

Folha de Xerém

Segurança Pública é tema de debate e Conferência no município



**1ª CONFERÊNCIA NACIONAL
DE SEGURANÇA PÚBLICA**

Direito fundamental do cidadão, a segurança pública é hoje uma das principais preocupações dos brasileiros e está na pauta dos debates municipais.

No último dia 11 de março, na sede da AMMA-Xerém, houve a apresentação para a comunidade sobre a preparação para a 1ª Conferência Nacional de Segurança Pública (Conseg), que acontece de 27 a 30 de agosto de 2009, em Brasília (DF). A apresentação foi feita pela Guarda Municipal Rosimar Barga de Souza e reuniu moradores e lideranças comunitárias dos bairros do 4º Distrito, além de contar com a presença do Coordenador da Defesa Civil municipal, Tenente Coronel Ronaldo Reis.

No dia 20 de março, acontece o lançamento da Conferência Municipal de Segurança Pública, a etapa

municipal preparatória para o encontro em Brasília. O lançamento contará com a presença do Prefeito José Camilo Zito e do Ministro da Justiça, Tarso Genro. Nos dias 3 e 4 de abril, no mesmo local, vai ser realizada a Conferência Municipal.

Conselho Comunitário de Segurança reúne-se em Xerém - Ainda na área de Segurança Pública, mas com enfoque voltada para a comunidade local, acontece no próximo dia 25 de março, às 10 horas, na Escola Municipal Ely Combate (Vila Nossa Senhora das Graças - próximo ao Posto de Saúde), a reunião do Conselho Comunitário Municipal de Segurança Pública em Xerém.

Saiba mais sobre a programação de eventos de Segurança Pública, na página 11 desta edição

Fluminense é processado por crime ambiental em Xerém

Apesar da boa estreia de Fred na vitória por 3 a 1 sobre o Macaé nesse domingo, nem tudo é alegria no Fluminense. Na segunda-feira (16/03), o clube soube que terá de responder processo do Ministério Público Federal (MPF) sob a acusação de devastação da Mata Atlântica.

A ação se refere a obras para construção do centro de treinamento de Xerém, na Baixada Fluminense. Na ocasião, o Tricolor teria cortado árvores e ateado fogo em vegetação da Reserva Biológica do Tinguá. Em setembro de 2007, o Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama) notificou a diretoria com um laudo atestando a degradação dentro do raio de atividades que afeta a reserva. No dia 16 de março, o MPF denunciou o Fluminense. O processo só será arquivado se o clube aceitar as condições do órgão, que exige a restauração da área degradada com a plantação de mudas de espécies nativas.

"Mesmo se o clube fosse autorizado a exercer sua atividade naquele local e fosse permitida a devastação, a lei 11.428/06 condiciona esses casos a uma compensação ambiental, que impõe ao agressor a obrigação de destinar uma área equivalente à extensão degradada, com as mesmas



A área que um dia abrigou o hortoflorestal de Xerém foi devastada pelo Fluminense em 2007

características ecológicas e na mesma bacia hidrográfica", explicou ao Justiça Desportiva o Procurador Renato Machado.

O processo corre na 3ª Vara Federal de São João de Meriti. O departamento jurídico do Fluminense ainda não se manifestou sobre o episódio. O momento nos bastidores do clube é complicado, já que os funcionários estão com os salários atrasados.

Continua na página 17

**Leia nesta
edição**

26ª Vaquejada de Xerém traz Aviões do Forró e a dupla Victor e Léo.

Leia na Pág. 5

I Encontro de Conscientização Turística de Xerém

Saiba mais na Pág. 11

O site xerem.com.br está de volta. Saiba mais na página 21

Tecnologia e Etc



Manoel Moraes
Matemático e Analista de Suporte

República dos celulares

A ONU divulgou nesta semana uma pesquisa que mostra o celular como item de necessidade básica. No final do ano passado, as Nações Unidas contabilizaram 4 bilhões de assinantes anuais de telefonia móvel no mundo, número que representa um crescimento anual de 24% desde 2000.

São muitos com celular, pois temos em torno de 6 bilhões de pessoas, e 4 bilhões possuem celular. No Brasil a dependência de celulares é ainda maior, a cada 100 Brasileiros, 63 possuem linhas móveis (de acordo com estudo feito em 2007). Agora você entende essa guerra entre operadoras de telefonia móvel para "roubar" clientes uma das outras. E com essa tal de portabilidade numérica, onde o cliente pode trocar de operadora e manter o mesmo número, a tendência é aumentar essa disputa.

Num passado pouco distante, ter um celular era sinônimo de status, poder, condição. Em nosso presente não basta ter o celular, precisa ter uma quantidade de parafernália tecnológicas embutidas no celular, onde a maioria delas não serve para nada, a não ser para dizer que existe. Hoje no mercado existem tantos modelos e opções que muita das vezes nos esquecemos do que realmente o celular é; apenas um telefone.

Muitos de nós esperamos ansiosos pelo novo modelo de celular que sairá no mercado, qual o novo recurso (inútil) que o celular terá. Isso é uma praga que todos nós podemos sofrer, estamos sujeitos a nosso consumismo desenfreado e sem limites, transformamos prioridades em segundo plano e vice versa. Esse é o mal do homem.

E falando em gastar, você sabia que o serviço de telefonia no Brasil é um dos mais onerosos do planeta? Essa conclusão também é da ONU e foi divulgada esse mês. Em nosso país o uso do celular já consome cerca de 7,5 % da renda média per capita brasileira. E as operadoras ainda enganam os consumidores oferecendo aparelhos grátis, mas com o valor do aparelho diluído nas mensalidades.

E pior do que tudo que falei são as reedições dos antigos "Funkeiros" que andavam por aí com um Microsistem no ombro "compartilhando" seu gosto musical com todos. Hoje as coisas só são mais discretas, ou seja, o Microsistem cabe no bolso, na bolsa, na mochila, etc. Está na forma de um celular, e em todos os lugares somos obrigados a escutar os mais variados tipos de música. Será que já avisaram a esse pessoal que inventaram o fone de ouvido?

Abraços!

Projeto Vida Urgente

Fumar maconha aumenta risco de câncer de testículos

A Folha On Line publicou no dia nove de fevereiro a seguinte notícia: "O consumo de maconha aumenta em 70% o risco de um agressivo tumor de testículos, diferente do seminoma, sobretudo em homens que fumam ou que fumaram essa erva de forma regular durante um longo período de tempo. Assim afirmou uma equipe de pesquisadores do Fred Hutchinson Cancer Research Center (EUA) na revista científica "Cancer". Este tipo de câncer, que representa 40% dos casos de tumores de testículos, tem um rápido crescimento e afeta principalmente homens entre 20 e 30 anos. Os pesquisadores chegaram a esta conclusão após estudar os casos de 369 doentes de câncer nos testículos entre 18 e 44 anos e interrogar sobre seus hábitos a 979 indivíduos sãos".

A notícia acima vem aumentar a lista de prejuízos causados pelo consumo descontrolado da maconha. Segundo pesquisas da Organização Mundial de Saúde, os prejuízos já conhecidos são:

- 1- Grande parte dos usuários pesados de maconha, desses que fumam diariamente durante meses, acaba se tornando dependente. As estatísticas indicam que até metade dos fumantes desse tipo perdem o controle sobre o hábito e precisam de tratamento para se recuperar;
- 2- Em doses elevadas provoca alucinações e delírios do tipo esquizofrênico;
- 3- Pode causar o câncer de pulmão e problemas respiratórios (bronquite);
- 4- Provoca dificuldades de raciocínio, memória e aprendizado.
- 5- Altera o ciclo menstrual e na gestação pode causar leucemia no bebê.

Os pais precisam estar atentos aos seus filhos educando-os e orientando-os sobre os perigos e prejuízos do uso descontrolado de drogas. Essa educação só acontecerá de maneira eficaz se todos buscarem informações profundas sobre o assunto. O Projeto Vida Urgente está aberto a todos que desejam aprender mais sobre essa grave questão. Se você precisa de ajuda

porque é um usuário de drogas ou porque alguém de sua família é dependente químico compareça às reuniões do **PROJETO VIDA URGENTE**, todos os sábados, às 19 horas, na igreja Metodista em Mantiquira, rua da Administração, 60 (no final da rua da Policlínica), ou na igreja Batista Monte Moria, rua Vanísia, 60, Santa Cruz da Serra (na rua do Posto de Saúde). Você encontrará o apoio que necessita. Nós do **PROJETO VIDA URGENTE** estamos de braços abertos para recebê-lo.

Informações pelo telefone 2679-2648, 2679-5418 ou pelo e-mail contato@projetovidaurgente.org.br. Visite o nosso site www.projetovidaurgente.org.br. Ouça também todos os sábados, às 15h30min, o programa Projeto Vida Urgente pela rádio Serra Verde FM 105,9 ou pelo site www.serraverdefm.com.br.

Eduardo Souza, diretor

Folha de Xerém

www.folhadexerem.com.br
Órgão informativo bimestral a serviço da Comunidade do 4º Distrito de Duque de Caxias
EDITADO DESDE DEZEMBRO DE 1990

APOIO:

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DE MANTIQUEIRA
Tiragem: 2.000 exemplares - Distribuição Interna - Bimestral

Editora e Jornalista Resp.

Márcia Evangelista - JP25226RJ
<marciacatita@ig.com.br>

Reportagem, Diagramação e Composição:

Márcia Evangelista
Colaboradores: Eduardo Souza, Julio Lopes, Wilton Moreno, Manoel Moraes, Dili Pereira, Josemar Duarte e Monica Sarandy

Colaboração e Publicidade: (21) 8294-5780
Os artigos assinados são de total responsabilidade de seus autores, sem que traduzam, necessariamente, a opinião do jornal FOLHA DE XERÉM.



Modernas armações à sua escolha

ÓTICA ARTE DE VER
ÓCULOS, LENTES E ARMAÇÕES
EXAMES DE VISTA TODOS OS DIAS
QUALIDADE E BOM PREÇO VOCÊ ENCONTRA AQUI

Aceitamos cartões de crédito, cheque pré para 60/90/120 dias e vendas parceladas em até 5x sem juros
Descontos especiais para APOSENTADOS, PENSIONISTAS e para sócios da AMMA

"Até aqui nos ajudou o Senhor"

Rua Marcio S. Silva, 06 - Ao lado da Loteria - Mantiquira - TEL: 2679-2038

FERRAGENS
ZAPI

CityLar
Para Construir ou Reformar

Xerém

Tudo que você quer em um só lugar!

Aproveite as
promoções do
nosso encarte
mensal

**Materiais Elétricos e Hidráulicos :: Máquinas :: Ferramentas
Impermeabilização :: Tintas Diversas :: Esquadrias em Geral**

**Curta o
Verão!**



**Churrasqueiras e Piscinas Mor
Vários modelos e tamanhos**



**Churrasqueira
Valença Colonial**

Ventiladores e exaustores Arge



**Uso em residências
e empresas**

**Preços de
arrasar**



**Queima total
de gabinetes
Lofty**

**Kit Capricho (2 gavetas),
Kit Concept 63 Ac, Kit Quality 43**

www.redecitylar.com.br

RUA WILSON DE ARAÚJO, 121 - MANTIQUEIRA / XERÉM - RJ . TEL.: 2679-4967

Justiça Itinerante em Duque de Caxias

Pelo menos 350 mil moradores de dez bairros de Duque de Caxias podem contar com o atendimento do projeto Justiça Itinerante.

O ônibus do Tribunal de Justiça - equipado com computadores e que funciona como um cartório móvel - retomou suas atividades no ano de 2009 e estará todas as segundas-feiras, das 9h às 16h, na Praça Benzo de Kavour, em Jardim Primavera, 2º distrito de Duque de Caxias. O bairro foi escolhido por ser um local distante do Fórum da Comarca e um ponto de acesso da população para os bairros de Xerém, Santa Cruz da Serra, Santo Antonio, Saracuruna, Parada Angélica, Piabetá, Imbariê, Capivari, Campos Elíseos e Nova Campina.

