

Folha de Xerém

"Preservar a água de Xerém e suas riquezas naturais é uma questão de sobrevivência"

Em entrevista a Folha de Xerém, o professor de Biologia e morador de Xerém, Áureo Muri, fala sobre um tema que vem mobilizando a comunidade de Xerém: A falta de água. Áureo fala sobre a importância da preservação do meio ambiente local para que não se comprometa mais ainda os rios que abastecem Xerém. Acompanhe a entrevista a seguir.

FX: Professor Áureo, de onde vem a água consumida em Xerém?

ÁUREO: A água consumida em Xerém vem de dentro da Reserva Biológica do Tinguá, das nascentes do que conhecemos hoje como Rio da Mata. É uma área de preservação total e que deveria estar fechada ao público. Mas como não há mais cachoeiras limpas fora da área da Reserva, em consequência de construções à beira dos rios e despejo de esgoto e essas águas estão poluídas, a população que quer uma área de lazer invade a área da floresta para tomar seus banhos, comprometendo a qualidade da água que pode chegar à torneira. Ainda não compromete tanto porque a Ceade tem um sistema de tratamento e cloração dessa água. Mas a quantidade vem diminuindo devido a questões climáticas. Estamos a meses com pouquíssimos dias de chuva. Tem ainda o desmatamento desenfreado em nossa localidade, com a implantação de loteamentos, com obstruções de rios e canais, aterramento das nascentes, que deveriam abastecer tanto o lençol de água (captação de água dos poços artesianos), quanto os próprios rios. A tendência com isso é a diminuição do volume de água nos rios, conseqüentemente, nas torneiras também.

Continua na página 19



A área de preservação ambiental do Rio da Mata é usada como área de lazer

SOS Xerém comemora o Dia da Árvore no CECO

No dia 22 de setembro o Movimento SOS Xerém - formado por entidades e lideranças comunitárias de Xerém - organizou a Celebração ao Dia da Árvore. O evento aconteceu no Colégio Estadual Círculo Operário, juntamente com o encerramento da Xª Feira de Ciências do CECO. Este ano o tema da Feira foi "Meio Ambiente" e o Movimento SOS Xerém ganhou um espaço especial na Feira, com a apresentação de um trabalho de pesquisa sobre o Movimento e os problemas ambientais de Xerém, como poluição de rios, desmatamentos e crescimento desordenado.

A Celebração contou com a presença do Secretário de Meio Ambiente do Município, Aloizio Firmiano e seu sub-secretário, Renato Ribeiro, além da apresentação à comunidade de Projetos voltados para a preservação ambiental em Xerém, desenvolvidos pelo PAX Internatural, Projeto Sócio Ambiental Sementinha, Colégio Estadual Hervalina Dinis Pires, Colégio Arco-Íris e outros. Veja as fotos da Celebração na página 10.



Alunas do CECO participam da Celebração ao Dia da Árvore organizado pelo SOS Xerém

Leia nesta
edição

**Concurso para
área de Saúde em
Caxias** Pag. 4

**Centro Esportivo
Romário de Souza
Faria** Pag. 4

**Programa Espaço
Aberto: sexta-feira,
9h - Radio Serra Verde**

www.folhadexerem.com.br

EM DEZEMBRO, EDIÇÃO ESPECIAL DE FIM DE ANO DA FOLHA DE XERÉM. FAÇA A RESERVA DE SEU ESPAÇO PUBLICITÁRIO.

A semana da Cultura

Há alguns anos quando definiram o 5 de novembro, data do nascimento de Rui Barbosa, como a escolhida para comemorar o Dia da Cultura. Eu torci o nariz. Preconceito, prejulgamento sei lá o que foi. No primeiro momento *achei* que as comemorações ficariam dentro de palácios, museus ou outros espaços onde o povo tem até medo de entrar.

Mais uma vez ficou provado que "quem acha vive se perdendo" como disse Noel Rosa.

Uma mobilização dos profissionais da cultura imediatamente adotou a data como referência e as comemorações hoje, já fazem parte do calendário desses mesmos profissionais, oficializando a Semana da Cultura. Sei que logo poderá se tornar até feriado, afinal o baixo clero de Brasília vive procurando datas para se eternizar junto aos anais do Congresso Nacional e seus eleitores.

Hoje, no entanto, quando percebo que a sociedade assiste perplexa a uma confusão de valores onde o antes certo, passa a ser errado e o errado passa a ser certo, percebo também que tal confusão se dá principalmente pelo desconhecimento e aceitação do homem, tanto de si próprio quanto do outro.

Creio que isso aconteça pela exacerbada valorização do individualismo, do consumo desenfreado que gera uma doentia acumulação e poluição. Vejo ainda que isso só será superado a partir do respeito mútuo e da preservação dos nossos valores culturais o que também nos remete à preservação ambiental.

Porém retornando ao raciocínio inicial, o mais importante nisso tudo é a ótica de trabalhadores e dos trabalhadores. Os profissionais da cultura precisavam se aceitar e ao mesmo tempo, serem reconhecidos como TRABALHADORES. São artistas, produtores, críticos, poetas, músicos, compositores, etc... que fazem a nossa alegria. Estes sim que eternizam nossa cultura, com toda sua diversidade. Viva o Dia da Cultura!

Ricardo de Moraes.

Morador de Xerém, Publicitário & Produtor Cultural e integrante do Movimento SOS Xerém.



Projeto Vida Urgente

17 anos de luta por uma comunidade sem drogas

Em novembro de 1990 foi realizada uma reunião, no salão de uma igreja próxima à praça de Mantiquira, em que estavam presentes três pessoas.

Dois jovens ex-dependentes químicos e um outro em busca desesperada de ajuda por ser usuário de drogas. Nascia, então, o PROJETO XERÉM URGENTE, hoje conhecido como PROJETO VIDA URGENTE. No coração desses dois jovens existia um sonho de formar, em Xerém, um trabalho de ajuda-mútua para todos aqueles que sofrem da doença chamada dependência química ou o uso incontrolável da bebida alcoólica, maconha, cocaína, tranquilizantes etc, e suas famílias.

Hoje, após 17 anos de serviço, o PROJETO VIDA URGENTE está formado por uma equipe de dez conselheiros que trabalham ativamente na luta por uma comunidade sem drogas em Xerém e Santa Cruz da Serra. Essa equipe, com a ajuda de

Deus, neste ano de 2007 realizou um grande trabalho em três áreas específicas:

1- Ajuda e evangelização de dependentes químicos e suas famílias: Foram atendidos dezenas de dependentes de drogas e seus familiares nas reuniões de ajuda-mútua em Mantiquira e Santa Cruz da Serra.

2- Conscientização e informação sobre os males da dependência química: Foram realizadas várias palestras em igrejas, escolas e associações sobre dependência química e seus prejuízos na família. Foi inaugurado, em maio, o site www.projetovidaurgente.org.br, que é um instrumento de conscientização, informação, orientação, prevenção e evangelização. Também foram publicados cinco edições bimensais do Jornal Informativo Projeto Vida Urgente.

3- Capacitação de conselheiros: Foram realizados Cursos de Capacitação para Conselheiros com o tema "Como Ajudar

e Evangelizar Dependentes Químicos e Codependentes", nas igrejas da Baixada Fluminense. Esses cursos tiveram como objetivo formar e capacitar pessoas para trabalharem diretamente na ajuda e evangelização de dependentes e seus familiares.

Agradecemos a Deus, aos nossos sócios mantenedores e a todas as pessoas que nos apoiaram e tornaram possível a conquista de mais um ano cheio de realizações e vitórias.

PROJETO VIDA URGENTE, serviço de ajuda para famílias e pessoas dependentes de bebida alcoólica e outros tipos de drogas. Reuniões de ajuda todos os sábados, às 19 horas, na igreja Metodista em Mantiquira, rua da Administração, 60 (no final da rua da Policlínica), ou na igreja Batista Monte Morá, rua Vanísia, 60, Santa Cruz da Serra (na rua do Posto de Saúde). Informações pelo telefone 2679-2648, 2679-5418, 2676-4378 e 9656-9626.

Eduardo Souza, diretor
www.projetovidaurgente.org.br

Folha de Xerém

www.folhadexerem.com.br
Órgão informativo bimestral a serviço da Comunidade do 4º Distrito de Duque de Caxias
EDITADO DESDE DEZEMBRO DE 1990

APOIO:
ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DE MANTIQUEIRA
Tiragem: 2.000 exemplares - Distribuição Interna - Bimestral

Editora e Jornalista Resp.:
Márcia Evangelista - JP25226RJ
<marciacatita@ig.com.br>

Reportagem, Diagramação e Composição:
Márcia Evangelista

Colaboradores:
Eduardo Souza, Julio Lopes, Dr. Vicemar Viana,
Colaboração e Publicidade: (21) 8294-5780
Os artigos assinados são de total responsabilidade de seus autores, sem que traduzam, necessariamente, a opinião do jornal FOLHA DE XERÉM.



**Modernas armações
à sua escolha**

Rua Marcio S. Silva, 06 - Ao lado da Loteria - Mantiquira

ÓTICAS ARTE DE VER

Laboratório Óptico Computadorizado

EXAME DE VISTA TODOS OS DIAS

ÓCULOS, LENTES E ARMAÇÕES

Aceitamos cartões de crédito, cheque pré para 60/90/120 dias e vendas parceladas em até 5x sem juros

Descontos especiais para APOSENTADOS,
PENSIONISTAS e para sócios da AMMA-Mantiquira
"Até aqui nos ajudou o Senhor"

- TEL: 2679-2038

FERRAGENS
ZAPI



cityLar
Para Construir ou Reformar

Xerém

Tudo que você quer em um só lugar!

