Jornal Comunitário do 4º Distrito de Duque de Caxias - Fev/Mar de 2010- Ano XX - Nº 93

# FOLHA de Xerém

## Campanha Nacional de vacinação contra a gripe suína tem início no mês de março

O Ministério da Saúde inicia no dia 8 de março a campanha nacional de vacinação contra a gripe suína. A campanha terá quatro etapas para atender diferentes grupos prioritários e se estenderá até 7 de maio. A expectativa do ministro da Saúde, José Gomes Temporão, é que 62 milhões de pessoas sejam imunizadas contra o vírus H1N1 - cerca de um terço da população brasileira. Idosos com mais de 60 anos e sem doença crônica não receberão a vacina contra a gripe suína - serão imunizados apenas contra a sazonal.

"O Brasil não está propondo vacinar toda a população. Nenhum país fez isso", disse o ministro José Gomes Temporão. "Vacinar um terço da população já provocará uma redução enorme na circulação viral. Estamos diminuindo a possibilidade de que outras pessoas adquiram a doença", afirmou. O objetivo do governo federal não é acabar com a circulação do vírus, mas sim reduzir os casos graves da doença e as mortes.

**CALENDÁRIO NACIONAL DE VACINAÇÃO**

**Profissionais de saúde e indígenas:** 8 de março a 19 de março
**Gestantes, doentes crônicos e crianças de 6 meses a 2 anos:** 22 de março a 2 de abril
**Jovens de 20 a 29 anos:** 5 de abril a 23 de abril
**Idosos (mais de 60 anos) com doenças crônicas:** 24 de abril a 7 de maio
**Pessoas de 30 a 39 anos:** 10 de maio a 21 de maio.

## Saiba como as escolas estão se programando para 2010

A FOLHA DE XERÉM fez uma série de entrevistas com diretores e equipe pedagógica de escolas municipais, estaduais e particulares de Xerém. Essas entrevistas foram reproduzidas no Programa Espaço, apresentado por Márcia Catita, na Rádio Serra Verde de Xerém (98.7 FM) e incluídas nesta edição do jornal. A intenção é trazer para você, nosso leitor, um pouco do que as escolas estão programando para 2010 e como estão vendo a educação no Brasil hoje.

A FOLHA visitou o Colégio Estadual Círculo Operário (Ceco), Escola Municipal Santo Agostinho, Escola Municipal Santo Amaro, Colégio Arco Íris e Colégio Oliveira Araújo. Escolas com trajetórias diferentes, mas que tem em comum a dedicação de levar o ensino, a cultura, o saber, aos filhos dessa terra.

**Projeto Próximo Passo –** Uma das atividades que se destaca nesse início de 2010 é o Projeto Próximo Passo, que oferece cursos profissionalizantes aos beneficiários do Programa Bolsa Família, do governo federal. Pessoas que têm mais de 18 anos, podem se profissionalizar na área de construção civil, em cursos para a formação de pedreiro, azulejista, pintor e eletricista. Esses inscritos terão ajuda de passagem e lanche. Os cursos são ministrados no horário noturno. Há ainda a possibilidade de entrar no cadastro de empregos com encaminhamento às obras do governo federal no município.

O Colégio Municipal Santo Agostinho é o Pólo do Projeto no bairro da Mantiquira. A primeira turma para azulejistas já esta montada, com 20 alunos e com o início das aulas previsto para início de março. "As matrículas continuam abertas e precisamos preencher essas vagas para que o Programa se firme em nossa comunidade. Se sua família recebe o Bolsa Família, venha até o Santo Agostinho e se informe sobre a possibilidade de você fazer algum curso. É só procurar informação na secretaria da escola. Saiba mais nas páginas 15, 16 e 17 desta edição da FOLHA.