O Justiça Itinerante atende os cidadãos e presta jurisdição nos segmentos de direito de família, infância/juventude e idoso, juizado especial cível e registro civil das pessoas naturais, fazendo encaminhamento ao Juízo competente, nos demais conflitos. A equipe que presta o serviço é composta por um juiz de Direito, um promotor de Justiça, um defensor público, serventuários da Justiça, assistente social, psicólogo, oficial de Justiça, conciliadores e estagiários de Direito. Poderão ser resolvidas ações de divórcio direto, separação consensual de casais e alimentos, ações de reconhecimento de paternidade, guarda, tutela e adoção, de defesa do consumidor, de lesão corporal leve (violência doméstica) e crime com uso de entorpecentes. No mesmo local, será possível, ainda, tirar o registro de nascimento tardio e fazer a regularização do registro de nascimento, de casamento ou de óbito, além de requerer isenção da 2ª Via de carteira de identidade.

FONTE: Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro

AVIÁRIO DO GUIDO



AOS SÁBADOS E
DOMINGOS
DELICIOSO FRANGO
ASSADO

Rua Wilson de Araújo, 61
TELEFONE: 2679-5367
MANTIQUEIRA

Associação de Moradores

Associação de Moradores e Amigos para o Melhoramento de Xerém (Vila Santa Alice - Xerém) - A AMA-Xerém começa o ano de 2009 com muitas ações e atividades. Na última eleição houve uma renovação em alguns setores da Diretoria e que vem fazendo a diferença. Sob a presidência do José de Paula, a AMA apresenta uma série de atividades para os moradores do 4 Distrito:

- Todas as terças e quintas-feiras, das 18h às 18h:45, e às quartas e sextas, das 7h:30 e 8h:15, acontecem, as aulas de Fisioterapia. Mais informações podem ser obtidas com Marcia pelo telefone: 2679-3538.

- Às terças e quintas, das 19h às 21h, acontecem as aulas de teatro com o Prof Wilton Moreno. Informações: 8603-5785.

Todas às quartas-feiras, das 19h às 21h, a AMA é tomada pela dança, com as aulas de Dança de Salão. As aulas são ministradas pelo Prof Fabiano. Informações: 8819-1182.

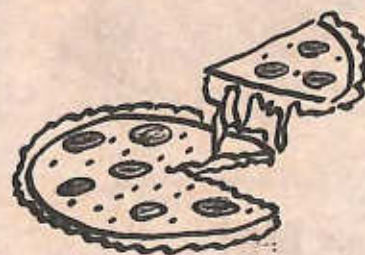
- O Grupo Unidos da Melhor Idade continua com seus encontros da Terceira Idade todas as terças e quintas-feiras, das 7h às 9h. Faça uma visita e confira!

- A Dra. Gilseni M. de Paula está atendendo na área de Acupuntura e Fisioterapia no local. Informações: 2679-1106 e 8656-1764.

- Dia 27 de março acontece a II Mostra de Talentos, a partir das 18h: Circo, Teatro, Música, Arte e muito mais. Participe!!

REUNIÃO SOBRE CASAS DA UNIÃO - No dia 20 de março, às 19h, será realizada uma reunião com a presença do Secretário de Habitação do município, Sr. Cristiano José Rodrigues de Souza. O Secretário vem a convite do ex-presidente da ABESA, o Helinho, e tem como pauta regularização das casas no novo governo e financiamento da Caixa Econômica Federal. Todos os moradores estão convidados a participar.

FEIJOADA NA AMA XERÉM
No dia 29 de março, domingo, venha participar da FEIJOADA da AMA-Xerém. Os convites já estão sendo vendidos pelo valor de R\$ 6,00 adulto e R\$ 4,00 crianças. Se você não come feijoada, a AMA preparou um prato opcional: Estrogonofe. Participe e colabore com a Associação de Moradores !!



BAR DO LUIZ

DISQUE PIZZA

2679-1061 e 2679-4823

Variedade em caldos
ENTREGAS EM DOMICÍLIO
ENCOMENDAS DE TORTAS E SALGADOS PARA FESTAS



"Que o Senhor te abençoe e te guarde"

CONVÊNIO COM A ASMETRO

TICAS MONTE CARMELO

Especializada em seus olhos
Exame de Vista Diariamente
Faça-nos uma visita
Venha conhecer a nossa coleção de armações e lentes

Crédito em até 5 vezes no cheque pré-datado

Rua Márcio Santos Siva, 19, Loja A - Praça da Mantiqueira - Tel: 3653-9032

CREDIÁRIO PRÓPRIO

Biblioteca Pública de Xerém Ferreira Gullar

Palestras marcam o Dia da Baixada na Biblioteca de Xerém

A Biblioteca Pública de Xerém Ferreira Gullar começa o ano com uma atividade que vai trazer para o público um pouco de História. Em comemoração ao Dia da Baixada, dia 31 de abril, a Biblioteca estará promovendo palestras sobre a História da Baixada Fluminense nos dias 24 e 25 de abril. As palestras ministradas pelos professores Leandro e Alexandre Marques, acontecem no horário da manhã.

Se você tem interesse em participar das palestras deverá fazer sua inscrição com antecedência na Biblioteca, pois a entrada é pública, mas as vagas são limitadas.

BIBLIOTECA PÚBLICA DE XERÉM FERREIRA GULLAR

Praça Engº Leão de Moura, s/nº - Vila N. Srª das Graças - Xerém Tel: 2679-1454

e-mail: bibliotecadexerem@ig.com.br

Horário de atendimento: Segunda a sexta, de 8h às 17h e aos sábados, de 9h às 12h.

Gente da Gente

Wilton Moreno
Produtor Cultural



"Sinto amor a tudo isso"

A AMA-Xerém (Associação dos Moradores e Amigos para o Melhoramento de Xerém), localizada na Vila Santa Alice, foi fundada em 1980. De lá para cá muita coisa aconteceu: festas, eventos, almoços, brigas, muito trabalho, pessoas indo, pessoas vindo, eleições de diretoria, períodos de transformações, períodos de abandono... Enfim, o enredo já conhecido por todos de uma instituição que sofre, mas está sempre de pé, mesmo com todas as dificuldades.

Muitas pessoas importantes passaram pela AMA-Xerém e fizeram a diferença, mas nenhuma foi tão importante, e fez tanta diferença, e se confunde inclusive com a própria história da Ama-Xerém, como o Sr. Victor.

Victor Dias da Silva vai completar 90 anos de idade em março. Chegou na AMA-Xerém em 1984, preocupado com o abandono do local. Juntou um grupo de amigos e "arregaçou as mangas". Era tudo um terreno com muito mato e apenas um barraco.

"Seu" Victor foi incansável no seu intuito de reerguer e reorganizar todo o espaço. Durante as obras, virando ferros para a construção do consultório, sofreu dois derrames. Voltando de Caxias, onde foi brigar na Câmara dos Vereadores para tirar o pedágio da região, sofreu um acidente: o carro em que estava bateu em outro e ele ficou preso nas ferragens. Sobreviveu por milagre.

Ele lembra que as coisas ficaram muito difíceis quando a Concer cortou a administração da Associação para o controle do passe livre para os moradores passarem no pedágio. De 800 sócios que pagavam a mensalidade e que mantinham a Associação, não ficaram nem 20. O dinheiro foi ficando cada vez mais curto e as contas hoje são pagas com o aluguel do espaço para festas.

Seu Victor nunca foi presidente, mas se orgulha de ter indicado praticamente todos os presidentes que passaram pela AMA. Hoje ele exerce a função de tesoureiro.

A esposa, Dona Maria da Penha, briga com ele e pede que se afaste da Associação, mas ele não consegue "Sinto muito amor por isso tudo que ajudei a construir", diz ele.

Sua vida profissional passou pelos aeroportos Santos Dumont e Galeão, no Rio de Janeiro, mas acabou por se aposentar como gerente de supermercado. Sua vinda pra Xerém - do bairro de Piedade, no Rio de Janeiro - foi há 35 anos. Primeiro foi para o bairro 51 e agora, na Vila do Sase.

Seu Victor é muito querido por todos os moradores da região. É sempre um prazer parar no seu portão para cumprimentá-lo. Normalmente ele está acompanhado de sua esposa e tem sempre um sorriso para cada um que passa. Anda com dificuldade, mas está sempre ativo e pronto para ajudar a todos.

A única coisa que ele espera é que quando vier a falecer, seu corpo seja velado no espaço da AMA-Xerém. Nós, que tanto respeitamos e gostamos do Seu Victor, torcemos para que ele ainda viva muito e tome parte nas mudanças positivas que estão acontecendo na AMA-Xerém. Abraços!

Se você tiver histórias interessantes de Xerém, compartilhe conosco pelos e-mail: wiltonmoreno@gmail.com e morenoteatro@yahoo.com.br

XXVI VAQUEJADA DE XERÉM

21 MAR
SABADO

PIXOTE AVIÕES DO FORRÓ

70.000 EM PRÊMIOS

22 MAR
DOMINGO

VICTOR E LEO FORRÓ DO MUÍDO

PONTOS DE VENDA

Ingressos certo

Rio de Janeiro

Banco de Areia - Rio Sul

Banco de Areia - Barra Shopping

Rei do Mate - Centro

South - Bangu Shopping

South - Iguatemi

South - Ilha Plaza

South - Norte Shopping

South - Nova América

South - West Shopping

South - Shopping Madureira

Niterói

South - Plaza Shopping

São Gonçalo

South - São Gonçalo Shopping

Gripton - Rua Silvio Romero, 94 - Alcântara

São João De Meriti

South - Shopping Grande Rio

Nova Iguaçu

South - Top Shopping

Duque de Caxias

South - Caxias Shopping

Drogaria Reluz - Washington Luiz, 18520 Loja C.

Gripton - Rua José de Alvarenga, 75

Betão Eletrodomésticos - Estrada de Xerém, 502

MAIS INFORMAÇÕES:

WWW.PARQUEANADANTAS.COM.BR

TEL: 3031-5555

VALORIZE O COMÉRCIO DE XERÉM**FARMÁCIA CHILE**

Há mais de 30 anos servindo
a comunidade de Xerém

**TEMOS A MAIOR VARIEDADE
EM GENÉRICOS, COM OS
MELHORES PREÇOS PRA
VOCÊ!**

CONVÊNIO COM A ASMETRO

Aceitamos cartões de crédito Visa e Credicard

*Abrimos de segunda a sábado, de 7hs às 21hs
Domingo e feriados, de 7hs às 13 hs*

Estrada do Garrão, 15
Mantiquira - Tel: 2679-4430/3777-3339

**COX - CENTRO ORTOPÉDICO
XERÉM**

DIREÇÃO:

Dr. Roberto Passos Filho

CRM: 5273687-2 CREMERJ-SBOT: 10407

Segundas e sextas-feiras, das 13h às 18h - Terças-feiras, de 8h às 12h

Agora com Fisioterapia, Auriculoterapia e RPG

ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA RAIO X - CIRURGIAS

Rua Marcio Santos Silva, 10 - Xerém - Duque de Caxias - TEL: 3653-8541 / 9829-9909

Dr. Roberto Passos

CRM 52.17004-4

CLÍNICA PEDIÁTRICA

APLICAÇÃO DE VACINAS

GRIPE, CATAPORA, HEPATITE A e MENINGITE C

Segunda, quarta e sexta, das 14hs às 18hs

Sábados, das 9hs às 13hs

Amil, Assim, CAC, Correios, DIX, Gama Saúde, Golden Cross,
Intermédica, Marítima Saúde, Mediservice, Notre Dame, Petrobrás,
Porto Saúde, Saúde Bradesco, Sul América, UH Saúde e Unimed

Av. N. Sra. das Graças, 48 - TEL : 2679-1217 / 3777-1122

FOLHA DE XERÉM - 18 ANOS DE INFORMAÇÃO COMUNITÁRIA



ASAFE

Comércio de Doces

**FAÇA SUA PÁSCOA
MAIS FELIZ!**

**A ASAFE TEM TUDO
QUE VOCÊ PRECISA
COM A QUALIDADE
E O PREÇO QUE
VOCÊ PROCURA**

Temos grande
variedade de produtos
e a melhor qualidade

*Produtos para festas e
descartáveis em geral*

Praça da Mantiquira, 2924

Ao lado do Banco Real

Tel: 3777-1403

Dra Eliana Vilela Filgueiras

GINECOLOGIA - OBSTETRÍCIA

CONVÊNIO UNIMED E PARTICULAR
Atendimento às terças-feiras pela manhã

Praça da Mantiquira, 4 - Loja D - Tel: 2679-1086

N. A. SILVA

RELOJOEIRO-CHAVEIRO
Consertos com garantia - Tudo para
o seu relógio - Chaves na hora

Est. Rio D'Ouro, 1028 -
Mantiquira Tel: 2679-3617



RADIO SHOW

Josemar Duarte

Ok, amados! Na edição de dezembro colocamos a lista dos Destaques 2008 – primeira edição. Vamos, portanto, mandar a segunda listagem. E viva 2009!!

