E JOGUE NO LIXO.



## APOIO

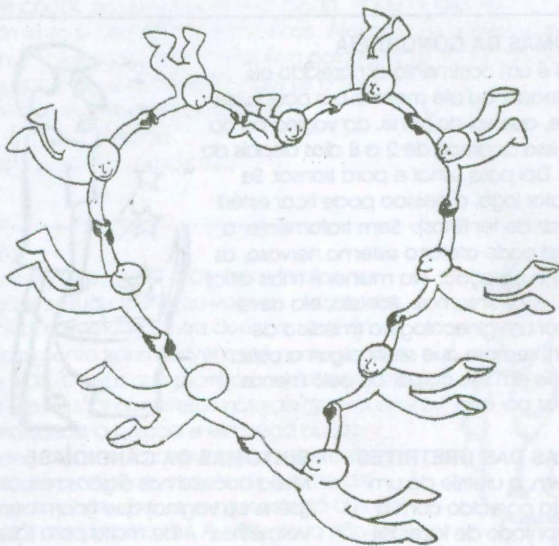
- PREFEITURA MUNICIPAL DE N. I.
- AGANI - ASSOCIAÇÃO DE GAYS E AMIGOS DE NOVA IGUAÇU.
- MUNDO DAS CÓPIAS & INFORMÁTICA  
TEL.: 2697-0450 / 3763-9200

## ENDEREÇOS ÚTEIS:

- CENTRO DE SAÚDE VASCO  
BARCELOS
- TEL: 0800257970

## SERVIÇOS:

- ACOMPANHAMENTO MÉDICO PSICO E SOCIAL.
- DISTRIBUIÇÃO DE PRESERVATIVOS.
- ACONSELHAMENTO PRÉ E PÓS TESTE.



E lembre-se: pinto doença transmitida pelo sexo,  
vá logo ao médico! Não se trate na farmácia!