Aproveite as
promoções do
nosso encarte
mensal

**Materiais Elétricos e Hidráulicos :: Máquinas :: Ferramentas
Impermeabilização :: Tintas Diversas :: Esquadrias em Geral**

Novas Linhas de
Materiais de limpeza:

BRIOSOL

condor

Torneiras
LORENZETTI

Super Promoção

Compre tintas **REQUINTE** ou
PEGPINTE profissional lata

Leve: Massa Pva Barrica Leolac
por apenas R\$ 13,50*

*a cada lata 18 lts, 01 massa PVA Barrica 28 kg por R\$ 13,50

Entre no clima
do **Verão!**

**Churrasqueiras
e Piscinas**

Vários modelos e tamanhos



Confira:

**O maior estoque de
Tintas da região**

Acrilica / PVA / Esmalte
Pisos e muito mais

eucatex **LEOLAC** **Paredex**



Coqueiro

Massa PVA Lata



R\$ 49,90 à vista

**PISOS
DE PRIMEIRA
A PARTIR DE
R\$ 8,99
o metro**



Revestimentos Cerâmicos e Louças

RUA WILSON DE ARAÚJO, 121 - MANTIQUEIRA / XERÉM - RJ . TEL.: 2679-4967

Prefeitura abre 1.182 vagas para área da Saúde

A Prefeitura Municipal de Duque de Caxias recebe inscrições até o dia 9 de novembro para o concurso público na área da saúde. Ao todo são 1.821 vagas para cargos em nível fundamental, técnico e superior. Serão contratados auxiliares de enfermagem, técnicos em laboratório, técnicos em radiologia, assistentes sociais, enfermeiros, farmacêuticos, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, nutricionistas, odontólogos, psicólogos, terapeutas ocupacionais e médicos (diversas especialidades).

O salário para nível fundamental é de R\$ 708,70, para nível técnico R\$ 1.025,34, nível superior para trabalhar 20 horas R\$ 1.559,99 e para enfermeiros, médicos e dentistas que trabalharão no Programa de Saúde da Família (PSF) por 40 horas semanais será R\$ 4.816,62. As provas

serão de língua portuguesa, Legislação do SUS e conteúdo específico de cada área. O concurso terá validade de dois anos, prorrogável por mais dois.

Os interessados em participar do concurso poderão se inscrever pela internet no site www.ipdep.org.br, na Escola Municipal Olga Teixeira de Oliveira (Rua Maria Luiza Reis, nº 155 - Engenho do Porto - Primeiro Distrito) e Escola Municipal Walter Russo (Estrada Velha do Pilar, 50 - Figueira - Segundo Distrito).

As taxas de inscrição são de R\$ 35,00 para nível fundamental, R\$ 50 para técnico e R\$ 70 para superior.

O edital pode ser consultado também no site www.duquedecaxias.rj.gov.br.

FONTE: Secretaria Municipal de Comunicação e Eventos de Duque de Caxias

Inaugurado em Xerém o Centro Esportivo Romário de Souza Faria



População esteve presente a inauguração

Foi inaugurado no dia 04 de outubro em Xerém, o Centro Esportivo Romário de Souza Faria. O complexo, construído na área do antigo Clube Tamoio, conta com creche, cursos profissionalizantes, escola do ensino médio e de educação física, além de um ginásio olímpico coberto, academia ao ar livre, quadras poliesportivas com grama sintética, praça com playground e um estádio de futebol com capacidade para mais de quatro mil pessoas.

O centro, construído em parceria entre a Prefeitura de Duque de Caxias e o Governo do Estado, será administrado pela Fundação para o Desenvolvimento Social e Tecnológico de Duque de Caxias e contará também com unidades do Programa de Iniciação Desportiva (PID), da

Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Turismo de Duque de Caxias que reúne crianças com idades entre 08 e 16 anos em diversas práticas esportivas.

A Fundec manterá no local um Centro Avançado de Ensino Profissionalizante, que oferecerá cursos de Informática (básica e avançada), montagem e manutenção de microcom-

putadores, Inglês, Francês e Espanhol. Serão oferecidos também cursos de Educação Física, Terapia Ocupacional e Fisioterapia, em universidade pública que será construída no complexo em 2008.

Através do PID, mais de 1.200 crianças poderão participar de escolinhas gratuitas de futebol, futsal, skate,



Prefeito Washington Reis recebe convidados

basquete, vôlei, handebol, ginástica e ginástica para a terceira idade.

AVIÁRIO DO GUIDO



AOS SÁBADOS E DOMINGOS
DELICIOSO FRANGO ASSADO

Rua Wilson de Araújo, 61
TELEFONE: 2679-5367
MANTIQUEIRA



BAR DO LUIZ

DISQUE PIZZA

2679-1061 e 2679-4823

Variedade em caldos, petiscos e salgados.

ENTREGAS EM DOMICÍLIO

ENCOMENDAS DE TORTAS E SALGADOS PARA FESTAS

CONSULTÓRIO DENTÁRIO



Drª Carrubia A. C. Mariano
CLÍNICA GERAL - ODONTOPEDIATRIA - CRO 23213

Drª Ana Carolina Fontes Lopes
CIRURGIÃO DENTISTA - CRO 33430

Dr. Vitor Hugo C. Waruar
ORTODONTISTA - CRO 31235



ORÇAMENTO GRÁTIS

Já estamos colocando aparelho ortodôntico

HORÁRIOS:

Segunda a Sexta-Feira: 8:30h às 18:30h
Sábados: 8:30h às 14:00h

ESTRADA RIO D'OURO, nº 72 - Mantiqueira - Tel: 2679-3613
(Próximo a Igreja Metodista Wesleyana)

Amil

UNIODONTO

**ODONTO
EMPRESA**

Biblioteca Pública de Xerém Ferreira Gullar

Sarau de Poesia da Melhor Idade

O Sarau de Poesia da MELHOR IDADE realizado no dia 28 de setembro, em comemoração ao DIA DO IDOSO pela Biblioteca Pública de Xerém na AAFBB, foi um sucesso.

O Sarau teve a administração do Conselho de Política de Leitura, tendo como responsável Nilcilene Dias e total apoio das voluntárias Janete, Ana Claudia e Verônica.

O Sarau contou com a participação dos grupos de Terceira Idade da AMA-Xerém e do grupo do Recanto do Guerreiro. Declamando poesias, o Sarau contou com as apresentações dos poetas Smell, Roberto Ferreira e Dona Luzinete. Na parte musical, os presentes puderam assistir as participações de Smell, Roberto Ferreira, Cláudio Rangel, Sr. Dodô, Sr. Callado, Beto Gaspari, Grupo Lions e da Orquestra Infante Juvenil de Duque de Caxias, sob a regência do Maestro Roberto Ferreira. Um momento de muita alegria foi a apresentação do humorista Carlos Paiva, com suas imitações de personalidades famosas.

O próximo Sarau está programado para o dia 7 de dezembro, às 18h, na Praça em frente à Biblioteca de Xerém (Antigo Cine FNM).

O Conselho de Política de Leitura agradece a todos os participantes, voluntários e amigos, que fizeram do Sarau da Melhor Idade um momento de confraternização e de muita alegria!

SEMANA DA CRIANÇA – 18 e 19 de outubro

Nos dias 18 e 19 de outubro a Biblioteca estará promovendo Palestra e Oficina de Histórias em Quadrinhos, sob a coordenação do Profº Wallace Firmino.

As vagas são limitadas e as inscrições já podem ser feitas na própria Biblioteca.

As atividades serão desenvolvidas nos horários de 9h às 11h e das 14h às 16h.

Você não pode ficar fora dessa!!! É para todas as idades!!

BIBLIOTECA PÚBLICA DE XERÉM FERREIRA GULLAR

Praça Engº Leão de Moura, s/nº - Vila N. Srª das Graças - Xerém Tel: 2679-1454

e-mail: bibliotecadexerem@ig.com.br

Horário de atendimento: Segunda a sexta, de 8h às 17h e aos sábados, de 9h às 12h.



Verônica de Oliveira, Ana Claudia e Beto Gaspari



Confraternização e alegria no Sarau da Melhor Idade



Humorista Carlos Paiva



Sr. Dodô e o músico Roberto Ferreira



Matrículas Abertas!

Da Educação Infantil Ao 9º Ano do
Ensino Fundamental (Maternal à 8ª Série)



- LABORATÓRIO DE INFORMÁTICA • ACESSO À INTERNET
- AMPLA ÁREA VERDE • QUADRA POLIESPORTIVA
- ESPAÇO PARA RECREAÇÃO • CAMPO DE FUTEBOL
- AULAS DE INGLÊS E ESPANHOL • INICIAÇÃO AO TEATRO
- PROJETOS E ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

Aqui você fala
inglês de qualidade!

CURSO DE INGLÊS

**CULTURA
INGLESA**



Mantiquira : Rua Mário Barbosa , 230 - Xerém - Duque de Caxias / Tel.: 2679-4062
Vila dos Blocos , Próx. ao Posto de Saúde - Xerém - Duque de Caxias / tel.: 2679-3995

Matrículas Abertas 2008 !

Da Educação Infantil ao Ensino Médio

O melhor momento para pensar no futuro do seu filho é agora.

Est. De Xerém, 101 - Xerém, Duque de Caxias/RJ
www.colegiocoaxa.com.br • 2679.1021

Educar é um ato de amor.





Matrícula Da Educação

O melhor
futuro

Est. De Xerém
www.colegioestadualxerem.org.br

Educação



RADIO SHOW

Josemar Duarte

● Seu bairro está com problemas? Então solte a voz no "Espaço Aberto", todas às sextas, de 9h às 10h, pela Serra Verde 106,1 FM. No comando Márcia Catita.

● Claudio Soares é o responsável pelas informações da manhã na Rio de Janeiro AM - 1400 khz, de segunda a sexta de 9h às 14h. A informação é com ele, Claudio Soares.

● Com a licença temporária do amigo Bruno Lau DJ, este colunista está apresentando o "flash night", todos os sábados de 20h às 22h, pela Serra Verde FM.

● A programação da Principal FM (90.7 mhz) em Vila Maria Helena está show de Bola. Na próxima edição falo mais sobre essa emissora comunitária.

● Ana Paula Portuguesa, continua dando um show pela Super Rádio Tupi AM - 1280 khz, sempre às 10.20 da manhã no programa do querido Francisco Barbosa, confira.

● Todos os sábados o forró "come solto" pela Serra Verde FM - 106.1, com a competência do amigo Frank Bezerra, sábados de 16h às 20h.

● E falando em sábado, o Profº Júlio Lourenço, apresenta de 12h às 13h o "Variedades da Serra", com informação, cultura e boa música, na Serra Verde FM, é claro!!!

● Abraços aos amigos Marcinho, P C Love Song's, Márcio Marques, Renato Castro, Pablo Luiz e Luciano "Jacaré". Todos radialistas e amigos de longa data!!

● Uma palavra de carinho e fé, de segunda a sexta, a partir das 17h, pela Serra Verde FM, a amiga Alessandra apresenta "A Voz Católica". Ouça...Faz um bem para a alma...

● O amigão Claudinho "Mil" está de seg. a sexta, de 9h às 12h, pelos 710 khz da querida Rádio Carioca AM, com o "Show da Carioca". É puro otimismo com Claudinho "Mil".