♦ Meu querido amigo Washington Rodrigues continua dando um “banho” de audiência nas tardes da Super Rádio Tupi (1280 khz), no “Show do Apolinho”. Ele traz as principais informações do trânsito, o melhor do futebol e sempre com o panorama da cidade! Além do seu “Show” às 17 horas, Apolinho também está no programa do Clóvis Monteiro, pelas manhãs da Tupi! Washington, você sem dúvida é o meu destaque!!

♦ Bruno Lau também é destaque. O DJ que faz a festa na região de Xerém, manda legal ao domingos pela querida Serra Verde FM, com seu “Flash Dance”, com o melhor do house and drum bass Mr. Bruno Lau traz as mais perfeitas mixagens. Domingo, sempre a partir das 14hs.

♦ Carlos Paiva também faz parte de minha lista de destaques com o seu “Paiva Show”. Carlinhos anima as manhãs da Serra Verde FM. Imitações, informações e muitos prêmios, são a tônica do programa “Paiva Show”, de segunda a sexta, sempre as 9 da matina.

♦ E falando em prêmios, quero parabenizar a ouvinte Josilaine, moradora na Pedreira, que foi a ganhadora de uma bicicleta que foi sorteada dentro da promoção “Natal alegre Serra Verde FM”, promoção feita por esse colunista, juntamente com o companheiro Frank Bizerra. O sorteio foi no dia 20 de dezembro. A Josilaine ligou, participou e não disse “alô”...e se deu bem! Valeu, Josilaine!

♦ Meu querido irmão Marco Aurélio, sempre guerreiro, continua subindo no Ibope. Com o seu conceituadíssimo programa “Quintal da Globo”, de segunda a sexta-feira, sempre às 21 hs, Marco Aurélio faz a alegria dos ouvintes da Globo Brasil. Ele é destaque!

♦ No finalzinho de 2008, um amigo também se destacou aqui na programação da Serra Verde FM. Estou falando no meu querido Eduardo Evangelista, que dentro do programa “Qualidade Brasil” traz até para os ouvintes da 105.9 FM, o “Espaço Xerém Urgente”, todos os sábados de 15h30m às 15h45m. Eduardo, juntamente com o amigo Eliel, fala sobre a questão da prevenção das drogas! Vale a pena conferir!

♦ Outro destaque de 2008 é meu maninho Edson Cruz. Ele, que com muita desenvoltura, apresenta um programa que é líder de audiência entre as amigas ouvintes da Serra Verde FM, o “De Pimenta”. Edson traz os principais fatos sobre o meio artístico, aos sábados, às 12 horas. Ele é destaque do mano Josemar!

♦ Meu amigo Ronaldo Penido é também o destaque de 2008. Com seu programa “Central 580”, Penido nos deixa informados com as principais informações do Rio de Janeiro, além de dicas de saúde, receitas que dão aquela “água na boca”. Ronaldo está na querida Rádio Relógio AM - 580 khz, todo os dias, sempre a partir das 13 hs.

♦ Nesta lista, logicamente não poderia faltar essa grande companheira! Uma mulher guerreira e que ama o que faz: o bom e popular rádio! Estou falando da querida Rosimere Fernandes, que com muita energia e amor apresenta o “Sábado Alegria”. Rose encanta os nossos queridos ouvintes com dicas, música bonita, informação e, acima de tudo, com uma comunicação fácil, sincera e amiga. 2008 foi o ano da realização de “lady” Rose! Por isso ela também é destaque!

Esses foram os destaques deste radialista durante o ano 2008. Sem dúvida deve ter faltado “alguém”, mas isso não quer dizer que estes sejam “menos” importantes. Todos tem o seu valor! Até a próxima edição e lembre-se: qualquer coisa é só mandar as dicas para o meu e-mail: josemaduarte99@hotmail.com ou ligue pelo 8193-4280. E não se esqueça: “A alegria do Senhor é a nossa força”.



“Sábado Alegria” é só música, com Rosimere

APOSENTADORIA ESPECIAL



Se você requereu aposentadoria junto ao INSS, com período especial e teve seu pedido indeferido, recorra judicialmente. Garantimos a procedência do pedido.

Dra. Anahir Luciany

Rua Conde de Porto Alegre, 15 - Sala 407 - Bairro 25 de Agosto - Duque de Caxias - Tel: (21) 3657-3250 (Terças e sextas-feiras)



INTERÁGUA

Química Ltda.

- Tratamento Químico de água de resfriamento, caldeiras e potável;
- Tratamento e análise de efluentes;
- Limpeza, desinfecção e impermeabilização de reservatórios de água potável;
- Limpeza e desinfecção de bebedouros;
- Desinsetização;
- Análise bacteriológica e físico-química;
- Desobstrução de trocadores de calor e serpentinas evaporadores e condensadores de todos os modelos e marcas de Ar Condicionado, utilizando produtos registrados no Ministério da Saúde;
- Avaliação de qualidade de ar de ambiente climatizado e limpeza de duto.

Tels.: (21) 3658-5234/3658-5091 - Tel./Fax: (21) 3658-5089
e-mail: interagua@uol.com.br

ÓTICAS SHEKINAH DE XERÉM

Porque os seus olhos merecem

Óculos de sol das mais diversas grifes com lentes polarizadas. Armações das mais variadas marcas com modelos de 2009.

Garantia total dos nossos serviços
Cobrimos qualquer orçamento com as melhores condições de pagamento.

Venha conferir a qualidade que só as ótica Shekinah podem lhe oferecer



Cobrimos qualquer orçamento



Rua Edir Barbosa, nº 4 - Praça da Mantiqueira - Tel: 3777-1390 (Rua do Col. Monteiro Lobato)

“Mas os que esperam no Senhor, renovaram as suas forças, como a águia”. (Isaias, 40 - v. 31)

VALORIZE O COMÉRCIO DE XERÉM



EDOX GASES MEDICINAIS E INDUSTRIAIS

OXIGÊNIO MEDICINAL À DOMICÍLIO

- ◆ Aluguel de cilindros para oxigênio medicinal - 24 horas
- ◆ Manutenção
- ◆ Instalações de rede e venda de gases em Geral



ESTRADA DA MANTIQUEIRA, 23
(Em frente ao Clube Tamoio) - Xerém - D. de Caxias
TELS: 2679-1508 / 9316-5930



C & F
ALUGUEL DE
MESAS
LIGUE:
2675-8399
3653-6686
9574-3204

FERRAGENS
BENVINDO
MAT. HIDRÁULICO · ELÉTRICO · LOUÇAS · METAIS · FORRO PVC
TEL.: (21) 2679-4632
Rua Wilson de Araújo, 66 - Mantiqueira



SERRA VERDE
FM 105,9
A Comunitária de Xerém



TELEFONES:
3666-1433 e 3666-1453

B S BACANA DA SERRA Comércio de peças e máquinas Ltda.

- ◆ ROÇADEIRAS A GASOLINA e ELÉTRICA/Novas
- Peças e acessórios e manutenção
- ◆ CORTADORES E APARADORES DE GRAMA
- Manutenção, peças e acessórios
- ◆ EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA
- ◆ FERRAMENTAS
- ◆ JARDINAGEM
- ◆ MOTORES e MÁQUINAS EM GERAL
- Geradores, motores elétricos, etc.
- ◆ DIVERSOS:
- Discos de corte, óleo dois tempos, eletrodos, graxa, capacitadores, etc.

SAPATOS
PROFISSIONAIS
COM OS
MELHORES
PREÇOS.
CONFIRA!!



Estrada do Xerém, 34 - Loja A - Mantiqueira (Próximo a Loja do Betão)
E-mail: bacanadaserra@uol.com.br

De olho na rua

Buracos e falta de iluminação pública revoltam leitor da Folha



Asfalto da Estrada Principal não durou três meses. Dinheiro público no lixo

fico inseguro e revoltado com a falta de iluminação na avenida e em várias ruas de Mantiquira e Xerém. E o mais revoltante é que pagamos por essa iluminação pública todos os meses em nossa conta da light.

Quero saber quem é o administrador de nosso bairro junto à prefeitura, se é que existe um. Quem é? Alguém poderia me dizer? Será que o prefeito não está sendo assessorado em relação às necessidades e problemas dos moradores em Xerém?

Gostaria de contar com a ajuda da Folha de Xerém e solicitar que essas reclamações cheguem ao prefeito Zito. Alguma providência precisa ser tomada urgentemente. Estamos abandonados quanto a solução desses problemas que são de muitíssima importância para a segurança e bem-estar de nossa localidade". (Eduardo Evangelista de Souza, morador de Xerém)

"Estou, triste, preocupado e revoltado com a situação da avenida principal de Xerém e de várias ruas de nosso bairro. As razões são duas: os buracos e a falta de iluminação pública.

Na Estrada Principal de Xerém, a quantidade de buracos no asfalto são tantos que estão colocando em risco a segurança dos motoristas. Todas as vezes que passo por ela tenho que ficar desviando meu carro dos buracos, correndo o risco de bater de frente com outros carros que estão no sentido contrário. É um absurdo a falta de providências da prefeitura.

Outro ponto é a iluminação pública. Quando faço a minha caminhada da tarde para à noite na ciclovia com a minha esposa,

Moradores da rua Venância pedem socorro!

Moradores da Rua Venância, no ponto final de Xerém, pedem ao poder público que olhem pelo lixo que está se formando à beira do rio, trazendo muitos transtornos para os moradores. "As pessoas estão jogando bicho morto, entulho de qualquer coisa, e quando o rio enche



com as chuvas, a tendência é de jogar todo esse lixo aqui pra rua, o que prejudica a todos os moradores", destaca a moradora Isabel. O local fica próximo à ponte de ferro, que é outro problema pros moradores, pois há anos aguardam a construção de uma nova ponte no local.

"Tememos por nossa saúde e segurança, pois estamos abandonados por aqui, sem saneamento, sem iluminação pública e com esse lixo crescendo a cada dia na nossa porta. Fazemos um apelo às autoridades que olhem pela Rua Venância", lamenta a moradora Jaira.

Mande sua reclamação para a seção de Olho na Rua e Programa Espaço Aberto (Sextas-feiras, na Rádio Serra Verde FM, com apresentação de Marcia Catita) pelo e-mail: folhadexerem@ig.com.br. Aqui o morador tem vez e voz!

Transportes Rodoviários Ltda

O MELHOR CAMINHO PARA A SUA MERCADORIA



2679-1901/2108-4409/2108-4410

Coletamos e entregamos no Rio de Janeiro, Grande São Paulo, Curitiba, Caxias do Sul e Porto Alegre

Av. Pastor Manoel Avelino de Souza, 2064
Xerém - D. De Caxias - RJ (Ciferal)
e-mail: genovatransporte@uol.com.br

**Novas instalações
para um completo
atendimento.**

Equipe multidisciplinar

Atendimento especializado

Dr^a Tatiana Pereira

Clínica Geral (adultos e crianças)

Dr^o Márcio Salles

Endodontista (tratamento de canal)

Dr^a Renata Gouvêa

Ortodontista (aparelhos fixos e móveis)

Dr^a Viviane Pereira

**Clínica Geral e Especialista
em Dentística**

Dr^a Agnes Portela de Castro

Clínica Geral e Endodontista (trat. canal)

Dr^o José Henrique Gruner

Periodontista (tratamento gengiva)

Dr^o Estácio de Sá

Implantodontista.

CLÍNICA ODONTOLÓGICA



Dra. Viviane Pereira
CRO 22356



3653-6647

**Atendimento com
hora marcada**



Atendemos:



Aceitamos os cartões:



Endereço: Estrada de Xerém 25 - A - Mantiquira :: Xerém :: D. de Caxias - RJ (em frente a loja Betão Eletrodomésticos).