MA A MOR

### Leia nesta edição

**Rua do Alto denuncia abandono**
Leia na Pág. 09

**A Hitória de Xerém escrita por Mônica Sarandi**
Leia na Pág. 09

**Inscrições para cursos no Centro Cultural**
Leia na Pág. 05

**"Mensagens de Esperança"**
Leia na Pág. 13

**O que era bom vai ficar melhor, com o anexo na PIZZARIA DO LUIZ, na Estrada de Xerém. O espaço oferece mais conforto e um estacionamento para clientes. O espaço conta ainda com área de lazer para a criançada. A programação inclui músca ao vivo nos finais de semana. O local também está aberto para festas e eventos em geral.**

Folha de Xerém

Órgão informativo bimestral a serviço da Comunidade do 4º Distrito de Duque de Caxias

EDITADO DESDE DEZEMBRO DE 1990

**APOIO:**
**ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DE MANTIQUIRA**

**Tiragem:** 2.000 exemplares - Distribuição Interna - Bimestral

**Editora e Jornalista Resp.** :
Márcia Evangelista - JP25226RJ <marciacatita@ig.com.br>
**Reportagem, Diagramação e Composição:**
Márcia Evangelista
**Colaboradores:** Eduardo Souza, Julio Lopes, Dill Pereira, Josemar Duarte e Monica Sarandy
**Colaboração e Publicidade: (21) 8294-5780**
Os artigos assinados são de total responsabilidade de seus autores, sem que traduzam, necessariamente, a opinião do jornal FOLHA DE XERÉM.

# Projeto Vida Urgente

## Aumenta o número de dependentes de crack em busca de tratamento

O caso do músico Bruno Kligierman de Melo, de 26 anos, dependente de crack, que matou no ano passado a estudante Bárbara Calazans, de 18 anos, no Rio de Janeiro, chamou a atenção de pais de jovens de classe média para um problema que tem atingido todos os segmentos da sociedade: o aumento no consumo de crack. Segundo o psiquiatra Jorge Jaber, especialista no tratamento de dependentes químicos, em cerca de 18 meses houve um crescimento de 70% no número de pacientes que procuram atendimento para se tratar da dependência de crack nas duas clínicas em que ele administra na Zona Oeste.

Embora não seja um dado restrito à classe média (já que o doutor Jorge Jaber presta atendimento a dependentes de alto poder aquisitivo em sua clínica particular e a pacientes de baixa renda na Câmara Comunitária da Barra da Tijuca), o psiquiatra ressalta que o crack tem atingido pessoas com ensino superior completo e até mesmo com idade mais avançada. Segundo ele, há três anos começou a haver a entrada da droga de forma significativa na classe mais baixa no Rio.

Nós do Projeto Vida Urgente também constatamos que, nos últimos cinco anos, aumentou o número de dependentes de crack que procuraram a nossa ajuda para tratamento. Percebemos também um grande número de mulheres dependentes dessa droga.

O crack é uma droga feita da mistura da pasta de coca com bicarbonato de sódio. Seus efeitos mais marcantes são: ativa o estado de alerta, acelera o pensamento, produz intensa euforia, prazer, agitação psicomotora e sensação de onipotência. Seus principais prejuízos são: perda do apetite, redução do sono, convulsões, pânico, surtos delirantes e alucinações paranóicas com mania de perseguição, crise hipertensiva, dependência física e psicológica, perda da consciência (coma) e morte por asfixia ou parada cardíaca.

Infelizmente estamos vivendo uma triste realidade no estado do Rio de Janeiro. Atenção pais, professores e jovens. Fiquem muito atentos. O crack chegou e já está destruindo muitas famílias. É necessário tratar os dependentes e fazer uma prevenção séria contra essa droga nos lares, nas escolas e em todas as instituições de nossas comunidades. O Projeto Vida Urgente está nessa luta.

Se você precisa de ajuda porque é dependente de bebida alcoólica ou de outras drogas ou porque alguém de sua família é alcoólico ou dependente químico compareça às reuniões do **PROJETO VIDA URGENTE**, todos os sábados, às 19 horas, na igreja Metodista em Mantiquira, rua da Administração, 60 (no final da rua da Policlínica), ou na igreja Batista Monte Moriá, rua Vanísia, 60, Santa Cruz da Serra (na rua do Posto de Saúde).