● E falando em Claudio, o meu amigo Claudio Ferreira (excepcional noticiário) está na Tupi AM, sempre nos fins de semana, esse é fera!!!

● A Rádio Cooperativa FM (107,5 mhz) no bairro da Figueira, tem uma programação evangélica de apurado bom gosto. A direção é do meu amigo Edvaldo, ela funciona de 7h às 21h, de segunda a sábado.

Por aqui vou ficando.

Quer divulgar sua programação???

Então anote o meu e-mail:

josemarduarte99@hotmail.com, ou ligue 8193-4280 e não se esqueça :

"A alegria do senhor é a nossa força".

ÓTICAS SHEKINAH DE XERÉM



Porque os seus olhos merecem

**Exame de vista na Policlínica
Crediário próprio
6 vezes no cheque pré ou no cartão**

**Cobrimos qualquer
de orçamento**

Fazemos revelação de fotos

Rua Edir Barbosa, nº 4 - Praça da Mantiqueira - Tel: 3777-1390 (Rua do Col. Monteiro Lobato)

"0000 00 000 00000000 00 000000, 0000000000 00 0000 0000000, 0000 0 000000". (0000000, 40 0 0. 31)

**Óculos de segurança - Armações com os melhores preços -
Lentes de altíssima qualidade - Lentes de contato "Johnson"**

ONOSSOLEMA É ATENDER BEM E SEMPRE



CEMAN

Centro Médico e Odontológico Mantiqueira

Horário de funcionamento
Segunda a sexta-feira de 07:30 às 19:00 h
Sábados de 07:30 às 13:00 h

**Convênios: ASSIM, Golden Cross
Mediservice, APPAI e outros.**

"Não temos emergência"

Especialidades

- Clínica Médica
- Pediatria
- Ginecologia
- Ortopedia
- Cardiologia
- Dermatologia
- Endocrinologia
- Emagrecimento
- Nutrição
- Medicina do Trabalho

Medicina Ocupacional
ASO, PCMSO, PPRA, LTCAT, CIPA
"Pacotes especiais para Empresas"
Para maiores informações ligue 2654-8899

Exames Complementares

- Audiometria
- Eletrocardiograma
- Ecocardiograma
- Raios - X Geral
- Ultra-sonografia
- Exames de Laboratório (Sangue, Fezes, Urina)

Laboratórios de Apoio:



Consultório Dentário

Dr. Luiz Carlos M. Arêas
Especialista em Implantodontia
CRO 119651-0

Dr.ª Roberta Duarte Arêas
Cirurgiã Dentista
CRO 32410

**Aparelhos (Fixos e Móveis), Implante, Cirurgias
Restaurações Estéticas, Próteses, Canal...**

Horário de Atendimento

Terça a Sexta-feira 09:00 às 19:00 h
Sábado de 09:00 às 12:00 h

Estrada Rio D'Ouro, 471 - Mantiqueira (Rua que vai para o Km 51, próximo a igreja universal)
Telefones: 2679-3205 (Recepção Clínica) / 3653-6745 (Recepção Laboratório) / Fax: 3777-3147

Estrada Rio D'Ouro, 1040
Tels: 2679-249 / 3777-1347

VALORIZE O COMÉRCIO DE XERÉM

EDOX

GASES MEDICINAIS E INDUSTRIAIS

OXIGÊNIO MEDICINAL À DOMICÍLIO

- ◆ Aluguel de cilindros para oxigênio medicinal - 24 horas
- ◆ Manutenção
- ◆ Instalações de rede e venda de gases em Geral



ESTRADA DA MANTIQUEIRA, 23
(Em frente ao Clube Tamoio) - Xerém - D. de Caxias
TELs: 2679-1508 / 9316-5930

Dra Eliana Vilela Filgueiras

GINECOLOGIA / OBSTETRÍCIA
CONVÊNIO UNIMED E PARTICULAR
CONSULTA R\$40,00

Atendimento às terças-feiras pela manhã
Praça da Mantiqueira, 4 - Loja D - Tel: 2679-1086

Sua Melhor Impressão!

LETREIROS
ADESIVOS
BANNERS
IMPRESSÃO DIGITAL

Studio
Prado

MARCIO PRADO DESIGN

2679-3120 / 3652-7407

Dr^a Carla Christian

CRO 20885-3

Especialista em Radiologia
Clareamento a Laser

DISPOMOS DE UMA EQUIPE
ODONTOLÓGICA PARA O SEU MELHOR
ATENDIMENTO

Dr^o LUCIANO SEGHETTO
Especialista em Ortodontia (Aparelho)

Dr^o MARCOS HELENO BORGES RIBEIRO
Especialista em Buco-Maxilo e Periodontia (Tratamento da gengiva)

Dr^a ANDRÉA FAGUNDES CAMPELLO
Especialista em Endodontia (Canal)

Dr^a RENATA CAVALCANTI
Implantodontista e Periodontista
(Implante e tratamento de gengiva)

CARTÕES VISA e MASTERCARD - Planos Odonto Empresa, Golden e Infraero

Rua Wilson de Arújo, 78 - Tel: 2679-1406



DU CIMENTO

Material de Construção

MATERIAL ENSACADO

Entregamos em domicílio qualquer
quantidade sem custo adicional

PEDRA - AREIA - TERRA - MIUDEZAS

Rua São Geraldo, 2 - Tel: 2679-2299
(Em frente ao Campo do Tamoio) - Mantiqueira

N. A. SILVA

RELOJOEIRO.

Conserto e manutenção de todo para
o seu relógio - Chaves na hora
Est. Rio D'Ouro, 1028 - Mantiqueira
Tel: 2679-3617



TELEFONES:
3666-1433 e 3666-1453

BACANA DA SERRA

Comércio de peças e máquinas Ltda.

◆ ROÇADEIRAS A GASOLINA e ELÉTRICA/Novas
Peças e acessórios e manutenção

◆ CORTADORES E APARADORES DE GRAMA
Manutenção, peças e acessórios

◆ EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA (EP'IS)
Uniformes, óculos de proteção, Botinas,

Luvras e Botas, protetor auricular, coletes salva vidas.

◆ FERRAMENTAS

◆ JARDINAGEM

◆ MOTORES e MÁQUINAS EM GERAL
Geradores, motores elétricos, etc.

◆ DIVERSOS: Discos de corte, óleo dois tempos, eletrodos, graxa, capacitadores, etc.

Estrada do Xerém, 34 - Loja A - Mantiqueira (Próximo a Loja do Betão)
E-mail: bacanadaserra@uol.com.br

**FAÇA-NOS UMA
VISITA E COMPARE
NOSSOS PREÇOS!!!**

De olho na rua

Colégio cria projeto para reciclagem de óleo de cozinha

Muitos estabelecimentos comerciais (restaurantes, bares, lanchonetes, pastelarias, hotéis) e residências, jogam o óleo de cozinha usado na rede de esgoto, o que causa o entupimento da mesma ou cai direto nos rios de nossa região.

Para se ter uma idéia, um litro de óleo contamina cerca de um milhão de litros de água. Isso acontece porque apesar de o óleo vegetal se dispersar em uma camada muito fina sobre a água, é suficiente para prejudicar a transferência do oxigênio na interface ar-água.

Em função de todos esses danos causados ao meio ambiente, o Colégio Estadual Hervalina Diniz Pires, preocupado com este grave problema ambiental e também com a dificuldade local de geração de renda, esta realizando na comunidade do Santo Antônio da Serra o projeto de Reciclagem do óleo comestível usado nas frituras.

O projeto baseia-se na reciclagem de óleo de cozinha usado, transformando-os em material de limpeza. Para levar o projeto a diante o C.E. Hervalina está cadastrando e trabalhando com escolas, igrejas e outras instituições de nossa cidade, orientando os alunos, funcionários, professores e pais, através de palestras, cartazes e folhetos.



As instituições serão cadastradas e receberão bombonas plásticas para colher o óleo usado. Em troca, receberão uma quantidade de produtos de limpeza por cada litro de óleo vegetal coletado e ou abatimento na compra do material produzido no projeto. Toda a comunidade pode participar, armazenando o óleo usado já frio, em garrafas PET, e doando às escolas parceiras. É importante lembrar que não poderão ser aproveitados óleos minerais (de oficinas, de carro e tipo NUJOL. Óleo de fritura de peixe também não pode ser aproveitado).

Para saber mais sobre o projeto e como participar, você pode ligar para 3658-8208 e receber orientações sobre armazenamento e coleta do óleo.

Além de resolver o problema quanto à destinação de resíduos, você poderá também ajudar a escola parceira, que receberá os produtos e descontos, além de um certificado de participação no projeto ambiental.

O C.E. Hervalina Diniz Pires também oferece oficinas onde você poderá aprender a fazer produtos de limpeza.

**RECICLAGEM DE ÓLEO!!!
ABRACE ESSA IDÉIA!!!**

Justiça Itinerante

Moradores de 10 bairros de Duque de Caxias já podem contar com o atendimento gratuito do ônibus (FOTO) da Justiça Itinerante. O veículo, que funciona como um



cartório móvel - estará todas as segundas-feiras, das 9h às 15h, na Praça Benzo de Kavour, ao lado da Prefeitura, no Jardim Primavera. O objetivo do projeto é afastar os obstáculos no acesso à Justiça. Como o projeto tem a parceria da Defensoria Pública Geral do Estado e do Ministério Público, há possibilidade de que o processo seja finalizado no mesmo dia em que o requerente procura atendimento.

A equipe que presta o serviço no ônibus é composta por juiz de Direito, promotor de Justiça, defensor público, serventuários, assistente social, psicólogo, oficial de Justiça, conciliadores e estagiários de Direito. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone do Justiça Informa: 3133-2047 ou 3133-1881.

Serviços prestados pelo projeto

Direito de Família; Vara da Infância, da Juventude e do Idoso; Juizados Especiais Cíveis; Juizados Especiais Criminais; Registro Civil de Pessoas Naturais.