**Da Educação Infantil
Ao 9º ano do Ensino Fundamental
(Maternal à 8ª Série)**



- LABORATÓRIO DE INFORMÁTICA • ACESSO À INTERNET
- AMPLA ÁREA VERDE • QUADRA POLIESPORTIVA
- ESPAÇO PARA RECREAÇÃO • CAMPO DE FUTEBOL
- AULAS DE INGLÊS E ESPANHOL • INICIAÇÃO AO TEATRO
- PROJETOS E ATIVIDADES EXTRACURRICULARES:
ESCOLA DE FUTEBOL XADREZ E GRAFITE

**Aqui você fala
Inglês de qualidade!
CURSO DE INGLÊS**

**CULTURA
INGLES**



**Mantiquira : Rua Mário Barbosa , 230 - Xerém - Duque de Caxias / Tel.: 2679-4062
Vila dos Blocos , Próx. ao Posto de Saúde - Xerém - Duque de Caxias / tel.: 2679-3995**

Continuação de Capa

Segurança com cidadania: participe dessa mudança!

Direito fundamental do cidadão, a segurança pública é hoje uma das principais preocupações dos brasileiros. E para que toda a sociedade, servidores das instituições de segurança pública, igrejas, mídias e organismos internacionais possam contribuir na



**1ª CONFERÊNCIA NACIONAL
DE SEGURANÇA PÚBLICA**

formulação de políticas públicas de segurança, o Ministério da Justiça realizará a 1ª Conferência Nacional de Segurança Pública (Conseg), de 27 a 30 de agosto de 2009, em Brasília (DF). Será um importante instrumento de participação e mobilização social.

Durante a 1ª Conseg, serão discutidos temas como cidadania, participação popular, prevenção e repressão ao crime, entre outros. O intuito é elaborar uma nova Política Nacional de Segurança Pública, que será construída a partir da participação do poder público (gestores e servidores) e da sociedade civil. A expectativa é

reunir mais de dois mil representantes de todo o Brasil, eleitos nas etapas municipais e estaduais.

A realização da 1ª Conseg está diretamente relacionada ao Programa Nacional de Segurança Pública com Cidadania (Pronasci), uma experiência inédita no enfrentamento ao crime e que tem como foco o controle e a prevenção da violência. O programa une políticas de segurança pública e ações sociais, para atuar nas raízes sócio-econômicas da criminalidade.

Etapas municipais da Conferência em Duque de Caxias serão nos dias 3 e 4 de abril. As etapas municipais, onde são eleitos os representantes do município que participa da Conseg, em Brasília, estão previstas para ocorrer entre os meses de março e maio de 2009. Municípios com mais de 200 mil eleitores e parceiros do Programa Nacional de Segurança Pública com Cidadania (Pronasci) poderão enviar propostas e representantes diretamente para a etapa nacional, na qual terão direito à voz e voto.

No dia 20 de março, Caxias lança a sua Conferência Municipal, com a presença do Prefeito José Camilo Zito e do Ministro da Justiça, Tarso Genro. O lançamento será às 16 hs, no Teatro Raul Cortes. Nos dias 3 e 4 de abril, no mesmo local, acontece a Conferência Municipal. Para participar da Conferência, entre em contato com a Associação de Moradores do seu bairro ou ligue para a Guarda Municipal 0800 263434 ou para a Secretaria de Segurança Pública do Município, 3652-5576.

Saiba mais sobre a Conseg acessando <http://www.conseg.gov.br>

Conselho Comunitário de Segurança reúne-se em Xerém

Ainda na área de Segurança Pública, mas com enfoque voltada para a comunidade de Xerém, acontece no próximo dia 25 de março, às 10 horas, na Escola Municipal Ely Combate (Vila Nossa Senhora das Graças - próximo ao Posto de Saúde), a reunião do Conselho Comunitário Municipal de Segurança Pública em Xerém. Uma vez por mês o Conselho reúne o Comando do 15º Batalhão, Delegados das 59, 60, 61 e 62 DPs, Polícia Rodoviária Federal, órgão públicos e secretarias de governo, para debater sobre Segurança Pública no município. "Essas reuniões têm caráter oficial e têm como objetivo reunir comunidade e órgãos que prestam serviço, para que juntos possam discutir os problemas locais e buscar soluções. Por isso a presença das lideranças comunitárias, religiosas, representantes de organizações civis e comerciantes, é importante. É a oportunidade de trabalharmos juntos em prol do bem estar, da segurança local", destaca o presidente do Conselho, Jailson Liberato.

Se você tem interesse no debate, a participação é aberta aos moradores de todos os bairros de Xerém. Vamos construir um Xerém de Paz, com segurança e cidadania!

Serviço:

Reunião do Conselho Comunitário Municipal de Segurança Pública em Xerém

DIA: 25 de março

HORÁRIO: 10 horas

LOCAL: Escola Municipal Ely Combat (Vila Nossa Senhora das Graças - próximo ao Posto de Xerém)

Contatos: Associação de Moradores do seu bairro

Apoio: Jornal Folha de Xerém e Rádio Serra Verde

I Encontro de Conscientização Turística de Xerém

No dia 28 de março acontece no auditório do Inmetro, o I Encontro de Turismo de Xerém. O evento está sendo promovido pela Prefeitura Municipal de Duque de Caxias através da Diretoria de Turismo da Secretaria de Cultura e tem o apoio de organizações comunitárias de Xerém.

Os interessados em participar devem entrar em contato através do e-mail forumsosxerem@gmail.com ou na agência de viagens Looking Tour, na Rua Marcio Santos Silva (Em frente ao Mercado Tropical) - Mantiquira. Contato: 2679-1105 (Lucia Helena).

Veja a programação do encontro:

8h30m - Credenciamento e Café de Boas Vindas

9h - Abertura Solene com a presença do Prefeito José Camilo Zito

9h30m - "Importância do Turismo Sustentável na Região", com a Prof.: Tânia Omena - Pres. Da Assoc. Brasileira dos Bacharéis de Turismo - ABBTUR

10h - "Turismo na Baixada", com o Biólogo Áureo Muri

10h30m - "Consciência Turística", com Osvaldo Ramalho - Instituto Idéias

11h - "História de Xerém", com a historiadora Mônica Sarandy

11h30m - "Mercado de Trabalho em Turismo", com Prof.: Patrícia Nigro

12h - Debate

13h - Propostas: Ações Pontuais para a Implantação do Turismo Sustentável em Xerém - Conselho Municipal de Turismo

14h - Encerramento



**DROGARIA
BARBOSA**

ENTREGA GRÁTIS 2679-2985

Não faça suas compras sem antes conferir nossos preços!

**BALANÇA DIGITAL - Confira seu peso, altura e pressão Arterial
GRANDES NOVIDADES E PROMOÇÕES EM NOSSA PERFUMARIA
PROMOÇÕES DE FRALDAS DE TODAS AS MARCAS**

Rua Wilson de Araújo, 53 - Mantiquira - Em frente a Igreja Católica

**Descontos
especiais para
idosos e
aposentados**

**ENTREGAS
GRÁTIS**

Escola de Música Mata Virgem entra em recesso para reformas

As aulas e atividades do Instituto de Educação Artística de Xerém - IEAX - estão suspensas por tempo indeterminado em virtude de necessidades urgentes de reparos e obras na escola. Assim que o Instituto estiver pronto para voltar a funcionar, a equipe entrará em contato com todos os alunos matriculados. Aguarde contato.

Instituto de Educação Artística de Xerém - Um pouco de história



O Instituto de Educação Artística de Xerém/IEAX é uma organização não-governamental, sem fins lucrativos que desenvolveu, em agosto de 2000, a Escola de Música Mata Virgem, atendendo, inicialmente, a 120 crianças e adolescentes, ampliando, atualmente, o atendimento para, aproximadamente, 330 alunos.

A intenção do cantor e compositor Zeca Pagodinho ao criar o Instituto era de retirar das ruas da comunidade as crianças e jovens sem ocupação após seu período de aula, dando a eles uma complementação que gerasse oportunidades de educação e lazer.

Assim, fundada com uma estrutura reduzida, onde havia apenas 01 (uma) sala de aula, 01 (um) banheiro e 01 (um) escritório simples sem linha telefônica nem computador, e apenas 02 pianos e 02 violões, a Escola de Música Mata Virgem foi estabelecendo parcerias e convênios vitoriosos que proporcionaram a melhoria na prestação de serviços. Afinal, o propósito maior do projeto Escola de Música Mata Virgem é fornecer, além de uma diversificada educação musical geradora de trabalho e renda, meios complementares necessários para o efetivo aprendizado para exercício da cidadania e a busca da solidária e universal dignidade humana.

Filosofia

Formar com a música clássica para abrir caminhos para uma nova geração de cidadãos.

Visão

Ser um centro de atendimento social e gratuito referencial na Cidade de Duque de Caxias na formação cultural e musical, visando tirar as crianças e adolescentes das ruas, dando-lhes, enquanto alunos da Escola, todo atendimento individual e coletivo na área de saúde, lazer, formação para o mercado de trabalho e social quanto for possível ao projeto e dando-lhes oportunidades de conhecer novas realidades e abrindo novas perspectivas de futuro.

Missão

Proporcionar às crianças, adolescentes e jovens da região de Xerém, uma melhor qualidade de vida, através da formação musical e cultural, resgatando-lhes a auto-estima e ampliando sua visão de mundo para que possam vislumbrar novas possibilidades para suas vidas, dando-lhes novas perspectivas e tornando-os agentes multiplicadores da cultura e cidadãos participativos.

Trabalho

A Escola de Música Mata Virgem trabalha com a **formação gratuita** de futuros músicos para **ocupação do mercado de trabalho** artístico-musical da região e **habilitação em testes específicos** para universidades, carreira militar e orquestras, além de estimular nas crianças e adolescentes, através da música, o desenvolvimento de habilidades cognitivas, sociais e afetivas e, integrando, a isso, trabalhos com palestras e debates, propiciar às crianças, adolescentes e familiares o **conhecimento dos mecanismos de garantia dos direitos** à educação, saúde, lazer, trabalho e geração de renda. Com o tempo a equipe percebeu a necessidade de uma metodologia que se adequasse às realidades sócio-culturais locais. Nosso objetivo, a partir de então, era implantar uma metodologia educacional inovadora, oriunda de pesquisas sobre as necessidades da comunidade-alvo, e com **baixo custo de atendimento per capita e alto potencial de inclusão social**.

Assim, a Escola de Música decidiu por uma autonomia pedagógica, onde foi criada uma nova metodologia para atender a real necessidade de nossos alunos e objetivos do projeto. Essa metodologia pode ser conceituada como uma nova **Tecnologia Social**, por ser replicável em outras comunidades e representar **efetivas soluções de transformação social**.

Igualmente, pudemos ampliar nosso atendimento, atingindo, também, a crianças de 04 a 07 anos. Para tanto, em agosto/2004, a Escola de Música Mata Virgem, em parceria com a Unimed-Rio criou o Curso Mirim. Este curso, também gratuito, tem a duração de 02 (dois).

A criança que completar o curso estará mais bem preparada para cursar o curso de Música Básico da Escola de Música Mata Virgem. Isso é fruto de um trabalho eficaz de integração com a comunidade, que se associou a esse projeto na busca pela melhoria de sua própria qualidade de vida.

Projetos

No IEAX são desenvolvidos três projetos: **Escola Mata Virgem Mirim**, com duração de 04 semestres para crianças entre 04 e 07 anos. A primeira turma, com 10 alunos, formou-se em 2006; **Escola Mata Virgem Ciclo Básico A**, com duração de 03 semestres para crianças entre 08 e 12 anos e **Escola Mata Virgem Ciclo Básico B**, com duração de 08 semestres para adolescentes entre 13 e 17 anos. Nesse, após cursar o primeiro semestre de teoria musical e prática vocal em grupo, se aprovado, o aluno escolhe no segundo semestre, o direcionamento que vai ter entre os que a Escola oferece, a citar: violino, violão, piano, teclado, flauta-doce, flauta transversa, saxofone, clarineta e canto. Além disso, com o projeto em plena execução, o aluno deverá participar ativamente no "Programa Educação para Cidadania" do IEAX, onde, se utilizando de aulas, palestras, debates, passeios e enquetes, serão explanados conteúdos, tais como: Comunicação e Expressão, Dinâmica de grupo, Meio Ambiente, Cidadania, Mídia, Visitas Técnicas e Culturais, Apresentação Coletiva, Programas & Eventos e Audições.