Informações pelo telefone **2679-2648** e **2679-5418** ou pelo e-mail **contato @projetovidaurgente.org.br** e visite o nosso site **www.projetovidaurgente.org.br**

Ouça também todos os **sábados, às 14h30min, o programa Projeto Vida Urgente** pela **rádio Serra Verde FM 98,7** ou pelo site **www.serraverdefm.com.br**

Seu amigo **Eduardo Souza**

**ÓTICAS ARTE DE VER**
**ÓCULOS, LENTES E ARMAÇÕES**
EXAMES DE VISTA TODOS OS DIAS
A QUALIDADE E A GARANTIA QUE VOCÊ PROCURA!
**TEMOS TELEMENSAGEM = Emocione a quem você ama!**
**Aceitamos cartões de crédito, cheque pré para 60/90/120 dias e vendas parceladas em até 5x sem juros**
Descontos especiais para APOSENTADOS, PENSIONISTAS e para sócios da AMMA
"Até aqui nos ajudou o Senhor"
Rua Marcio S. Silva, 06 - Ao lado da Loteria - Mantiquira - TEL: 3653-6601

FERRAGENS ZAPI

Xerém CityLar
Para Construir ou Reformar

Tudo que você quer em um só lugar!

Aproveite as promoções do nosso encarte mensal

Materiais Elétricos e Hidráulicos :: Máquinas :: Ferramentas
Impermeabilização :: Tintas Diversas :: Esquadrias em Geral

ELÉTRICA E HIDRÁULICA

FIO FLEXÍVEL 2,5 mm - Express - R$ 45,99
CABINE MONOFÁSICO - R$ 52,99
BIFÁSICO - R$ 75,90 - Padrão Light

TUBO ESGOTO 100mm - 6 metros R$ 31,99 - Tigre
TUBO ESGOTO 100mm - 6 metros R$ 31,99 - Majestic

www.redecitylar.com.br

RUA WILSON DE ARAÚJO, 121 - MANTIQUIRA / XERÉM - RJ . TEL.: 2679-4967

SUA GARANTIA DO
PREÇO JUSTO
E DO
PESO CERTO

Revendedor Autorizado
ULTRAGAZ
especialista no que faz

PARA PEDIR O SEU BOTIJÃO AZUL DA ULTRAGAZ EM XERÉM DISQUE:
2679-2028

# Figueira & Viana
*Advogados Associados*

**Super Simples**
Observe o prazo inicial para a adesão de sua empresa nesta nova modalidade tributária.
Verifique com nossos consultores o melhor enquadramento para sofrer a menor tributação possível.

**Decore**
Declaração de comprovação de rendimentos.
Caso você necessite comprovar seus rendimentos sem que você possua vínculo formal de trabalho procure-nos para viabilizarmos a solução.

**Constituição de Empresas**
Aproveite o momento de crescimento do país para formalizar seu exercício profissional, constituindo uma Pessoa Jurídica a fim de profissionalizar a sua atividade.

**Cálculo Trabalhista**
Confira seus direitos trabalhistas com nossos técnicos.
Calculamos horas extras, repouso semanal remunerado, 13° salário, férias, auxilio maternidade, rescisão contratual, cálculo trabalhista.
Sem custos.
Agende um horário.

**Advocacia Empresarial, Cível, Consumidor e Direito de Família**
Não deixe seu direito perecer pela inércia, procure-nos para receber orientação jurídica adequada ao seu caso.
Não cobramos consultas.
Agende seu horário.

**Advocacia para Empresas**
Mediante contrato mensal assumimos a defesa do passivo judicial de sua empresa.
Trabalhamos nas áreas cível trabalhista, empresarial e consumidor.
Agende uma visita.

Rua Márcio Santos Silva, nº 152A, Mantiquira, Xerém, Duque de Caxias - RJ - CEP: 25250-410
Tel. (21) 3653-8564 / 2679-1053
E-mail: vicemar_adv@hotmail.com / cris.adv@superig.com.br

Tintas - Ferragens - Material Elétrico e Hidráulico
BROXINHA TINTAS DE XEREM
Tintas Automotivas e Imobiliárias
MDM MANTIQUIRA TINTAS
2679-4063 / 3653-9739

TINTAS AUTOMOTIVAS ACABAMENTO COM 20% DE DESCONTO À VISTA
MDM TINTAS TRAZ PRA VOCÊ GRANDES PROMOÇÕES

PAREDEX P.V.A: R$ 78,85
TINTA ECONÔMICA: R$ 22,00

Em compras a vista e em dinheiro

RUA PASTOR MANOEL AVELINO DE SOUZA, 18 - Tel: 2679-4063/3653-9739
Praça da Mantiquira
(Ao lado do Correio)

# Biblioteca Pública de Xerém Ferreira Gullar

## Programação da Biblioteca Pública de Xerém 2010

BIBLIOTECA Ferreira Gullar

A Biblioteca Pública de Xerém de sua programação para os divulga a programação para os meses de abril, maio e junho de 2010.