**O MELHOR CAMINHO
PARA A SUA MERCADORIA**

Transportes Rodoviários Ltda



2679-1901/ 2108-4409 / 2108-4410

**Coletamos e entregamos no Rio de Janeiro,
Grande São Paulo, Curitiba, Caxias do Sul e Porto Alegre**

**Av. Pastor Manoel Avelino de Souza, 2064
Xerém - D. De Caxias - RJ (Ciferal)
e-mail: genovatransporte@uol.com.br**

Movimento SOS Xerém e CECO no Dia da Árvore



Aluizio Firmiano (Secretário de Meio Ambiente), Diretora do CECO, Rita Ribeiro, Professora e o Subsecretário Renato Ribeiro



Alunos do CECO participam do Abaixo-assinado pela preservação do Meio Ambiente em Xerém



Meninas do Grupo da Feira de Ciências que apresentou trabalho sobre o Movimento SOS Xerém e os problemas ambientais de nossa localidade



Equipe do Colégio Arco Íris presente. O Colégio apresentou trabalho sobre Aquecimento Global



Projeto Sócio Ambiental Sementinha, de Xerém



Crianças também celebram o Dia da Árvore



FOLHA DE XERÉM presente no Movimento SOS Xerém com a jornalista e editora Márcia Catita



Grupo de Teatro formado por participantes dos Projetos do PAX Internacional



do Jardim à 8ª Série (9º ano)

- Mais de 10.000 m² de área verde
- Uma rádio interna operada pelos próprios alunos
- Projetos e Atividades Extracurriculares
- Aulas de Dança (todos os ritmos)
- Aulas de Inglês e Espanhol
- Aulas de Capoeira com o mestre Timar

Aqui a educação faz toda a diferença.

MATRÍCULAS ABERTAS !!!

Um super desconto para moradores de Mantiquira.

Os 30 primeiros alunos matriculados terão desconto de 20% na mensalidade.



Agora, o Colégio Cenic está um passo a frente na Educação!

Sistema de Ensino Moderno com profissionais altamente capacitados

Somos a primeira escola da região a trabalhar com simulado de 1º à 8ª série, preparando seu filho para o mercado de trabalho.

Endereço: Av. Venancia, 55 - Centro de Xerém - Tel.: 3777-3869 - email: cetacius@hotmail.com

www.guiaxerem.com.br

Guia Xerém



www.guiaxerem.com.br

**Jogos Online - Sala de bate-papo - Gata do Mês - Previsão do tempo
- Email c/ 2gb grátis - Mural de Recados - Papel de Parede -
Colunistas e Eventos**



Inscrições para Cursos de Música no Instituto de Educação Artística de Xerém



Entre os dias 03 e 07 de dezembro de 2007, o IEAX estará inscrevendo novos alunos para os cursos de Música, na Escola de Música Mata Virgem. Para inscrição, o candidato ou representante dele, deverá comparecer ao Instituto para preencher ficha (não será necessário entregar nenhum documento). Após a inscrição, em data a ser marcada, o candidato será submetido a um teste de percepção musical onde os professores testarão a musicalidade do aluno. A divulgação dos resultados será feita no final do ano e os selecionados farão sua matrícula no início do ano letivo de 2008. Informações: 2679-1254



Festa do Dia da Criança marca início de gravações com os alunos da Escola de Música Mata Virgem

No dia 11 de outubro foi realizada a festa do dia das crianças no IEAX, com a participação de todos os alunos e da Diretoria da Escola, entre eles o cantor Zeca Pagodinho - Presidente do Instituto-, que doou brinquedos para todas as crianças; sua esposa Mônica; o Vice-Presidente e pai do cantor, Sr. Jessé Gomes; o Secretário de Agricultura Reinaldo Betão, entre outras personalidades importantes da comunidade local.

Para coroar a Festa das Crianças, contamos com uma apresentação de todos os alunos do Instituto. Essa apresentação foi a primeira de 05 gravações que serão feitas ao longo de um ano. Essas gravações tem como objetivo documentar o trabalho realizado com os alunos para exibir aos interessados e à atual patrocinadora PETROBRÁS, graças à Lei de Incentivo à Cultura - Ministério da Cultura.

A gravação contou com uma equipe de produção profissional da empresa Lado B Produções Artísticas que atuou brilhantemente no projeto dessa primeira apresentação e esperamos finalizar o trabalho de edição da gravação para podermos exibir o resultado.

Projeto Viajando na Telinha filma pelas ruas de Xerém



O Projeto Viajando na Telinha - iniciativa da ONG PAC - Pró-Apoio Comunitário - que reúne mais de 60 alunos em um Curso de Cinema em parceria com o Instituto de Educação Artística de Xerém - IEAX, entrou em sua fase final.

Após 6 meses de curso onde aprenderam a fazer roteiro, produção, edição e finalização de filmes, entre outras etapas do cinema, os alunos apresentaram seus projetos para roteiro de filmes para serem produzidos, formaram suas equipes e foram às ruas de Xerém. De câmera em punho, os alunos de cinema invadiram Xerém (FOTOS), registrando imagens que ficarão como um arquivo da história local.

Foram escolhidos dois documentários e um curta de ficção. Os documentários são: "O MAPA DOS SONHOS", de Maria Mônica Sarandy e "SOS XERÉM - Uma declaração de amor a minha terra", de Márcia Evangelista de Souza.



O curta de ficção é sobre "A IRA", um dos sete pecados capitais.

A iniciativa de parceria do IEAX com o PAC proporcionou para a maioria dos jovens que participam deste curso gratuito, a descoberta da "Arte do Cinema". "Com certeza estão sendo formados aqui profissionais de cinema, mas mais que isso, o projeto tem uma perspectiva de inclusão social muito grande", destaca Márcia Evangelista de Souza, jornalista e uma das alunas do curso "Viajando na Telinha".

Curso de formação de babás foi um sucesso. Expectativa é de novas turmas em 2008

O curso de babás realizado no mês de setembro contou com a participação de 30 pessoas, que receberam formação com excelência. As alunas foram cadastradas no banco de dados da empresa Kanguruh e, em breve, receberão contato para encaminhamento para possíveis vagas.

INSTITUTO DE EDUCAÇÃO ARTÍSTICA DE XERÉM - TELEFONE: 2679-1254



3653-6647

**Atendimento com
hora marcada**

CLÍNICA ODONTOLÓGICA



Dra. Viviane Pereira
CRO 22356



Novas instalações para um completo atendimento.

Equipe multidisciplinar

Atendimento especializado

Drª Tatiana Pereira

Clínica Geral (adultos e crianças)

Drº Márcio Salles

Endodontista (tratamento de canal)

Drª Renata Gouvêa

Ortodontista (aparelhos fixos e móveis)

Drª Viviane Pereira

Clínica Geral e Especialista em Dentística

Drª Agnes Portela de Castro

Cliníca Geral e Endodontista (trat. canal)

Drº José Henrique Gruner

Periodontista (tratamento gengiva)

Drº Estácio de Sá

Implantodontista.

Aceitamos os cartões:



Atendemos:



Estrada de Xerém 25 - A - Mantiquira :: (em frente a loja Betão Eletrodomésticos).

Casa Antunes

Variedade, melhores preços e qualidade você encontra nas CASAS ANTUNES

A CASA ANTUNES DA MANTIQUIRA TRAZ PRA VOCÊ O

SHOW DE PRÊMIOS

A CADA R\$ 10,00 (DEZ REAIS) EM COMPRAS, VOCÊ GANHA UM CUPOM PARA CONCORRER AOS SEGUINTE PRÊMIOS:

1 TV DE 20"

1 TV de 14"

1 Microondas

1 Bicicleta 18 marchas,

2 batedeiras,

1 liquidificador

1 Ferro Elétrico,

1 Ventilador,

4 Kits facas e

1 Urso Puft

SORTEIO: 21/12/2007

**GANHE ATÉ
R\$ 2.000,00 EM
COMPRAS!!**

**A CADA R\$ 30,00
EM COMPRAS NA
CASA ANTUNES DE
XERÉM**

**(Rua Venância, 102)
GANHE O CUPOM E
CONCORRA A 20
SORTEIOS DE R\$
100,00 CADA**

**PRÊMIO PAGO EM
VALE COMPRAS**



**Rua Edir Barbosa, 25 Mantiquira
Tel: 2679-4296**

REGULAMENTO:
Os prêmios serão sorteados individualmente e entregues mediante documento de identificação, podendo ser apresentado por outra pessoa



**Rua Wilson de Araújo, 535 A
(a Anastácia) Tel: 3658-5793**



**a Venância, 102 A Xerém
Tel: 3777-3956**



Rua Wilson de Araújo, 535 A
(Tia Anastácia) Tel: 3658-5793



Rua Venância, 102 A Xerém
Tel: 3777-3956

Variedade, melhores preços

**GANHE ATÉ
R\$ 2.000,00 EM
COMPRAS!!**

**A CADA R\$ 30,00
EM COMPRAS NA
CASA ANTUNES DE
XERÉM
(Rua Venância, 102)
GANHE O CUPOM E
CONCORRA A 20
SORTEIOS DE R\$
100,00 CADA**

**PRÊMIO PAGO EM
VALE COMPRAS**

Antunes

ços e qualidade você encontra nas CASAS ANTUNES

**A CASA ANTUNES DA MANTIQUEIRA TRAZ PRA VOCÊ O
*SHOW DE PRÊMIOS***



**Rua Edir Barbosa, 25 Mantiqueira
Tel: 2679-4296**

**A CADA R\$ 10,00 (DEZ
REAIS) EM COMPRAS,
VOCÊ GANHA UM CUPOM
PARA CONCORRER AOS
SEGUINTE PRÊMIOS:**

1 TV DE 20"

1 TV de 14"

1 Microondas

1 Bicicleta 18 marchas,

2 batedeiras,

1 liquidificador

1 Ferro Elétrico,

1 Ventilador,

4 Kits facas e

1 Urso Puft

SORTEIO: 21/12/2007

REGULAMENTO:

Os prêmios serão sorteados individualmente e entregues mediante documento de identificação, podendo ser apresentado por outra pessoa

Figueira & Niana

Advogados Associados

Super Simples

Observe o prazo inicial para a adesão de sua empresa nesta nova modalidade tributária.

Verifique com nossos consultores o melhor enquadramento para sofrer a menor tributação possível.

Decore

Declaração de comprovação de rendimentos.

Caso você necessite comprovar seus rendimentos sem que você possua vínculo formal de trabalho procure-nos para viabilizarmos a solução.

Constituição de Empresas

Aproveite o momento de crescimento do país para formalizar seu exercício profissional, constituindo uma Pessoa Jurídica a fim de profissionalizar a sua atividade.

Cálculo Trabalhista

Confira seus direitos trabalhistas com nossos técnicos.

Calculamos horas extras, repouso semanal remunerado, 13º salário, férias, auxílio maternidade, rescisão contratual, cálculo trabalhista.

Sem custos.
Agende um horário.

Advocacia Empresarial, Cível, Consumidor e Direito de Família

Não deixe seu direito perecer pela inércia, procure-nos para receber orientação jurídica adequada ao seu caso.