DROGARIAS Gaspari



GENERICOS DOS MELHORES LABORATÓRIOS



MELHORES PRODUTOS DE
HIGIENE E SAÚDE DO BÊBÊ



MAIOR E MAIS VARIADO SETOR
DE PRODUTOS DE BELEZA E PERFUMARIA

**BREVE:
FARMÁCIA POPULAR
FARMÁCIA DE
MANIPULAÇÃO**

**AMBIENTE COM AR CONDICIONADO
ENFERMARIA PARA INJEÇÕES
PRATELEIRAS MODERNAS
MAIOR CONFORTO PARA OS CLIENTES**

**ACEITAMOS
CARTÕES DE CRÉDITO**



MELHORES PREÇOS E MAIOR
VARIEDADE EM MEDICAMENTOS



PROFISSIONAIS CAPACITADOS E GENTIS
FARMACÊUTICO DIARIAMENTE

BOM ATENDIMENTO-ÉTICA-RESPONSABILIDADE

MAIORES DESCONTOS DA REGIÃO :: ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO (até às 22hs)

PRAÇA DA MANTIQUEIRA - XERÉM :: TEL.: 3652-9923



Cirurgiões - Dentistas - Clínica Geral com atuação em:

- CIRURGIA
- PRÓTESE
- ORTODONTIA
- PERIODONTIA
- ODONTOPEDIATRIA
- ENDODONTIA
- CLÍNICA GERAL
- IMPLANTODONTIA

• CLAREAMENTO DENTAL

Seu Sorriso é nosso compromisso!

Responsável Técnico: Dr. Elbert Sant'Ana - CRO RJ 34641

**Veja como é fácil cuidar da sua saúde bucal.
Dicas CIOX para uma escovação adequada**



Posicione a escova dental ao longo da linha da gengiva fazendo um ângulo de 45°.

Faça movimentos rotatórios de limpeza da gengiva até a superfície completa dos dentes de 10 a 15 vezes a cada dois ou três dentes.



Continue escovando a região das superfícies mastigatórias, realizando movimentos de vai-e-vem, para frente e para trás.

Escove a superfície interna de cada dente, utilizando a mesma técnica do passo anterior.



Posicione a escova verticalmente para escovar a face interna dos dentes anteriores superiores e inferiores. Use o limpador de língua ou escove sua língua para remover bactérias e refrescar o hálito.

dos dentes anteriores superiores e inferiores. Use o limpador de língua ou escove sua língua para remover bactérias e refrescar o hálito.



**AQUI VOCÊ ENCONTRA O QUE
HÁ DE MAIS MODERNO, COM
PROFISSIONAIS
ESPECIALIZADOS EM UM
AMBIENTE COM O CONFORTO
QUE VOCÊ MERECE**



Dr. Vinicius Brigagão, Dr. Elbert Sant'Ana e Dr. Fabio David esperam por você no CIOX

**Venha Conhecer as
últimas novidades em
implante dentário**

CIOX - Centro Integrado Odontológico de Xerém
Praça da Mantiqueira, 18 - Salas 211-212
Telefone: (21) 2679-6034 - ciox2008@gmail.com

Mercearia Modesto

RUA EDIR BARBOSA 25 - Mantiquira (Ao lado do Colégio Monteiro Lobato) - Tel: 267-4296



Mercearia Modesto da Mantiquira

Mudamos a marca, mas permanecemos a qualidade, o bom preço e o atendimento que sempre reservamos a você, cliente amigo.

Obrigado por sua preferência!

CHEGOU O SEU CARTÃO CASA ANTUNES

- *até 40 dias p/ pagar
- *crédito aprovado na hora
- *sem anuidade e taxa de adesão
- *pague a fatura na própria loja

Casa Antunes no momento de suas compras sem precisar ir ao banco.

*SUJEITA A APROVAÇÃO DE CRÉDITO PELA FINANCEIRA.

ACEITAMOS AINDA OS CARTÕES

Aceitamos

Entregamos em sua casa GRÁTIS

*Os meios de pagamentos citados acima, variam de loja a loja. Maiores informações procure a gerência.

Figueira & Niana

Advogados Associados

Super Simples

Observe o prazo inicial para a adesão de sua empresa nesta nova modalidade tributária.

Verifique com nossos consultores o melhor enquadramento para sofrer a menor tributação possível.

Decore

Declaração de comprovação de rendimentos.

Caso você necessite comprovar seus rendimentos sem que você possua vínculo formal de trabalho procure-nos para viabilizarmos a solução.

Constituição de Empresas

Aproveite o momento de crescimento do país para formalizar seu exercício profissional, constituindo uma Pessoa Jurídica a fim de profissionalizar a sua atividade.

Cálculo Trabalhista

Confira seus direitos trabalhistas com nossos técnicos.

Calculamos horas extras, repouso semanal remunerado, 13º salário, férias, auxílio maternidade, rescisão contratual, cálculo trabalhista. Sem custos.

Agende um horário.

Advocacia Empresarial, Cível, Consumidor e Direito de Família

Não deixe seu direito perecer pela inércia, procure-nos para receber orientação jurídica adequada ao seu caso.

Não cobramos consultas. Agende seu horário.

Advocacia para Empresas

Mediante contrato mensal assumimos a defesa do passivo judicial de sua empresa.

Trabalhamos nas áreas cível trabalhista, empresarial e consumidor. Agende uma visita.

Rua Márcio Santos Silva, nº 152A, Mantiquira, Xerém, Duque de Caxias - RJ - CEP: 25250-410
Tel. (21) 3653-8564 / 2679-1053
E-mail: vicemar_adv@hotmail.com / cris.adv@superig.com.br



A GENTE ACONTECE PORQUE A GENTE FAZ!!!
ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES
ENTREGA EM DOMICÍLIO GRÁTIS



BOM PREÇO,
QUALIDADE E
ATENDIMENTO.
VENHA CONFERIR!!

O MERCADO PARAÍSO
DE XERÉM PREPAROU
AS MELHORES
OFERTAS COM OS
MELHORES PREÇOS
PARA VOCÊ



ESTRADA DO XERÉM, S/N - PRÓXIMO À PRAÇA DE XERÉM - TEL: 2675-8496 / 2675-8299

Arte na Folha *por Julio Cesar Lopes*

Excepcionalmente não publicaremos nesra edição a coluna
ARTE NA FOLHA, de Julio Cesar Lopes.
A coluna estará de volta na próxima edição.

Continuação de matéria de capa

Fluminense enfrenta ação por desmatamento em Xerém



Além de toda a área desmatada, o clube ainda ganhou da prefeitura de Duque de Caxias a permissão de uso do Hotel da antiga FNM, um patrimônio local

Fluminense do Futuro - No dia 18 de janeiro último, foi apresentado à Prefeitura de Duque de Caxias, no Vale das Laranjeiras, em Xerém, o projeto "Fluminense do futuro". O projeto ambicioso, orçado em US\$ 10 milhões, e prevê reforma do Hotel Concentração Telê Santana e a construção do Centro de Treinamento para jogadores profissionais. Na oportunidade a Prefeitura de Duque de Caxias, através do vice-prefeito Jorge Amorelli, disse que a prefeitura "faria todos os esforços para colaborar e cooperar com o Fluminense".

Hoje, apesar de todos os desmandos que cometeu contra o Meio Ambiente e que estão sendo comprovados pelo processo conduzido pelo Ministério Público Federal, o Fluminense ainda usufrui de uma permissão de uso de área em Xerém por 25 anos, renováveis por igual período, concedida pela Prefeitura Municipal de Duque de Caxias.

Fonte: Abril.com em 16/03/09

Em maio Caxias estréia na Série B do Brasileirão

Equipes de tradição no futebol brasileiro irão duelar no Campeonato Brasileiro com times de menor expressão, em busca de um novo "lugar ao sol". Dentre os times que participarão da Série A: Vasco Segundona há três campeões da Série A: Vasco (tetracampeão brasileiro - 1974, 1989, 1997, 2000), Guarani (campeão brasileiro - 1978) e Bahia (campeão brasileiro - 1988). O Juventude, campeão da Copa do Brasil de 1999, também disputará a Série B.

O Duque de Caxias e o Vasco são os representantes do Rio de Janeiro no Campeonato.

A Série B do Campeonato Brasileiro será disputada entre os dias 8 de maio e 28 de novembro por 20 clubes. Os quatro primeiros se garantem na elite do futebol nacional em 2010 e os quatro últimos serão rebaixados para a Série C. Confira os jogos da primeira rodada da Segunda Divisão, que será disputada nos dias 8 e 9 de maio: Ponte Preta x ABC - Bragantino x São Caetano - Campinense x Duque de Caxias - América/RN x Atlético/GO - Bahia x Paraná - Vasco x Brasiense - Juventude x Ceará - Figueirense x Ipatinga - Vila Nova x Portuguesa - Fortaleza x Guarani.

Novo Amanhecer faz seleção para Mãe Social

O Projeto Novo Amanhecer está com inscrições abertas para a vaga de Mãe Social. A Mãe Social vai exercer a função de cuidar de seis a oito crianças, na faixa etária de um a três anos (inicialmente), que por determinação da Justiça tiveram que ser retiradas do seio familiar, temporariamente ou definitivamente.

As interessadas ao cargo devem ter o seguinte perfil: Ser solteira, separada ou viúva; sem filhos menores ou maiores dependentes; ter o 1º grau completo; saber cuidar de crianças e da casa; saber cozinhar; e ter disponibilidade para morar no abrigo; moradia e alimentação; carteira assinada.

Será oferecido: Salário compatível com o mercado; moradia e alimentação; carteira assinada. As folgas são quinzenais (sai na sexta à noite e volta segunda pela manhã).

Haverá ainda seleção para a Tia Social, que substituirá a mãe social na ausência da mesma. As interessadas deverão entregar currículo na sede do Projeto (Estrada Rio D'ouro, 4065 - ao lado do estádio do Tigres), ou enviar para o e-mail: jasore@ig.com.br.

JACKIE CESTAS



Cesta de Café da Manhã,
Cesta de Chocolate e outras
para todas as ocasiões
especiais, como Dia das Mães,
Dia dos Namorados,
Aniversário, etc.

Entregamos em domicílio

Telefones: 8139-2179/9449-0695

EMPRÉSTIMO SIMPLIFICADO BMG

COBRIMOS QUALQUER ORÇAMENTO

VOCÊ QUE É:

APOSENTADO OU PENSIONISTA DO INSS
FUNCIONÁRIO PÚBLICO: ESTADUAL,
MUNICIPAL OU FEDERAL
MILITAR: MARINHA, EXÉRCITO
E AERONÁUTICA



O Banco BMG tem um empréstimo pré-aprovado pra você

Desconto em folha ou no contra-cheque

*Sujeito à margem de consignação

Telefone: 21 4128-2972

Est. do Xerém, nº 9 - Loja B - Frente ao C. E. Romário de Souza Faria (Antigo Tamoió)

MARTINHA MODAS



Moda Feminina e Maculina

ROUPA ÍNTIMA e
ACESSÓRIOS

Deseja ao clientes e amigos um
FELIZ ANO NOVO

Rua Edir Barbosa, 40 - Tel: 2679-4841

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Dr. Edmar Jardim da Silva

CIVIL
CRIMINAL
FAMÍLIA



Rua Marcio Santos Silva, 36 - Loja 1
Mantiquira (Na rua do Mercado Tropical)
Tel: 7849-4001 - E-mail: edmarjardim@hotmail.com

ANUNCIE NA FOLHA DE XERÉM. Ligue 8294-5780



Sua melhor Páscoa é aqui!



TROPICAL



Entregamos
em domicílio

Aceitamos os cartões:



RUA MÁRCIO SANTOS SILVA, 90 / XERÉM - TEL.: 2679-3036



MÉDICO VETERINÁRIO

Dr. Hélio de Souza
CRMV 5-1693

CONSULTAS - VACINAS - CIRURGIAS

Casa de Ração da Rita ou Ligue: 9949-9142



Pamona
© 3652.9871

CASA DE RAÇÃO DA RITA

RAÇÕES - REMÉDIOS - VACINAS

Tudo para o seu animal

Temos assistência Veterinária

Estrada do Garrão, 73 - Lj A e B - 9104-8720

Vende-se 2 casas conjugadas

Primeira Casa:

3 quartos sendo 1 com suíte; banheiro,
sala cozinha e garagem para 4 carros.

Segunda Casa:

2 quartos, 1 com suíte, banheiro, sala
conjugada com cozinha.