Entre em contato ou faça-nos uma visita. Estamos de portas e braços abertos esperando por você!!

**12-19 de abril** – Exposição do livro infantil de Monteiro Lobato - Dia do Nascimento de Monteiro Lobato.

**26-30 de abril -** Dia da Baixada - Exposição Dia da Baixada: "Baixada em Destaque".

**01-07 de junho -** Exposição / Dia do Meio Ambiente e da Ecologia: "'Agua, um bem em extinção".

**02 de junho** - Palestra com alunos e comunidade.

BIBLIOTECA PÚBLICA DE XERÉM FERREIRA GULLAR
Praça Engº Leão de Moura, s/nº - Vila N. Srª das Graças – Xerém
Tel: 2679-1454
e-mail: bibliotecadexerem@ig.com.br
Horário de atendimento: Segunda a sexta, de 8h às 17h e aos sábados, de 9h às 12h.

# inscrições abertas no Centro Cultural Casa do Caminho

Já está em funcionamento o Centro Cultural Casa do Caminho, que traz para a comunidade uma variedade de cursos na área das artes e a preços populares. O Centro Cultural funciona na Estrada de Xerém, 35 – em frente a papelaria Turim, no bairro de Mantiquira. Os interessados podem ligar para (21) 9869-9952. O Centro Cultural funciona diariamente e entre os cursos oferecidos nesse início de funcionamento estão: culinária, modelagem, introdução as artes visuais, customização para roupas, produção de bijouterias, dança, teatro, inglês e espanhol.

Parte do lucro do Centro Cultural será revertido para a Casa do Caminho, possibilitando maior conforto aos menores além de maior estrutura para que os mais jovens possam encontrar no abrigo mais que um teto, mas que encontrem uma família, uma ocupação profissional e a oportunidade de mudar as histórias desses futuros adultos. Além disso, quando você se matricula em algum curso, você abre uma vaga gratuita para uma criança ou adolescente carente.

**Casa do Caminho -** A Casa do Caminho é um abrigo que cuida de crianças abandonadas pelos responsáveis e com idade até os 18 anos. São três casas em Xerém: A sede, na área rural, onde moram as crianças de 4 a 11 anos; a Casa das Meninas, que abriga adolescentes meninas e a Casa dos Meninos, que abriga os rapazes. Essas duas últimas ficam localizadas na Mantiquira. Querendo colaborar com o abrigo, entre em contato com Madalena pelos telefones: 3652-6880/3653-6713.

colégio arco-íris
Porque espaço é fundamental!

Da Educação Infantil
Ao 9º ano do Ensino Fundamental
(Maternal à 8º Série)

- LABORATÓRIO DE INFORMÁTICA • ACESSO À INTERNET
- AMPLA ÁREA VERDE • QUADRA POLIESPORTIVA
- ESPAÇO PARA RECREAÇÃO • CAMPO DE FUTEBOL
- AULAS DE INGLÊS E ESPANHOL • INICIAÇÃO AO TEATRO
- PROJETOS E ATIVIDADES EXTRACURRICULARES: ESCOLA DE FUTEBOL XADREZ E GRAFITE

Aqui você fala Inglês de qualidade!
CURSO DE INGLÊS
CULTURA INGLESA

Mantiquira : Rua Mário Barbosa , 230 - Xerém - Duque de Caxias / Tel.: 2679-4062
Vila dos Blocos , Próx. ao Posto de Saúde - Xerém - Duque de Caxias / tel.: 2679-3995

**FOLHA DE XERÉM - 20 ANOS DE INFORMAÇÃO COMUNITÁRIA**

# FARMÁCIA CHILE

Há mais de 30 anos servindo a coumidade de Xerém

TEMOS A MAIOR VARIEDADE EM GENÉRICOS, COM OS MELHORES PREÇOS PRA VOCÊ!