Não cobramos consultas.
Agende seu horário.

Advocacia para Empresas

Mediante contrato mensal assumimos a defesa do passivo judicial de sua empresa.

Trabalhamos nas áreas cível trabalhista, empresarial e consumidor.
Agende uma visita.

Rua Márcio Santos Silva, nº 152A, Mantiquira, Xerém, Duque de Caxias - RJ - CEP: 25250-410
Tel. (21) 3653-8564 / 2679-1053
E-mail: vicemar_adv@hotmail.com / cris.adv@superig.com.br



**ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES
ENTREGA EM DOMICÍLIO GRÁTIS**

**A GENTE
ACONTECE
PORQUE A
GENTE
FAZ!**



ESTRADA DO XERÉM, S/N - LOTE 4 - QUADRA 2 - PRÓXIMO À PRAÇA DE XERÉM - TEL: 2675-8496 / 2675-8299

Arte na Folha *por Julio Cesar Lopes*



O Mestre e a Música

Músico consagrado, formado em Música pelo Conservatório Brasileiro de Música, membro da O. M. B. (Ordem dos Músicos do Brasil), pedagogo com licenciatura na UCP, professor de música há 27 anos, compositor e atual maestro da Orquestra Infante Juvenil de Duque de Caxias - a convite do Prefeito Washington Reis -, **Roberto de Oliveira Ferreira** lecionou nos maiores colégios da cidade de Petrópolis, entre 1981 a 1992, entre eles o Colégio São Vicente de Paulo. Foi maestro da Banda Marcial do CECO (Colégio Estadual Círculo Operário) e faz questão de frisar seus *capitães* na época. Fundou a Banda do Colégio Estadual Santo Antônio (2000) e foi ainda mestre no Colégio Oliveira Araújo (COA), levando-o ao 2º lugar no desfile de 2001.

Conheça mais um pouco sobre a vida deste artista de Xerém que, além de uma carreira brilhante, ainda tem fôlego para descobrir novos talentos em nossa cidade.

Qual foi a sua grande inspiração. Como descobriu sua musicalidade?

Não conheci meu avô materno. Minha mãe contava histórias dele com sua gaita e sanfona. Aquilo despertou minha musicalidade.

Qual foi seu primeiro instrumento?

Precisei vencer um festival de música em que o prêmio para o primeiro lugar era um violão. Assim consegui meu primeiro instrumento, em 1978.

Antes de ser Regente da Banda do Círculo Operário, qual era a sua visão dos desfiles aqui em Xerém?

Antes de vir de Petrópolis para Xerém, eu assistia aos desfiles e ficava entristecido com a decadência a que havia chegado. Em 1999 a convite da Diretora Rita Ribeiro, de João Carlos Andrade Sanches e Marcelo Martins da Silva, dei início aos trabalhos com a Banda do CECO. Havia prometido para mim que traria um outro perfil, uma outra performance musical e visual para os alunos e a população. Formamos uma equipe imbatível e cruzamos fronteiras com a banda. Hoje, quem diria, o CECO é anfitrião de concurso de bandas e fanfarras em Xerém.

Desta equipe imbatível nasceu algum fruto que o deixou orgulhoso?

É bom assistir aos desfiles em Xerém e ver meus ex-alunos regendo várias bandas. É bom assistir ao Jô e rever o ex-aluno de música e flauta-doce, Leonardo Neder, sendo considerado um dos maiores violinistas do mundo. Hoje sou professor do Município do Rio de Janeiro. Fui lotado em 2003, no Bairro de Santa Cruz, há 80 km de Xerém. Trabalho em Antares, uma comunidade carente e perigosa. Por lá criei o Grupo "Estrela Maior".

"Ensinar música é fazer bem não só ao aluno, mas a sua família e a toda sua geração! Hoje sou músico porque um dia, meu avô o foi!"

Vencemos o Festival Musical Instrumental do Município do Rio de Janeiro em 2005. Em 2006, recebi o prêmio Talento do Ano pela Prefeitura.

Quais são os seus sonhos em relação a música, aqui na nossa localidade?

Criar em Xerém uma Escola de Música; montar uma grande Orquestra de Flautas; divulgar minhas composições. É bom ser lembrado por vocês neste veículo de comunicação tão importante para Xerém. Quero me colocar a disposição, em especial aos jovens de Xerém. Costumo dizer que tive que ir para muito longe aprender música em Agudos - São Paulo, depois em Petrópolis. Vivi fora de Xerém durante 8 anos. Hoje estou por aqui de braços abertos para repassar tudo o que aprendi.

O Profº Roberto Ferreira, atualmente procura novos talentos musicais para participar da Orquestra Fundec. Portanto, Roberto deixa aqui um recado: "Quem se interessar será bem-vindo! É só ir ao Colégio Municipal Ely Combat (Na Vila Nossa Senhora das Graças - próximo à Biblioteca) de 9h às 12h, todos os sábados. Em Xerém há inúmeros artistas. Xerém é um celeiro da arte. O que me preocupa é perceber que nossos jovens não têm essa consciência. Temos artistas plásticos, cantores, escritores, mestres de

capoeira, enfim, artistas em todas as áreas. Deixo meu recado de coração: valorizem estes artistas! Depois desperte o talento que existe em você!"

Julio Cesar Correia Lopes, é museólogo e trabalha na Escola de Música da UNIRIO, formado em Pós-graduação em Educação Estética.



Professor Roberto Ferreira

Gaspari

Nosso orgulho é fazer parte da sua vida



Funcionando das 7h às 23h

Entregas em Domicílio

Praça da Mantiquira, 19

Tel: 3652-9923

Praça de Xerém, s/n - Loja 5

Tel: 2679-2188



C & F ALUGUEL DE MESAS

LIGUE:

2675-8399

3653-6686

9574-3204

VALORIZE O COMÉRCIO DE XERÉM

C. E. Barão de Mauá é ouro no xadrez



Categoria Juvenil (Da esquerda para direita): Ricardo Miranda, Gabriel Dias e Andrews Santos (Ao lado, Profº Aldenir

Em mais uma modalidade disputada nos Jogos Estudantis em Duque de Caxias, o dia 21 de setembro, ficou reservado

colocados para as escolas. O aluno do Colégio Estadual Barão de Mauá, Paulo Santos, de 14 anos, foi

para a competição de xadrez. O evento contou com cinco rodadas de jogos, que foram disputados por 22 competidores. Divididos em infantil, dos 12 aos 14 anos, e juvenil, dos 15 aos 17 anos. Foram entregues ainda troféus de primeiro a terceiro

o vencedor da categoria Infantil. "Consegui essa conquista graças ao trabalho realizado no meu colégio, que investe no xadrez", disse o estudante. Igor Alberto, que também é aluno do Barão de Mauá, ficou com o segundo lugar, e Edson José, aluno do I. N. Senhora da Glória, ficou com o bronze.

Pelo juvenil, o Colégio Estadual Barão de Mauá, levou novamente a medalha de ouro, dessa vez com Gabriel Dias. O estudante de 15 anos ressaltou a importância do xadrez na educação. "O projeto de incentivo ao xadrez existe há um ano no colégio. Nesse tempo minhas notas aumentaram".

No encerramento do xadrez, foram entregues os

troféus para as escolas participantes. No infantil, o Colégio Estadual Barão de Mauá, ficou com a medalha de ouro. Logo em seguida, veio o I. N. Senhora da Glória, que ficou com a medalha de prata, e fechando o pódio, a Escola Municipal Laguna e Dourados, ficou com a terceira colocação. Já no juvenil, o Barão de Mauá levou novamente a medalha de ouro, a Escola Municipal Aquino de Araújo, ficou com a segunda posição e o Instituto de Educação Roberto Silveira, foi o terceiro colocado.



Categoria Infantil (Da esquerda para direita): Igor Alberto, Paulo Santos e Edson José

A FOLHA DE XERÉM parabeniza o Profº Aldenir e sua equipe do C. E. Barão de Mauá. Valeu meninos!! jogosestudantiscaxias.com.br

Dr. Roberto Passos

CLÍNICA PEDIÁTRICA

CRM 52.17004-4

APLICAÇÃO DE VACINAS

GRIPE, CATAPORA, HEPATITE A e MENINGITE C

Segunda, quarta e sexta, das 14hs às 18hs

Sábados, das 9hs às 13hs

Amil, Assim, CAC, Correios, DIX, Gama Saúde, Golden Cross, Intermédica, Marítima Saúde, Mediservice, Notre Dame, Petrobrás, Porto Saúde, Saúde Bradesco, Sul América, UH Saúde e Unimed

Av. N. Sra. das Graças, 48 - TEL : 2679-1217 / 3777-1122

COX - CENTRO ORTOPÉDICO DE XERÉM

DIREÇÃO:

Dr. Roberto Passos Filho

CRM: 5273687-2 CREMERJ-SBOT: 10407

Segundas e sextas-feiras, das 13h às 18h

Terças-feiras, de 8h às 12h

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA
RAIO X - CIRURGIAS

Rua Marcio Santos Silva, 10 - Xerém - TEL: 3653-8541 / 9829-9909

Chegou Empréstimo Premiado BMG

Ligue: **3653-6519**

Você que é:

- * Aposentado ou Pensionista do INSS
- * Funcionário Público: Estadual, Municipal ou Federal
- * Militar: Marinha, Exército e Aeronáutica

O Banco BMG tem um Empréstimo Pré-Aprovado p/ você. Faça já o seu e ganhe prêmios

Sem Consulta ao SPC/ Serasa Desconto em Folha ou no contra-cheque

"Cobrimos Qualquer Orçamento"

Sujeito a Margem Consignável

Veja Aqui o Seu Prêmio

Valores	Premiação
R\$ 2.000,00	Liquidificador
R\$ 3.000,00	Ventilador
R\$ 4.000,00	Batedeira
R\$ 5.000,00	Disk Man
R\$ 6.000,00	Bicicleta
R\$ 7.000,00	DVD
R\$ 8.000,00	Celular
R\$ 9.000,00	HOME THEATER
R\$ 10.000,00	TV 14" POLEGADAS

Promoção Válida apenas com esse anúncio.

3658-8919

ACADEMIA
ANATOMIA



na forma, seu estilo

Musculação, modelagem, Street Dance, aero-mix, step, ginástica aeróbica e localizada, aero jump.