Segundo Distrito de Cabo Frio - Bairro Tamoios

Preço: R\$ 145.000,00

Contatos:

(22) 2646-1735/ (21) 8621-1543/ (21) 9788-4620/8806-7067

VENDO ou TROCO

**DUPLEX - EM FASE DE
ACABAMENTO E COM
ESTRUTURA PARA MAIS UM
ANDAR.**

**COM 3 QUARTOS, 2 BANHEIROS,
2 SALAS, COZINHA E 2
VARANDAS.**

Entrada para carro - piso em cerâmica - 360 m²
Água - luz - esgoto - rua asfaltada

Contato:

Vaudirceia/Miranda - Tel: (27) 3329-0535
ou vaudirceia_miranda@hotmail.com

Campus da UFRJ em Xerém inicia 2009 com 150 alunos matriculados

A FOLHA DE XERÉM esteve no dia 18 de fevereiro na aula inaugural da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) em Xerém, e conversou com o Coordenador do Campus em Xerém - no Centro Esportivo Romário de Souza Faria (Antigo Tamoio) -, Prof^o Geraldo Cidade (FOTO). Em entrevista, Geraldo Cidade, fala sobre as expectativas da UFRJ no município de Duque de Caxias.



**FOLHA -
Quantos alunos
têm hoje no
Campus Xerém?**

**Prof^o Geraldo
Cidade** - No ano
passado tínhamos
60 alunos
regularmente
matriculados. Hoje,
os alunos somados
aos novos que
ingressaram em
2009, perfazem um
universo de

aproximadamente 150 alunos. Nós não temos estatísticas de quantos são moradores do município, mas percebe-se que são pessoas de várias localidades, incluindo o município do Rio de Janeiro.

Quais os cursos implantados no Campus Xerém?

Geraldo Cidade - Hoje temos um curso, que é o de Biofísica. Esse curso já existe na UFRJ Fundão, com a primeira turma sendo formado no final de 2009. Oferecemos aqui em Xerém a mesma metodologia, as mesmas disciplinas, só que focadas nos interesses do Inmetro. A idéia é de que novas linhas de pesquisa surjam nesse sentido, e que além desse curso tenhamos outros cursos que vão contemplar a área de Nanotecnologia, área Forense - que possam atuar nas instâncias do poder Judiciário.

Surgiram notícias de que o governo municipal não cumpriria a sua parte no termo de cooperação - assinado pelo ex-prefeito Washington Reis em 2007 -, que inclui a construção do Campus da UFRJ em Xerém. Vocês já reuniram com o prefeito Zito para falar sobre esse assunto?

Geraldo Cidade - Existe muito ruído. Nós ainda somos um corpo estranho aqui no município. Já tivemos alguns contatos preliminares com secretários, com o presidente da Fundec, e temos o apoio desses órgãos. Entendemos que o atual prefeito também se alinhe com esse projeto. O projeto da UFRJ deve ser entendido não como uma plataforma política de outros governos, mas sim como a consolidação da UFRJ no município de Caxias. Para a UFRJ a instalação do Campus em Xerém tem sido um grande desafio. Já estamos fazendo concurso para buscar professores que morem no município, próximo ao Campus. Já temos quatro professores localizados aqui em Xerém. Já estamos montando uma biblioteca ligada à Universidade e que vai funcionar aqui no Tamoio. Nós já temos 10 alunos que fazem iniciação científica no Inmetro, recebendo bolsa auxílio.

Qual a importância desses cursos para o município?

Geraldo Cidade - Esses cursos estão muito alinhados com a perspectiva de que é preciso atrair novos investimentos para o município, principalmente do ponto de vista de novas empresas que querem se instalar aqui. Existe uma tendência mundial de se trabalhar com a Biotecnologia, que são trabalhos realizados em empresas de tecnologia de ponta e que visam agregar mais conforto pra nossa vida diária. A idéia deste curso é poder prover profissionais competentes que possam executar atividades nessas empresas, que possam ingressar no mercado de inovações tecnológicas.



Musculação

Lambadística
Kick Boxing
Dança de Salão
Capoeira
Acrobacia
Jiu-Jitsu
Luta Livre
Martial Arts
Cap - Jump - Step
Brazilian Jiu-Jitsu

**ACADEMIA
XERÉM
COMPANY**

EMAIL: XEREMCOMPANYACADEMIA@IG.COM.BR

DESCONTO ESPECIAL
PARA ALUNOS
DATAFOLHA

(21) 2679-4049

Praca da Mantiqueira nº 04 - Xerém - Duque de Caxias/RJ

Novo amanhecer inaugura abrigo para crianças de 1 a 3 anos

No dia 28 de março o Projeto Novo Amanhecer, localizado na Estrada Rio D'Ouro - Altura do Km 49, inaugura o primeiro módulo da Comunidade Novo Amanhecer. A FOLHA DE XERÉM foi ao local e conversou com o Coordenador Geral do Projeto Novo Amanhecer, Sr. Ney Pereira da Silva, que fala sobre o que é o Projeto e o que representa a inauguração da Comunidade Novo Amanhecer.

FOLHA DE XERÉM - Há quanto tempo o Projeto Novo Amanhecer está em Xerém?

NEY PEREIRA - Chegamos a Xerém no ano de 2000, quando adquirimos uma área em torno de 100 mil metros quadrados, mas o Projeto Novo Amanhecer surgiu em 1993, quando eu ainda estava na ativa da Caixa Econômica Federal. Lá reunimos um grupo que queria investir em uma ação social. Em torno de 1997 nós definimos que desenvolvíamos um projeto com creche, cursos profissionalizantes, atividades de lazer, um

cantinho para o idoso, escola, etc. Eu não conhecia Xerém e acabei aqui através de um anúncio. Simpatizei muito com o local e concluí que aqui era o lugar ideal para o Projeto que tínhamos em mente.

Fale-nos sobre o Projeto hoje e quais os planos para o futuro.

NEY - Quando comecei a vir a Xerém, percebi o número de crianças que ficavam pela Estrada Rio D'Ouro, à toa. Pensamos em uma ação para tirar essas crianças da rua. Não tínhamos ainda estrutura, mas pensamos numa atividade de lazer, cultura,

alimentação, que reunisse as crianças, pelo menos por 8 horas. Assim surgiu o "Sabadão" no Novo Amanhecer, que acontece até hoje em um sábado de cada mês. O contato maior com a comunidade nos fez ver que a dificuldade era frequentar uma escola regular. Isso nos conduziu para a construção de

uma escola para a faixa de 2 a 5 anos e já se vão cinco anos de construção da Escola Cantinho do Céu. Hoje temos em torno de 100 crianças matriculadas na escola, com uma turma de horário integral e quatro turmas no horário da tarde. Essas crianças podem almoçar, lanche e podem sair da escola para brincar. É uma escola reconhecida pelo município como escola regular.

Então, podemos dizer que hoje as atividades do Projeto são a Escola Cantinho do Céu, a escolinha de Judô, os "Saba-dões", e estamos querendo recuperar o projeto da nossa Escola de Música, que está parado por falta de professores. Estamos repensando também nossas oficinas profissionalizantes. Estamos avaliando junto aos moradores quais seriam os cursos, o que pode possibilitar uma inclusão maior dessa população local no mercado de trabalho.

FOLHA - Dia 28 de março será inaugurado o primeiro módulo da Comunidade Novo Amanhecer. Fale-nos um pouco desse projeto?

NEY - A Comunidade é um sonho nosso de acolher crianças que, por vários motivos, não podem desfrutar de seu habitat familiar. A previsão é de construção de cinco módulos.

Em cada módulo (Casa) terá uma mãe social e uma tia social, que terão uma formação específica para essa atividade. Essas crianças, de 1 a 3 anos, serão encaminhadas ao Novo Amanhecer através do Juizado de Menores e Conselho Tutelar do município.

FOLHA - As pessoas que quiserem conhecer o Projeto, e até mesmo candidatar-se ao voluntariado, podem vir até aqui fazer uma visita?

NEY - O nosso projeto, na verdade, não pertence ao grupo de colaboradores que dá sustentação a ele, e sim a comunidade e estamos aberto à

visitação. Precisamos de amigos voluntários para nos ajudar nas atividades do Sabadão. Além disso, diariamente estamos aqui das 8h às 17h, à disposição da comunidade. O espaço físico do Projeto está disponível à para qualquer encontro ou atividade que vise a promoção da localidade. Quem quiser conhecer mais sobre o Novo Amanhecer, o nosso endereço é Estrada Rio D'Ouro, 4065 (Ao lado do Estádio do Tigres do Brasil). O telefone: 2679-3088 e o nosso e-mail é projetonovoamanhecer@terra.com.br. Acessem também a página do Projeto www.projetonovoamanhecer.com.br.



Equipe do Novo Amanhecer



Styllo Fashion
O seu jeito de ser!
3777-3341
Estrada de Xerém nº1999 LJ F e G
Mantiquira - Duque de Caxias/RJ

Styllo Kids
Carinho em vestir!
3777-3341



Aceitamos Cartões de Crédito
CONVÊNIO COM A ASMETRO

**LIQUIDAÇÃO COM
DESCONTOS QUE
VOCÊ NÃO VAI
ACREDITAR !!**

A STYLLO FASHION TEM A
ROUPA CERTA PARA O SEU
JEITO DE SER

ESTRADA DE XERÉM, 1999 - Mantiquira



O MELHOR DA MODA INFANTIL:
KUKIXO, PITUCHINHUS, TRICKNICK,
ELIAN E OUTRAS MARCAS



PORTAL OFICIAL XEREM.COM.BR

O site xerem.com.br, depois de algum tempo fora do ar, volta com força total!

O objetivo do site xerem.com.br sempre foi e sempre será, o de divulgar Xerém e seus bairros adjacentes, não deixando nunca de lado a cidade de Duque de Caxias. O site foi criado em 19/11/1999, completando 10 anos de existência. A imparcialidade em relação à política, religião e outros temas é um lema da equipe. "Não somos e nunca seremos os donos da verdade, seremos sempre um canal de informação, seja ela qual for".

Muitos outros já tentaram manter um site com informações de Xerém, mas a falta de incentivos, participação das empresas, divulgação, colaboração, faz com que muitos decidam parar com o projeto. Os custos de manter um site atualizado, para que todos possam contar com informação diária, é um dos fatores decisivos para a desistência. A equipe do xerem.com.br está trabalhando para que esses contratempos não nos levem a desistir deste projeto.

O xerem.com.br disponibiliza, além de espaços publicitários, a inclusão de páginas específicas de propaganda e divulgação, seja ela comercial ou pessoal. Disponibiliza também, espaço **GRATUITO** às organizações de utilidade pública, comunitárias ou religiosas, que queiram se juntar a nós para divulgar suas atividades e projetos. Entre em contato conosco.

Queremos fazer um convite a você leitor da Folha de Xerém: Ajude a divulgar a nossa comunidade, enviando através do site ou da própria Folha de Xerém, informações, notícias, fotos, vídeos ou qualquer outro dado que achem de interesse público local.

Você que tem comércio ou presta algum serviço em nossa região, não deixe de cadastrar-se no site, pois ele pretende ser uma fonte de informação e divulgação comercial do bairro. O cadastro não tem custos para o anunciante e caso seja do seu interesse ter uma divulgação diferenciada, entre em contato com a equipe do xerem.com.br.

Esperamos poder contar com toda a comunidade para que possamos mostrar para o mundo o que Xerém tem de melhor: o valor do seu povo!

Agradecimentos Especiais: Djalma Ribeiro, Márcia Catita, Marcio Albino, Dill Pereira, Tony Lopes, Edmar Jardim, Reinaldo Santos (Rádio Serra Verde), Luviane Móveis e Alex Rage

Tenha seu e-mail
seunome@xerem.com.br,
mandando suas
informações

Endereço personalizado do
tipo
[www.xerem.com.br/suaemp
resa](http://www.xerem.com.br/suaempresa)

Monte sua propaganda
Divulgue seu negócio
Divulgue seus projetos
Divulgue suas idéias
Divulgue o nosso bairro



Acesse: www.xerem.com.br

As flores sempre são utilizadas como objeto de comparação com as mulheres, por romantismos, sentimentos de bem querer, demonstração de respeito ou um ato de amizade, mas separar a imagem das mulheres-flor é algo muito desastroso para a maioria dos homens. Melhor deixar as flores enfeitarem a vida e falemos de mulheres. Estas sim são o destaque deste artigo.

Ser uma mãe de família exemplar era uma das qualidades de dona Darcy Vargas. Mulher preocupada com o futuro de seus filhos, recebia muito bem as pessoas em sua casa, era muito solidária com os mais pobres e desabonados da sorte, foi a fundadora da LBA; mas ser a esposa do Presidente Getúlio Vargas não deveria ser muito fácil, afinal ele era como as duas faces da mesma moeda, amado e odiado ao mesmo tempo. Se a sua esposa era uma consciente mãe de família brasileira, outra mulher, Patrícia Galvão - a "Pagu" -, nesta mesma época já se mostrava, como mulher e jornalista, de opinião firme sobre o papel e os direitos de cidadania das mulheres. A militância política, as ações e a coragem de assumir um comportamento à frente de seu tempo levou-a a ser perseguida política pelo governo de Getúlio Vargas nas décadas de 1930 até 50.

Nas cidades as condições das mulheres eram denunciadas pelo movimento feminista que não chegava até as áreas rurais, onde inúmeras mulheres, moças e meninas sofriam sob a autoridade dos homens da família. Elas sofriam todos os tipos de humilhações, desde o trabalho pesado na roça até o

analfabetismo, pois mulher que se valorizava abaixava a cabeça e dizia "sim senhor". Porém nem todas as mulheres foram submissas o tempo todo e Josefa Pureza, uma órfã, nordestina, analfabeta, casada com um homem viúvo e comunista, conseguiu organizar o movimento de mulheres camponesas em Xerém para resistir aos abusos das autoridades nas décadas de 1950 e 1960 em Duque de Caxias. A inteligência e a tenacidade desta mulher foi maior que o analfabetismo.

Ser uma mutante não é coisa só de novela ou de histórias em quadrinhos, pois a cantora Rita Lee considerada a "dinossaura" do rock brasileiro é um exemplo de uma época, não muito distante, em que meninas e moças bem comportadas não subiam em palcos para cantar letras de músicas irreverentes que demonstrassem o que todas as mulheres em algum momento de sua vida pensaram em fazer: transgredir as regras da sociedade para ser feliz.

Falar o que pensa ou ir de biquíni nas praias, piscinas, cachoeiras ou pegar uma cor no quintal de casa, é uma das coisas mais normais para a maioria das mulheres brasileiras. Mas nos anos da ditadura militar no Brasil essas atitudes serviram como pretexto para uma censura

oficial dos textos jornalísticos, tudo porque a atriz Leila Diniz teve a sinceridade de dizer o que pensava do relacionamento entre mulheres e homens, onde "o importante é ser feliz", claro não esquecendo que ela foi a primeira mulher brasileira a exibir publicamente na praia uma barriga de oito meses de gravidez usando um biquíni de duas peças. Pena que ela não viveu o suficiente para apreciar os resultados de sua atitude.

Ser negra, evangélica, trabalhar para sustentar os filhos e morar na favela não é

Muitas mulheres costumam admirar ou sonhar com as atitudes que outras mulheres tiveram a coragem de tomar, sem perceberem o quanto são importantes para si mesmas, para a família e para a comunidade em que vivem. Não é necessário fazer uma mudança radical nos hábitos familiares ou sair nos noticiários dos jornais e televisão para ser uma pessoa especial.

Atualmente as mulheres já não precisam mais sofrer com as notícias que chegavam atrasadas pelos correios como as pioneiras mulheres, cujos maridos e filhos vieram para Xerém, com a promessa de mandar buscá-las assim que as "coisas" melhorassem. Os meios de comunicação se modernizaram e os meios de transporte também. A viagem de tremzinho Maria Fumaça é só para lembrar do passado, pois levar os filhos para a escola tornou-se um direito de toda mulher.

Os avanços tecnológicos fizeram da mulher do final do século XX e deste século XXI, um ser com personalidade, que conhece seus direitos, que assume não gostar de "obrigação" por imposição de outras pessoas ou família. A mulher contemporânea e moderna não é aquela que aparece nas novelas, que retratam uma realidade fantasiosa. Ela trabalha, se diverte, escolhe se quer ou não

se casar e ter filhos, entre inúmeras outras situações de escolha que as mulheres conquistaram com o passar do tempo e das lutas coletivas ou das atitudes individuais de cada mulher.

Dia oito de março é comemorado o Dia Internacional da Mulher. Infelizmente, apesar de todas as conquistas, um problema muito grave atinge milhares de meninas, moças e mulheres: a violência doméstica, que independente da classe social, do lugar que vive - na cidade ou na roça -, se é analfabeta ou cursou uma faculdade. A violência contra as mulheres ainda faz centenas de vítimas todos os dias no Brasil.

Lamentavelmente as leis que existem são para satisfazer uma emoção pública momentânea, pois executar as leis, proteger a vida e a dignidade das mulheres, ainda passa pelas "mãos dos Pilatos" da História. É mais fácil ignorar ou amenizar uma violência contra a mulher do que enfrentar a fúria de homens covardes.

Este artigo é dedicado a todas as mulheres anônimas ou públicas que fazem a vida ser bem melhor todos os dias. E também aos homens que têm uma alma feminina que os fazem lembrar do valor das mulheres, respeitando-as. As mulheres não são flores para serem podadas ou cortadas para fazer um buquê que vai murchar e ser jogado no lixo.

Maria Mônica Sarandy
Professora de História e membro da APPH-Clio - Associação de Professores Pesquisadores de História da Baixada Fluminense

Flores para você!

Oito de março. Dia Internacional da Mulher



nenhuma novidade para milhares de mulheres brasileiras, mas conseguir ser a primeira mulher negra a ocupar uma vaga no Senado brasileiro é para ficar na História. Isso sem esquecermos os cargos eletivos de vereadora e vice-governadora, ou ser ministra, entre outras funções públicas que ocupou nos mais de vinte anos de militância política de Benedita da Silva. Quando o objetivo é mudar uma situação, não há barreiras de preconceitos que não possam ser ultrapassadas.

RELOJOARIA KÊNIA



Presenteie a quem você ama!

Relógios TECHNOS, SECULUS,
MONDAINE e MORMAI
Bijuterias ROMANEL e artigos para presentes

Revelação de Fotos e venda de cartão telefônico

Pague suas compras com os cartões VISA e MASTERCARD.

Rua Marcio Santos Silva, 06 (Rua da Feira - Próximo a Loteria) Tel: 2679-2430 / 8808-1888



Com as modalidades: musculação, step, jump, ginástica aeróbica e localizada, karatê, jiu-jitsu e lambaeróbica

Professores e instrutores: Moisés, Nani, Renato, Juliana, Robson, Márcio e Vanessa

E para quem deseja um trabalho exclusivo com personal trainer, a academia dispõe de profissionais especializados
Professores: Vanessa e Julio Vasconcelos

Super aula de aeróbica com professor Renatinho

* Para todos os alunos matriculados na academia em qualquer modalidade, os aulas de lambaeróbica é sempre grátis

Direção Geral: Eliane Marques

Rua Pastor Manoel Avelino de Souza, 08 - Praça da Mantiquira - Tel: 3658-8919

esportes.com

Novidade

Uma loja repleta de materiais esportivos pela 1ª vez em Xerém

Aqui você encontra de tudo para seu esporte preferido...

Futebol - Vôlei - Handboll
Artes Marciais - Atletismo - Natação
Ginástica - Basquete - Tênis
Golfe - Beisebol - Musculação
entre outros...

Aceitamos Cartões em até 3x sem juros*

VISA

VISA Electron

MasterCard

MasterCard

REDE SHOP

Rua Wilson de Araújo, nº 04 loja B - (Rua da Feira)
Xerém-Mantiquira/Duque de Caxias - RJ
Tel: 2679-3120/8174-4079



+ U.T.I. dos Celulares

Consertos e Acessórios

Cobrimos qualquer oferta da concorrência

Orçamento Grátis

NOVO ENDEREÇO:

Rua Wilson de Araújo, 167 - Lj A
(Próximo a Igreja Católica)

Mantiquira

Tel: 8770-5399



Looking Tour

Sua agência de viagens e turismo de Xerém

Passagens aéreas e rodoviárias.

Turismo em geral

R. Marcio Santos Silva, 53/55-Mantiquira - TEL: 2679-1105

POLICLÍNICA SMH FISIOTERAPIA

CIRCUITO DO CORPO

Grupo de Coluna



É uma técnica terapêutica que realizamos em grupos, seja de mulheres ou de homens, duas vezes por semana.

O Grupo de Coluna tem como objetivo minimizar o quadro de dor com exercícios de alongamento e fortalecimento muscular, trazendo mais conforto e melhor funcionamento do sistema cardiovascular e respiratório.

Com isso, o método promove um

relaxamento global, conscientizando a postura e orientando para as atividades diárias.

Através deste trabalho pretendemos mostrar como o acompanhamento fisioterapêutico é importante para que não haja lesões durante os exercícios. **VENHA FAZER UMA AULA EXPERIMENTAL!!**



Outros tratamentos:

Grupo de Coluna, A I M, RPG, Incontinência Urinária, Fisioterapia Uroginecológica (Grupo de Périneo), Fisioterapia Respiratória (Adulto e Criança), Fisioterapia Neuro Funcional (Adulto e Criança), Traumatismo - Ortopedia, Reabilitação Vestibular (Labirintite)

Responsáveis:

Dra. Dayse Lúcia e Dra. Valeska Donato

Convênios e Particular

Atendimento com dia e hora marcada

Tel: 2107-1223 / 2107-1228



**APARELHO MÓVEL E FIXO
CLAREAMENTO
PIERCING**

Av. Pastor Manoel Avelino de Souza, 08
Sala 01 Mantiquira - Tel. 3653-8932



CONSULTÓRIO DE PSICOLOGIA

Claudia M. Figueiredo de Andrade
CRP: 05/23475

Análise Grafológica

(Análise da personalidade e outros fatores através da escrita)

Psicoterapia

(Crianças / Adolescentes / Adultos e 3ª idade)

Orientação Vocacional

(Individual e parcerias com escolas e cursinhos)

Psicodiagnóstico Diferencial

Recrutamento / Treinamento e Seleção de Pessoal
(No consultório e em empresas como Prestadora de Serviços)

Terça, Quinta e Sábado

HORA MARCADA

Pça. da Mantiquira, 18 sala: 208-D

(Entrada ao lado da Drogaria Descontão)

Telefones: (21) 2679-6299 / (21) 9514-0091

Blasão Corretagem de Seguros Ltda.

Amil **ASSIM** **Unimed** **Golden Cross**
SulAmérica

Amil
Dental

Adir P. Gonçalves
Consultora de Seguros
Assistência Médica e Odontológica

Bradesco
e outros

PLANO INDIVIDUAL, FAMILIAR E EMPRESARIAL

Rua Ribeiro Silva, 130 - Xerém
Duque de Caxias - RJ - Cep 25250-530

Tel.: 2679-1736
Cel.: 9444-0034

SOARES PROTESE DENTÁRIA



CRO - 02128

**Dentaduras, roochs,
próteses com material
flexível, pontes móveis e fixas**

De 2ª a 6ª feira, das 9h às 19h - Sábado, das 9h às 12:30h

TEL: 2679-3735 / 3656-4280 / 9377-8599 / 8302-9418

Rua Edir Barbosa, nº 12 - Mantiquira
Em frente ao Colégio Monteiro Lobato

**ANUNCIE NA FOLHA
LIGUE: 8294-5780**

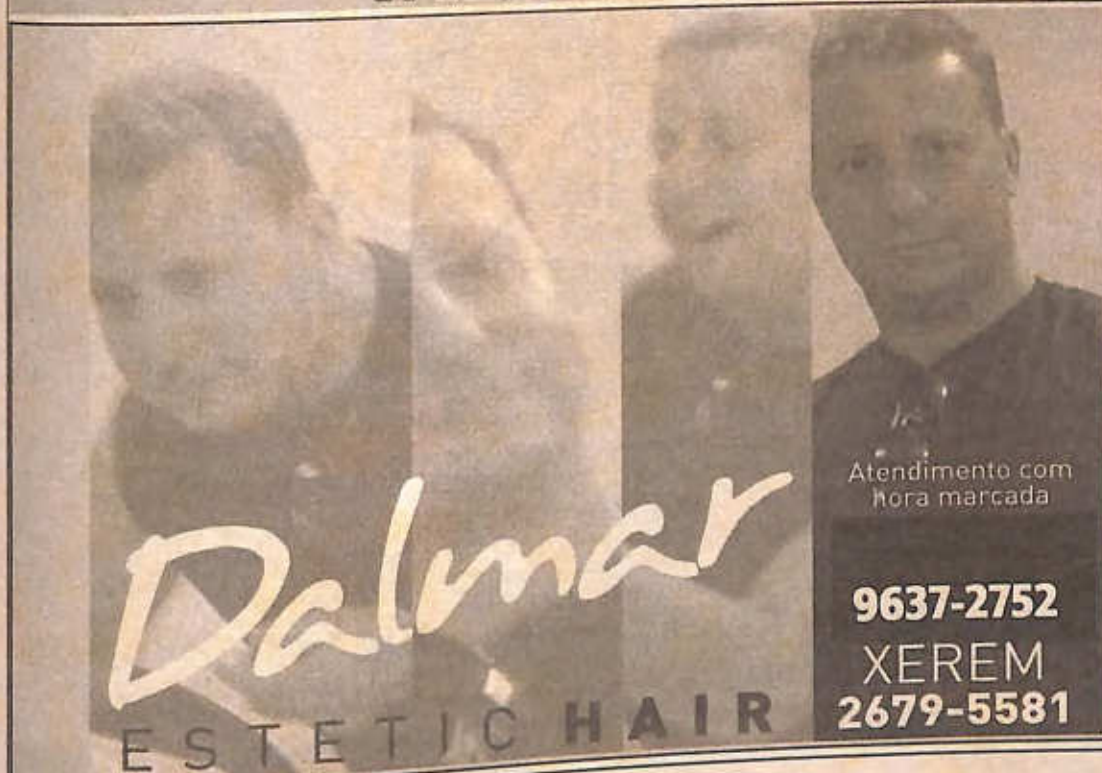
ALCINO BICICLETAS



**Há mais de 35 anos
atendendo a
comunidade de
Xerém**

Temos peças para motos em geral
R. Marcio S. Silva (Rua da Feira), 123 - Tel: 2679-2177