Rua Pastor Manoel Avelino de Souza, 08
Praça da Mantiquira

Continuação da Pagina 1

"Meio ambiente não se resume ao quintal da nossa casa. Se estão desmatando lá na nascente do rio, esse rio fatalmente vai secar ou vai ser poluído, pois não há tratamento de esgoto em Xerém"

Muitos acham que desmatamento não traz problemas diretos. A gente pode ver que uma das consequências desses desmatamentos é a falta de água.

AUREO: Um dos principais fatores da escassez de água hoje em Xerém é de desperdício. As pessoas deixam a torneira aberta, usam a mangueira com água empurrando lixo, a chamada "vassoura hidráulica". Porque não usa a água da máquina de lavar para jogar na rua? A água que sai de nossas torneiras é água de beber, de consumo.

Além desse desperdício, a questão ambiental em Xerém é um fator que contribui e muito para a diminuição da água. O desmatamento retira a função das árvores que é de reter a água no solo. Quando a chuva cai em cima de uma árvore, ela retém essa água em suas folhas e vai escorrer pelo tronco, lentamente vai bater na terra e vai infiltrar. Essa água infiltrada vai abastecer um rio ou um lençol subterrâneo. No momento em que você retira a vegetação, o solo fica desprotegido. Quando a água bate no solo, ela escorrer e não infiltra ou evapora. Meio ambiente não se resume ao quintal da nossa casa. Se estão desmatando lá na nascente do rio pra loteamento, esse rio fatalmente vai secar ou vai ser poluído, pois não há tratamento de esgoto em Xerém. Tratar esgoto é obrigação do município e estado.

O que o poder público pode fazer para mudar esse panorama?

AUREO: O que podem e devem fazer é desenvolver um sistema de abastecimento de água adequado, colocando hidrômetros para regular o desperdício. Essa coisa de água não ser cobrada não existe mais. Hoje pra se construir um automóvel se gasta 38 mil litros de água. São 38 caixas d'água de mil litros pra um automóvel. Imagina quanto ônibus estão sendo construídos hoje na Ciferal em Xerém. Isso é consumo de água.

A Ciferal hoje ocupa um espaço que foi implantado e construído pela antiga FNM, quando Xerém começa a se desenvolver. O sistema de abastecimento de água que existe hoje ainda é o que se construiu para abastecer a unidade da fábrica. Aí a população cresce e começa a utilizar esse sistema que originalmente é da fábrica. Como a fábrica ficou por anos fechada, o sistema só atendia a população. A fábrica foi reativada, com o seu parque industrial, e também necessitam de água.

Esse sistema está defasado para o crescimento de Xerém?

AUREO: Está. Houve o

aumento da demanda que precisa da água. Temos a área industrial, a população e ainda o setor agrícola. O volume de água produzido é o mesmo da década de 40, porém a população cresceu muito.

É um desenvolvimento que traz certo conforto, mas o retorno disso na nossa vida diária traz problemas...

AUREO: O preço do desenvolvimento vai passar pela degradação ambiental.



FX: O que se pode fazer para mudar isso? O que a Prefeitura pode fazer?

AUREO: Ela deve criar unidades de conservação em áreas de nascente desses rios, ou seja, ao lado da Reserva Biológica, pois ali você ainda tem trechos onde pode explorar a água para a população. Desenvolver projetos junto à Cedae, já que esta tem esse convênio, exigindo que a Cedae execute o tratamento de esgoto em

Xerém. Se você tem tratamento de esgoto, os rios de Xerém voltam a ser limpos em três, quatro meses. Com essa água recuperada, aumenta-se o volume de água a ser captada.

Nós estamos vivendo um tempo de seca e essas mudanças climáticas no nosso planeta tem um sequência temporal certa. O que é isso? A cada período, em intervalos de ano, ocorre sempre uma

enchente muito forte. Nós vimos aqui em Xerém, por exemplo, uma grande enchente em 1978, que inclusive arrancou a ponte da Pedreira. Em 1997 nós tivemos sete meses de seca e em 1998, nós tivemos cheia, outra grande enchente. Estamos terminando 2007, chegando a 2008.

O que esses dez anos depois nos aguarda? Você não tem mais áreas abertas pra que a água seja infiltrada no solo e ir lentamente pra dentro do rio.

Isso não terrorismo, mas é para as pessoas pensarem. Por isso tem que existir planejamento urbano e isso é função da Prefeitura. Existem taxas de ocupação de terrenos e que devem ser fiscalizados pelo poder público. Os terrenos têm que ter área livre

para essa infiltração. Isso deve ser planejado e ordenado pela Prefeitura.

Precisamos começar a desenvolver Xerém de maneira sustentável, para que todos possam ter qualidade de vida.

Os movimentos sociais, lideranças comunitárias de Xerém estão hoje mobilizando a comunidade através do Movimento SOS Xerém, trazendo a questão ambiental para as escolas, para o debate, inclusive convocando a Prefeitura a participar. Como você vê essas mobilizações?

AUREO: Essas mobilizações são fundamentais porque são elas que vão mover o poder público a agir. No momento em que você joga o seu esgoto numa rede que vai cair diretamente dentro do rio, o seu esgoto não está sendo tratado. O que você joga no sumidouro vai contaminar os lençóis de água que você vai captar para o poço artesiano.

Tratamento de esgoto hoje é fundamental para a preservação da água. A água doce do planeta, boa de beber, é 0,2%. O ser humano não está sabendo usar essa água.

Nós vivemos ao lado do maior corredor de Mata Atlântica do país, e não estamos sabendo preservar essa riqueza. Preservar a água de Xerém e suas riquezas naturais é uma questão de sobrevivência! Se souber usar, não vai faltar!



Tintas - Ferragens - Material Elétrico e Hidráulico

ROXINHA TINTAS DE XERÉM

Tintas Automotivas e Imobiliárias

M D M MANTIQUEIRA TINTAS

2679-4063 / 3653-9739

PROMOÇÃO DE INAUGURAÇÃO: ATÉ O DIA 30 DE OUTUBRO, TINTAS SUVINIL CORES A R\$ 147,60 - A vista (Dinheiro)

RUA PASTOR MANOEL AVELINO DE SOUZA, 18 - Praça da Mantiqueira



Ensino fundamental de qualidade: Alimento para toda a vida.

Todo pai e toda mãe sabem que um dos fatores que vai determinar a saúde do seu filho no futuro é o que ele se alimenta no presente. Assim também funciona na educação, o que ele aprende agora será relevante não somente para hoje, mas principalmente para o futuro. Por isso, a escolha do colégio dele é fundamental para sua formação educacional e posteriormente para o seu sucesso profissional.

O Colégio Flama oferece as condições necessárias para que seu filho receba essa "alimentação" de qualidade, com conteúdo e professores qualificados e estrutura totalmente voltada para a educação. Então, na hora de matricular seu filho, pense no amanhã dele, pense grande, pense Flama.

Oferecemos também

Educação Infantil - Ensino Médio - Ensino Profissionalizante

Xerém	Caxias - Centro	Caxias - Pq. Felicidade	Nova Iguaçu	São João de Meriti
Rua Brasil, 100 - Pq. Xerém - 14 Caxias - RJ	Rua 20 de Setembro, 100 - 14 Centro - Caxias	Rua 20 de Setembro, 100 - 14 Pq. Felicidade - Caxias	Rua 20 de Setembro, 100 - 14 Centro - Nova Iguaçu	Rua 20 de Setembro, 100 - 14 Centro - São João de Meriti

Centro Administrativo Flama - Av. Tenente José Dias, 533 - Centro - D. Caxias 08002828818



Dia do Idoso é marcado por eventos em Xerém

O Grupo Xerém Unidos da Melhor Idade, que se reúne há cinco anos na sede da AMA-Xerém, na Vila Santa Alice, organizou a Semana da Pessoa Idosa. A semana foi realizada entre os dias 24 e 29 de setembro, com palestras e confraternização do grupo. O objetivo foi marcar a data do dia 27 de setembro, Dia do Idoso.

Participaram das palestras Dr^a Katarina Nobre (Delegada), Dr^a Viviane Pereira (Dentista), Dr. Nelson Tapajós (Psicólogo), Dr^a Gabriela (Fisioterapeuta) e Dr^a Ana Carolina Freitas (Psicóloga).

A semana terminou com Missa na Paróquia Católica da Vila Santa Alice e a participação do Grupo no Sarau da Melhor Idade, realizado pela Biblioteca Pública de Xerém.

O Grupo agradece a todos que colaboraram para o sucesso da Semana e convida a todos que tenham mais 60 anos e que queiram participar de suas atividades, que compareçam às terças e quintas-feiras, a partir das 7:30 hs.



Coordenação e colaboradores do Grupo e Padre Marcos

Em homenagem a todas e todos aqueles que estão na estrada da vida trazendo sua bagagem de experiências e, principalmente, compartilhando suas vivências, sem perder a alegria de viver, publicamos a poesia de Margarida Garcia Benvindo de 77 anos e moradora de Xerém.

A VIDA NA MAIORIDADE

Como é suave a caminhada
Para quem neste mundo viver
Com tudo se alegrando
Feliz e com muito prazer

Mãos que envelhecem
Não sabem nem e porquê
Vivem sempre insatisfeitos
Faz da sua vida um fardo
E um eterno sofrer

Envelhecer é privilégio
Faz parte do dia a dia
De quem quer vida abençoada
Com muita paz e harmonia

Constroem seu pedestal
Tão alto quanto puder
E contemplam lá do alto
Os jardins, campinas, vales
E também os roseirais
Que em sua vida passou

E ao fim da longa jornada
Mesmo em meio as saudades
Feliz poder recordar dos dias
Meses e anos, que em sua trajetória
Com graça soube trilhar

Bem aventurado é aquele
Que tem Jesus em sua vida
Passa por este mundo
Alcança a melhor idade
E ao Senhor é agradecido

Com certeza em nossas vidas
Vem a hora de parar
Não vamos cruzar os braços
Enquanto pudermos lutar

Pois o tempo vai passando
E com ele também vamos
Não com mágoas e lamúrias
Mas a Deus agradecidos
Por ter chegado onde estamos
Em nossa maioridade

Margarida Garcia Benvindo,
77 anos



Styllo Fashion
O seu jeito de ser!
3777-3341
Estrada de Xerém nº1999 LJ F e G
Mantiqueira - Duque de Caxias/RJ

Styllo Kids
Carinho em vestir!
3777-3341

Quer se vestir bem?
Venha para a styllo Fashion.
Roupas com estilo,
qualidade e ótimos preços



Aceitamos todos os cartões de créditos e
parcelamos suas compras em
até 6 vezes sem juros

VENHA CONHECER O MELHOR
DA MODA INFANTIL

CONVÊNIO COM A ASMETRO ESTRADA DE XERÉM, 1999

Breves Intervalos

Educar, humanizar, preparar, caminhar e parar. Como são complexas as variações destes verbos da primeira conjugação. Com certeza algum professor de língua portuguesa fará suas críticas muito justas.

Parada diante do computador fico olhando no teclado letras, números e sinais que não conseguem formar as palavras que estão em constantes viagens no tempo, descobrindo, fazendo e desfazendo imagens, opiniões e atitudes de que todo ser humano é capaz no decorrer da sua história de vida.

Na Constituição da República Federativa do Brasil, promulgada em outubro de 1988 nos seus Artigos 205 e 206 estão garantidos os direitos de todo brasileiro a uma educação digna, sendo este um dever do Estado e da família visando o pleno desenvolvimento da pessoa, seu preparo para o exercício da cidadania e a sua qualificação para o trabalho entre outras condições viáveis para os alunos e para os profissionais da educação.

Entretanto até a Constituição de 1988 houve inúmeras formas de pensar e praticar a educação escolar no Brasil. No início da colonização portuguesa no século XVI, a missão de alfabetizar e acompanhar os estudos dos filhos das elites dominantes e a catequese humanizada indígena era quase que exclusividade dos padres Jesuítas, representantes da Igreja Católica Romana, que criativamente conciliaram os saberes civilizatórios europeus com os saberes dos nativos brasileiros.

Este modelo de educação era muito limitado, pois os filhos de

escravos, de homens livres pobres e a grande maioria das mulheres permaneciam fora dos bancos escolares, porém o trabalho humanístico e histórico realizado pelos religiosos não se perderam no tempo.

Os anos se foram, a sociedade brasileira sofreu grandes transformações até chegar ao século XX, um período da História Nacional em que as diferenças sociais, econômicas e políticas confirmaram que a mentalidade brasileira sobre educação ainda era aprender a ler, escrever e fazer as quatro operações matemáticas, um privilégio de poucos e ter consciência de cidadania em raros brasileiros seria uma afronta ao sistema social excludente de uma República que nasceu velha.

A região da Baixada Fluminense, mais especificamente em Duque de Caxias será o palco de demonstrações convincentes que a educação pode transformar uma realidade pobre, triste e sem perspectivas em uma sociedade mais justa. Uma brasileira chamada Armanda Álvaro Alberto, professora por opção foi uma destas raras pessoas.

A atuação política e cidadã consciente desta professora dentro e fora das salas de aula foram reconhecidas pelo governo de Getúlio Vargas em 1935. Armanda começou a sua jornada muito antes de ser objeto de observação do governo, ainda na década de 1920 quando iniciou os seus trabalhos na Escola Regional de Meriti.

A realidade sócio-pedagógica de uma escola de periferia freqüentada por alunos e alunas sem possibilidades de sonhar com uma mudança de vida real, começava dentro das casas, com pais e mães com problemas financeiros, sociais, culturais e principalmente sem a assistência

cotidiana das famílias.

A preocupação não só com a sua consciência e a prática da teoria da Escola Nova, aprendida em suas viagens, levou-a também ao pioneirismo brasileiro do oferecimento de merenda escolar para os alunos, pois uma mente sadia também necessita de um corpo bem alimentado. Surge desta forma a hoje conhecida escola Mate com Angú, pois na maioria das vezes esta era a composição da merenda escolar. Muitas foram as colaborações e preocupações desta educadora com seus alunos e professores. Lutou por biblioteca, melhorias de salários, melhorias das condições estruturais dos meios de ensino e urbanos. Lutou contra o analfabetismo, o direito de igualdade de voto, direitos femininos, entre tantas outras bandeiras sociais, políticas e humanistas.

Vale ressaltar que a antiga Escola Regional Meriti ainda existe em Duque de Caxias com o nome de Escola Dr. Álvaro Alberto, em uma homenagem ao seu pai. O reconhecimento do Governo Vargas ao trabalho de Armanda e de inúmeras outras mulheres e homens neste período, foi a perseguição política e a prisão na Casa de Correção, de onde ela escrevia constantemente para seus alunos, professores e mães incentivando-os sempre sem, contudo, descrever as suas condições de prisioneira sob a acusação de ser comunista. Armanda só se afastou definitivamente da escola em 1964.

Este foi apenas um exemplo dentre os muitos educadores

anônimos que existem no Brasil, com os seus empenhos e ideais, muitas vezes comparados com os de Dom Quixote, que lutava contra os moinhos de vento tendo apenas por companhia seu fiel escudeiro Sancho. Sancho, que às vezes conseguia trazê-lo de volta à realidade cruel de uma sociedade que perdia seus valores mais nobres e nem se percebia envolvida em um processo de evolução cada vez mais egoísta e individualista.

Este texto é uma homenagem a todos que lutam e acreditam que a partir da educação poderá acontecer uma transformação no ser humano. Claro que não se trata de erradicar o analfabetismo apenas nos gráficos e relatórios do governo, que a grande maioria da população não tem acesso e, menos ainda será um pedaço de papel que dará aos alunos no término de seus cursos regulares o direito de exercer a sua cidadania plena. Esta transformação só existe quanto brota, cresce e se fortalece de dentro para fora de cada ser humano e é percebida por todos os que compartilham do seu dia-a-dia.

Parabéns e um abraço aos Quixotes chamados de Ana, Pedro, Maria, Almerita, Armanda, Jonas, Luiza, Rita, Cândida, Antônio, Arlete, Carlos, Roberto e tantos outros, pois falta espaço nesta folha de papel para tantos anônimos indispensáveis na História do Brasil.

Maria Mônica Sarandy
Professora de História e membro da APPH-Clio - Associação de Professores Pesquisadores de História da Baixada Fluminense



LUVIANE

LUVIANE É REDE AQUI MÓVEIS

Praça da Pedreira, 4 - Loja
Tel: 2679-2139

Rua Edy Barbosa, 40 - Lj A -
Mantiquira - Tel: 3658-4688

culas Abertas 2008 !

ação Infantil ao Ensino Médio

**or momento para pensar no
ro do seu filho é agora.**

101 - Xerém, Duque de Caxias/RJ
locoa.com.br • 2679.1021

é um ato de amor.



POLICLÍNICA SMH FISIOTERAPIA

CIRCUITO DO CORPO

Grupo de Coluna

É uma técnica terapêutica que realizamos em grupos, seja de mulheres ou de homens, duas vezes por semana.



O Grupo de Coluna tem como objetivo minimizar o quadro de dor com exercícios de alongamento e fortalecimento muscular, trazendo mais conforto e melhor funcionamento do sistema cardiovascular e



respiratório. Com isso, o método promove um relaxamento global, conscientizando a postura e orientando para as atividades diárias.

Através deste trabalho pretendemos mostrar como o acompanhamento fisioterapêutico é importante para que não haja lesões durante os exercícios.

VENHA FAZER UMA AULA EXPERIMENTAL!!

Outros tratamentos:

RPG - ATM - Drenagem Linfática

E mais: Grupo de Gestante, Incontinência Urinária, Fisioterapia Uroginecológica (Grupo de Périneo), Fisioterapia Respiratória (Adulto e Criança), Fisioterapia Neuro Funcional (Adulto e Criança), Traumatismo - Ortopedia, Reabilitação Vestibular (Labirintite)

Responsáveis:

Dra. Dayse Lúcia - Dra. Érica Tortelote - Dra. Valeska Donato

Atendimento Convênios e Particular
Atendimento com dia e hora marcada

Tel: 2679-2595 Ramal 36

NOVO:
AURICULOTERAPIA



APARELHO MÓVEL E FIXO
CLAREAMENTO
PIERCING

Av. Pastor Manoel Avelino de Souza, 08
Sala 01 Mantiquira - Tel. 3653-8932



CONSULTÓRIO DE PSICOLOGIA

Claudia M.ª Figueiredo de Andrade
CRP: 05/23475

Análise Grafológica

(Análise da personalidade e outros fatores através da escrita)

Psicoterapia

(Crianças / Adolescentes / Adultos e 3ª idade)

Orientação Vocacional

(Individual e parcerias com escolas e cursinhos)

Psicodiagnóstico Diferencial

Recrutamento / Treinamento e Seleção de Pessoal
(No consultório e em empresas como Prestadora de Serviços)

Terça, Quinta e Sábado

HORA MARCADA

Pça. da Mantiquira, 18 sala: 208-D

(Entrada ao lado da Drogaria Descontão)

Telefones: (21) 2679-6299 / (21) 9514-0091

ALCINO BICICLETAS



Há mais de 35 anos
atendendo a
comunidade de
Xerém

Temos peças para motos em geral

R. Marcio S. Silva (Rua da Feira), 123 - Tel: 2679-2177

ANUNCIE NA FOLHA

LIGUE: 2679-1932

www.folhadexerem.com.br

SOARES PROTESE DENTÁRIA

CRO - 02128

Dentaduras, roochs -
proteses com material flexível -
Nacionais e Importados

Rua Edir Barbosa, nº12

(Em frente ao Colégio Monteiro Lobato)

**ANUNCIE NA EDIÇÃO
DE NATAL DA
FOLHA DE XERÉM**

VALORIZE O COMÉRCIO DE XERÉM

PANIFICAÇÃO FLOR DE XERÉM



Na panificação Flor de Xerém você encontra a maior variedade e o melhor pão, sempre fresquinho.

Laticínios em Geral



CONVÊNIO COM A ASMETRO

ACEITAMOS ENCOMENDAS DE MINI HOT DOG E PÃO A METRO PARA FESTAS

Praça dos Blocos - Vila Nossa Senhora das Graças - Tel: 2679-1439



+ 3000 dvds

Sorvetes Nestlé

Manutenção de computadores

Áudio e Vídeo

Wizard

Locadora Áudio Vídeo & Informática

Venha ver nossa Lan House

Precisando acessar a internet?

Temos acesso a internet com computadores de última geração!

Sua empresa precisa de um site na internet?
Fale conosco!

3653-8396

www.wizardlocadora.com.br

Rua Marcio Santos Silva, 152a Mantiquira - Duque de Caxias



Looking Tour

Sua agência de viagens e turismo de Xerém

Passagens aéreas e rodoviárias.