VALORIZE O COMÉRCIO DE XERÉM



Dalmar
ESTETIC HAIR

Atendimento com hora marcada

9637-2752
XEREM
2679-5581

CLAUDIA FESTAS

BAZAR E PAPELARIA



MATERIA ESCOLAR

ALUGUEL DE
FESTAS EM GERAL



ARTIGOS PARA FESTAS E
PRESENTES

Parcelamos no cartão de crédito
Rua Márcio Santos Silva, 37 - Mantiquira
(Rua da Feira) - Tel: 3652-9967




WIZARD

+ 3000 dvds
Sorvetes Nestlé
Manutenção de computadores
Áudio e Video

Wizard

Locadora Áudio Vídeo & Informática

Venha ver nossa Lan House

Precisando acessar a internet?
Temos acesso a internet com computadores de última geração!

Sua empresa precisa de um site na internet?
Fale conosco!

3653-8396

www.wizardlocadora.com.br

Rua Marcio Santos Silva, 152a Mantiquira - Duque de Caxias

SUPLETIVO A DISTÂNCIA EM XERÉM

ASSESSORIA DE ENSINO
Recupere o tempo perdido!
Ensino Fundamental e Médio em até 6 meses

LIGUE AGORA!

NÃO PERCA TEMPO!

AUTORIZADO PELO Conselho Estadual de Educação E PUBLICADO EM D.O.

Aceitamos disciplinas eliminadas do provão do Estado

INFORMAÇÕES:

Tel. 2224-9335 / 8686-3682

C+EMAN

Centro Médico e Odontológico Mantiquira

Horário de funcionamento
Segunda a sexta-feira de 07:30 às 19:00 h
Sábados de 07:30 às 13:00 h

Convênios: ASSIM, Golden Cross
Mediservice, APPAI e outros.
"Não temos emergência"

Especialidades

- Clínica Médica
- Pediatria
- Ginecologia
- Ortopedia
- Cardiologia
- Dermatologia
- Endocrinologia
- Emagrecimento
- Nutrição
- Medicina do Trabalho

Medicina Ocupacional
ASO, PCMSO, PPRA, LTCAT, CIPA
"Pacotes especiais para Empresas"
Para maiores informações ligue 2054-2550

Exames Complementares

- Audiometria
- Eletrocardiograma
- Ecocardiograma
- Raios - X Geral
- Ultra-sonografia
- Exames de Laboratório (Sangue, Fezes, Urina)

Laboratórios de Apoio:



Consultório Dentário

Dr. Luiz Carlos M. Arêas
Especialista em Implantodontia
CRO 119651-0

Dr.ª Roberta Duarte Arêas
Cirurgiã Dentista
CRO 32410

Aparelhos (Fixos e Móveis), Implanta, Cirurgias
Restaurações Estéticas, Próteses, Canal...

Horário de Atendimento

Terça a Sexta-feira 09:00 às 19:00 h
Sábado de 09:00 às 12:00 h

Estrada Rio D'Ouro, 1040

Tels: 2679-249 / 3777-1347

Estrada Rio D'Ouro, 471 - Mantiquira (Rua que vai para o Km 51, próximo a igreja universal)
Telefones: 2679-3205 (Recepção Clínica) / 3653-6745 (Recepção Laboratório) / Fax: 3777-3147

BAR E RESTAURANTE Delícias do Norte

COSTELA NO BAFO COM AIPIM
CARNE DE SOL - BAIÃO DE DOIS - QUEIJO COALHO
GALETO E CHURRASCO NA BRASA - VINHOS - CERVEJA GELADA
ALMOÇO COM SELF-SERVICE

Tel.: (21) 2679-4875



ALMOÇO SELF-SERVICE COM A MAIOR VARIEDADE DE PRATOS E A QUALIDADE QUE VOCÊ JÁ CONHECE



O melhor da música com Airton Sedan



Qualidade e bom atendimento são marcas registradas de Ivan e sua equipe



**AMBIENTE COM AR REFRIGERADO.
SEXTAS E SÁBADOS, O MELHOR DA MPB E DO POP PRA VOCÊ E SUA FAMÍLIA**



Costela no Bafó, Carne de Sol, Baião de Dois, Queijo Coalho, Churrasco na Brasa, Pizza e mais... Chopp de vinho, Cerveja gelada... Tudo para fazer do seu lazer uma festa

Praça da Mantiqueira
Entrega em domicílio pelo Tel: 2679-4875
www.deliciasdonorte.com



Me Amarrota

Por Dill Pereira
Publicitário e Designer de Moda

Verão, verão verão... Ohhhh calor absurdo. Nessa época onde a temperatura é astronômica, a moda nunca esteve tão oba-oba. Pesquisando sobre as tendências da estação, me vi perdido entre tantas opções para altas temperaturas. Usa-se bata, top, pantalonas, calças skinny, modelagem romântica e retrô, estampas étnicas, brilho, branco/preto, prata, dourado, roxo, laranja e fúccia! Ufa. É o desespero dos profissionais da moda, atirando para todos os lados, onde o alvo sempre é o público.

Dentre as tendências, eu listei algumas que realmente merecem atenção no verão 2009. Darei destaque à moda praia, porque mesmo não frequentando o ambiente, não tem como não enxergar uma imensa linha no horizonte quando se pensa em verão.

Vamos às tendências:

Cores

As cores claras sempre retornam na primavera, e começam a ganhar mais cor no verão. Tons neutros como azul, o rosa e lilás serão muito bem-vindos, principalmente em camisas femininas. O verde também será bem explorado. A famosa dupla PB (preto e branco) também continua em alta, como sempre. Cores como roxo e amarelo berrante ficam para as mais descoladas, que curtem uma pegada mais pop.

Volume

Em se tratando de modelagens, a tendência do verão são as peças volumosas, larguinhas e bem



fluidas. Desde a saída de praia às peças ao melhor estilo oitentista "balonê". Nas blusas ou em calças, bermudas e shorts, a tendência vem forte. Tudo em tecidos fluídos, leves e soltos.

Xadrez

Outro rei absoluto do inverno que segue firme e forte no verão. Só mudam as padronagens para se adequarem à estação. Agora o xadrez aparece bem clean e em tons veranistas, mais claros e vibrantes. Atenção: Não é porque o xadrez entra no verão que te dá o direito de sair de casa com saínda plissada de xadrez vermelho se sentindo no RBD. Como dito o xadrez para o verão é claro e vibrante.

Sandálias Gladiadoras

Não adianta fechar os olhos



para elas, as Gladiadoras são tendência no mundo inteiro e estiveram presente nas semanas de moda do Brasil em várias coleções. De diferentes modelos, das mais discretas às mais extravagantes, de tiras grossas ou finas. É bom ir se acostumando, pois prometem sem um forte hit no verão. Algumas mais antenadas já

adquiriram os seus modelos mais discretos no final do ano passado. Para as que gostaram, podem se jogar nos modelos mais ousados, pois elas dominarão os pés de todas.

Drapeados

O drapeado apareceu nas passarelas do Rio e de São Paulo nas peças de moda praia. Nos maiôs, biquínis e nas saídas de praia. Uma clara referência à técnica dos anos 30 que ganhou notoriedade na moda hippie dos anos 70. Essa tendência do drapeado também pega carona em uma moda que não sai da cabeça dos brasileiros: novela. Em "Caminho das Índias" o drapeado toma forma na indumentária da novela principalmente no já conhecido sari. Tendência forte essa.

Acessórios

As bolsas continuam grandes. Cabe tudo. Mas claro,



as pequenas ainda têm vez. Mas elas serão um tanto chamativas, portanto, combine com roupas mais neutras. Elas terão franjas, penduricalhos, coisas coloridas, um estilo vintage. Os colares e pulseiras estão enormes. Pelo menos foi o que notei vendo desfiles internacionais em muitos sites. É um mundo de bolas, peças, cores, resina, pérolas, nossa! Tudo "muito tudo" mesmo.

Acho que consegui fazendo um resumo de tudo que vai vir com força no verão. Agora é aplicar as tendências ao seu estilo pessoal, colocar o novo cd do U2 (No line on the horizon) no mp3 player e sair por aí linda, fresca e bronzeada.

Bjos fritos!



No dia 7 de fevereiro foi o aniversário de 15 anos de Ana Gabriela Torres. A festa foi no Espaço Clube Jota Piscina. Gabi é filha de dois grandes amigos deste jornal, Marcia e Luiz. Fica aqui o Parabéns da Folha de Xerém!!

A Banda Valve está com sua agenda em plena ebulição: No dia 28 de março, a Banda toca no Shopping Barra Garden, às 20h; No dia 11 de abril, é a noite do Tamboata, em Itaipava; e nos dias 18 e 25 de abril tocam em eventos fechados. Mas no dia 21 de abril Xerém poderá rever a performance desses nobres músicos. Eles participam do I Aniversário do KADOSHI Moto Clube. A festa será no Centro Esportivo Romário de Souza Faria (Antigo Tamoio), com churrasco, muita música e praça de alimentação. Parabéns Banda Valve... Parabéns Kadoshi!



"A Festa da Vida"!! Foi esse o tema da celebração realizada pelo Pastor aposentado Melchias Silva, que por muitos anos pastoreou a Igreja Metodista em Mantiquira. Cercado de amigos e agradecendo a Deus por sua saúde reabilitada após uma cirurgia, Melchias aproveitou o momento para lançar três livros de sua autoria. Tudo aconteceu no dia 7 de

março. A comunidade metodista pode rever os filhos do pastor (Foto) e conhecer seus netos. Melchias foi e é um pastor muito importante na vida espiritual de Xerém. Além de realizar um trabalho de evangelização, se preocupava ainda com as questões sociais de Xerém, levando a Igreja a participar das atividades e a lutar por melhor qualidade de vida. Viva a vida, Viva Melchias!!

A Folha de Xerém aproveita para Parabenizar o amigo Edvaldo Carlos pela passagem de seu aniversário no dia 15 de março. Que Deus continue abençoando a ele e toda a sua família!

Lamentamos a morte prematura no último dia 16 de março do jovem Alisson, sobrinho de nosso colunista Julio Lopes. Alisson se encantou por Xerém desde a primeira vez que aqui esteve e só fez amigos. As lembranças vão ficar em nossa memória e alimentarão a nossa saudade.





Investindo cada vez mais
na educação para
melhor atender você!



Colégio CENIC

Novos cursos:

Pós-médio em Enfermagem
em 1 ano e meio.

Formação de Professores



Curso CETEPIS Brasil
Ensino Fundamental e Médio
em apenas 6 Meses!

CETEPIS
Brasil

Venha nos visitar!

Av. Venância 55 Centro - Xerém (Duque de Caxias)

Telefone: 3777-3860

Email: colegiocenic@aol.com.br