Turismo em geral

R. Marcio Santos Silva, 53/55-Mantiquira - TEL: 2679-1105

OFICINA DE BICICLETA DO ARI

CONSERTO E REFORMAS

Tel: 9618-8289



Rua Edir Barbosa, 19 - Ao lado do Mionteiro Lobato

FARMÁCIA CHILE



Há mais de 30 anos servindo a comunidade de Xerém

Variedade em GENÉRICOS, produtos importados, tudo com os melhores preços e descontos especiais para você

CONVÊNIO COM A ASMETRO

Aceitamos cartões de crédito Visa e Credicard

Abrimos de segunda a sábado, de 7hs às 21hs

Domingo e feriados, de 7hs às 13hs

Estrada do Garrão, 15

Mantiquira - Tel: 2679-4430/3777-3339

NÓS QUEREMOS AJUDAR VOCÊ

Serviço de ajuda para famílias e pessoas dependentes de bebida alcoólica e outros tipos de drogas

PROJETO VIDA URGENTE

Todos os sábados, às 19 horas

Igreja Metodista - Mantiquira

Rua da Administração, 60 - Mantiquira
(no final da rua da Policlínica)

Igreja Batista Monte Morá - Santa Cruz

Rua Vanisia, 60 - Santa Cruz da Serra
(na rua do Posto de Saúde)



Novidade!
Tenha um cabelo
do tamanho desejado.
Aplique de mega hair
com queratina.

D LMAR
hair design

Atendimento com hora marcada: **2679-5581** ou **9637-2752**



FERRAGENS
BENVINDO

MAT. HIDRÁULICO - ELÉTRICO - LOUÇAS - METAIS - FORRO PVC

TEL.: (21) 2679-4632

Rua Wilson de Araújo, 66
Mantiquira

Sempre trabalhando!



ART & CHRIS

Roupas Unissex nos
tamanhos P ao GG

CONVIDAMOS A TODOS A
FAZER-NOS UMA VISITA EM
NOSSOS NOVOS ENDEREÇOS:
Rua Wilson de Araújo, 286
Tel: 2679-3811
Geraldo Cardoso, 111 - Xerém

Livraria Evangélica Rhema

Produtos evangélicos variados, Cds,
DVDs, Bíblia de vários tipos. Fazemos
camisa para o seu evento na Igreja.
Temos locação de DVDs
RUA WILSON DE ARAÚJO, 113
Telefone: 2679-2391



EXAME DE VISTA
LENTES DE CONTATO BAUSCH & LOMB
LABORATÓRIO COMPUTADORIZADO
EXAME DE VISTA COM OPORTUNIDADE PARA A PEDIATRIA
CONVÊNIO COM ASMETRO
DESCONTOS PARA COMISSÃO DE ESTUDANTES E APOSENTADOS



ÓPTICAS
MONTE
CARMELO

Especializada em
seus olhos
Exame de Vista
Faça-nos uma visita

Venha conhecer a nossa coleção de lentes e
armações com os melhores preços pra
você e sua família

"Que o Senhor te abençoe e te guarde"
CONVÊNIO COM A ASMETRO

Crédito em até 5 vezes no cheque pré-datado **CREDIÁRIO PRÓPRIO**
Rua Márcio Santos Siva, 19, Loja A - Praça da Mantiquira - Tel: 3653-9032



Me Amarrota

Por Dill Pereira
Publicitário e Designer de Moda

Combinado não, gracinha!

Bolsa, sapatos e cinto brancos; bolsa, sapatos e cintos pretos; bolsa, sapatos e cintos vermelhos. Parece um mantra interminável. Isso quando não há a participação dos acessórios no *modelón* do combinadinho-combinadinho. Concorro que por algum tempo a combinação de cores em acessórios e roupas era o maior dos trunfos para quem queria estar *in moda*, só que isso já tem 20 anos né? É sim, cafona, *demodê* ou *out of fashion*, não importa o termo agregado ao combinado. A tal fórmula de sucesso em combinar se foi e com ela veio a exigência de maior raciocínio e ousadia para montar *looks*.

Você tem a coragem de dizer que todos os modelitos que as tops americanas e as nossas lindas brasileiras rebolam nos desfiles ficariam ótimos em você? Claro que não. É justamente por isso que as marcas costumam escolher uma determinada modelo para representá-las por algum tempo. A tal beldade é eleita porque ela condiz com o conceito formado e desenvolvido para as coleções. Se isso vai lhe cair bem é outra história. Quantas vezes vemos nas ruas pessoas montadas em peças lindíssimas e que simplesmente não funcionam. Fica um horror! Uma calça skinny, um vestido trapézio, uma maxi-bolsa, um par de óculos imensos que custam os olhos que serão cobertos, que simplesmente ficam desastrosos. É naturaál, naturaál! (já dizem uns amigos). O mercado da moda oferece de tudo que você pode e o que você não pode comprar. Basta saber fazer as escolhas certas.

Nada do que é apresentado nos desfiles é para ser usado exatamente igual na festa de formatura de faculdade do seu irmão mais velho que tem um monte de amigos interessantes. Não é bonito fazer a linha xerox e copiar tudo o tempo todo. A criatividade não é só na hora de fazer gracinha com as amigas da faculdade e nem na hora de gongar aquele cara gatíssimo que tem uma namorada toda errada. A criatividade vem na hora que você precisa montar um *look*

bafônico para se jogar nas festas, para sair com aquele menino que terminou com a namorada super-o-erro, para fazer a séria e centrada na entrevista para estágio ou emprego.

Vamos abandonar o combinadinho. Nem feijão com arroz combinam mais. O miojo, com o seu tom pastel e com acessório pacotinho de tempero prateado, tá bem mais *in* do que o sempre preto e branco. Mentira, feijão e arroz é tendência sim, mas combinar não.

Assim como um escritor procura a melhor palavra para expressar seus pensamentos, uma pessoa de estilo procura nas roupas a melhor maneira de revelar sua personalidade. Isso tem muito pouco a ver com as regras tradicionais do

bem-vestir. A graça está, justamente, em reescrever as regras e se permitir combinações que ninguém mais teria a idéia (ou a coragem) de fazer. Parece difícil? Não é não, quer ver?

1. Vá para a frente do espelho e se olhe (de frente e de costas) para ver como você de fato é (e não como gostaria de ser, portanto, esqueça a Giselle que há em você). Observe suas proporções. Em geral pensamos que só existem duas: alto ou baixo, magro ou gordo. Mas há muito mais a ser observado. Pernas longas e corpo curto e vice-versa; ombros retos ou caídos; bumbum em forma de pêra, bola de futebol ou nem sinal? Quadris, barriga, peito, despeito, tudo tem de ser analisado. O estilo começa pelo conhecimento preciso do que você carrega pelas ruas.

2. Encare-se no tipo de pessoa que você é (e não como gostaria de ser). Agora que você já definiu as suas proporções, está na hora de definir o tipo de pessoa que você é: Como é sua vida? Sua idade (a da certidão não a do truque)? Seu orçamento? Você sai muito ou pouco? Em que tipo de lugar trabalha? Se essas perguntas não forem honestamente respondidas, você terá dificuldades, e não apenas com seu guarda-roupa, pense bem.

3. Informe-se. Internet, revistas, jornais, televisão, vitrines de lojas - a informação das tendências, das novidades, dos modismos está por toda parte.

4. Recuse, sem dó nem piedade, tendências de moda que não combinam com sua personalidade (ou seu tipo físico, seu modo de vida, sua idade). A moda quer barriga de fora com um lustre pendurado no umbigo e você tem 50 anos? Abomine, você não é a Hebe para fazer essas gracinhas. A moda é verde-musgo e com ela você fica parecendo um coqueiro com chapinha vencida? Não use. A moda é sapatilha de bailarina e você mede 1,50 metro? Não desça do salto alto e as sapatilhas que vão pular com os cisnes no lago.

5. Ouse. Comece com pequenas transgressões. Que tal um anel maior do que o discretinho de sempre? Sapatos de cor diferente da cor da bolsa? Liberte-se do conjuntinho, do muito apropriado, do correto. Ser discreto demais não é chique, é sem graça e sem criatividade.

Faça um teste. Comece a modelar o seu estilo e observe as reações. Brinque um pouco com a Barbie que ainda existe em você. Todo o prazer que você sentir com isso provavelmente será retribuído, mesmo que inconscientemente. Tente sair do óbvio e fugir do combinado, que é muito cafona. Vamos descombinar, né?



67 anos de uma união abençoada

Virgulino José Silviano nasceu em 2 de outubro de 1918, em Cambuci, município de Palmas. Ele é casado com Maria Amaro Silviano, 88 anos. O casamento aconteceu em São José de Ubá, no dia 30 de setembro de 1940. No dia 30 de setembro eles comemoraram 67 anos de casados. Os dois são membros da 1ª Igreja Batista da Mantiqueira, onde Virgulino exerce o cargo de diácono, além de ser corista.



No dia de seu aniversário, Virgulino e Maria Amaro festejaram a união de 67 anos, acompanhados de seus 6 filhos (do total de 8 que tiveram), 34 netos, 32 bisnetos e 1 tataraneto. Que Deus continue abençoando essa união e a toda família Silviano.

No dia de seu aniversário, Virgulino e Maria Amaro festejaram a união de 67 anos, acompanhados de seus 6 filhos (do total de 8 que tiveram), 34 netos, 32 bisnetos e 1 tataraneto. Que Deus continue abençoando essa união e a toda família Silviano.

VEM AI

FESTA DA COMUNIDADE

DIA 15 DE NOVEMBRO

LOCAL: CAMBUCI - INÍCIO: 9:00 AS 22:00 HORAS

Apoio: colégios, igrejas, comércio local, A.M.M.A - Prefeitura de Duque de Caxias



corrida rústica	passeio ciclístico	futebol socyte
apresentação de skate	xadrez	capoeira volei
apresentação de pinturas	desfile de moda	
coreografias	coral da batista	banda orquestra
bandas e cantores		

Aniversário da Rádio Principal FM 90,7

Não perca Grande Show da Jovem Guarda & Comemoração dos 10 anos da Rádio Principal

Iracema a Rainha da Música Romântica

Banda Por Urbano

Conjunto Copa 7

Tuninho dos Teclados

LOCAL: Social Clube Rosário de Saracuruna
24 de novembro, a partir das 21h

www.folhadexerem.com.br



AGORA NO TROPICAL TEM:



TROPICAL E NOVA REDE

O que era bom ficou ainda melhor



Aceitamos todos os
cartões de crédito
e alimentação



SODEXHO PASS



Rua Márcio Santos Silva, 20 - Mantiqueira - Tel.: 2679-3036