CONVÊNIO COM A ASMETRO

Aceitamos cartões de crédito Visa e Credicard

*Abrimos de segunda a sábado, de 7hs às 21hs*
*Domingo e feriados, de 7hs às 13 hs*

Estrada do Garrão, 15
Mantiquira - Tel: 2679-4430/3777-3339

# COX - CENTRO ORTOPÉDICO XERÉM

DIREÇÃO:

## Dr. Roberto Passos Filho

CRM: 5273687-2 CREMERJ-SBOT: 10407

Segunda-feira, das 13h às 18h - Terça-feira, de 8h às 12h

**Agora com Fisioterapia, Auriculoterapia e RPG**

**ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA - RAIO X - CIRURGIAS**

Rua Marcio Santos Silva, 10 - Mantiquira - TEL: 3653-8541 / 9887-2637

# Dr. Roberto Passos

CLÍNICA PEDIÁTRICA

CRM 52.17004-4

APLICAÇÃO DE VACINAS

GRIPE, CATAPORA, HEPATITE A e MENINGITE C

Segunda, quarta e sexta, das 14hs às 18hs
Sábados, das 9hs às 13hs

Amil, Assim, CAC, DIX, Gama Saúde, Golden Cross, Intermédica, Marítima Saúde, Mediservice, Notre Dame, Petrobrás, Porto Saúde, Saúde Bradesco, Sul América, UH Saúde e Unimed

Av. N. Sra. das Graças, 48 - TEL : 2679-1217 / 3777-1122

# Dra Eliana Vilela Filgueiras

GINECOLOGIA - OBSTETRÍCIA

CONVÊNIO UNIMED E PARTICULAR

Atendimento às terças e sextas-feiras pela manhã

Praça da Mantiquira, 4 - Loja D - Tel: 2679-1086

# N.A. SILVA

RELOJOEIRO E CHAVEIRO

Consertos e Vendas de Relógios
Cópias de Chaves na hora
Fechaduras, Carimbos,
Folheados Rommanel e etc.

Estrada Rio D'Ouro, 1028
Pça da Mantiquira - Xerém
Duque de Caxias - RJ

2679-3617
9548-9820

# RADIO SHOW

**Josemar Duarte**

Começamos essa coluna fazendo uma retificação. Na edição anterior, esse colunista deu um pequeno "mole". Ao falar sobre o companheiro PC, eu coloquei a frequencia da MPB FM errada. Não é 90,5 e sim 90,3. Agora está beleza, retificação feita!

E falando em MPB FM, além de meu amigão PC, temos lá também um grande amigo: Leandro Augusto. Esse também é das antigas e sabe tudo de rádio! Tenho a honra de ser seu amigo! Leandro, sucesso e parabéns!

Meu querido Pena Verde (que figura legal!!) está mandando geral nas matinas da Serra Verde FM 98,7 mhz, trazendo o melhor do cancioneiro da música sertaneja. Ele traz sempre o melhor da moda de viola "No Manhã Sertaneja". Dá uma conferida, de segunda a sexta, de 6h30m ás 8h45m, pela Serra Verde, lógico!

*Flavio Sena, da Costa Verde FM - 91,7. Esse é fera!*

David Rangel, o homem de Friburgo, comanda as noturnas de domingo pelos 760 khz da Manchete AM. David traz o mundo do samba, dentro do programa "Samba é coisa séria", domingos de 21h às 23h e além de David. O programa também tem a participação de minha amigona Acácia Vieira. Você gosta de samba? Então confira... E você vai virar Manchete!!

Sintonia do Amor é programa líder de audiência nas noites do Rio de Janeiro, sempre de 20h às 22h. O coração bate mais forte, através de lindas canções de amor e carinho. Em seu dial é a 89,3 mhz, Nossa Rádio FM. Na apresentação de Ronaldo Penido (que está de férias), mas nesse período quem está apresentando é o meu irmão e amigo Mauricio Laterça!

*André Ricardo, da Nossa Rádio FM - 89,3 mhz RJ*

E falando em 89,3 quem está mandando legal nas tardes da Nossa Rádio é o meu camarada André Ricardo! Ele "pilota" a nave 89,3 sempre a partir das 14h. Confere aí! Sempre de segunda a sexta, pelos 89,3 mhz da Nossa Rádio FM.

Meu querido comunicador Loureiro Neto abrilhanta as manhãs da nossa amada Rádio Globo AM - 1220 khz. Loureiro apresenta o "Manhã da Globo", sempre de 10h às 13h. Informação, dicas, utilidade pública, os debates do dia, enfim, um programa completo. Vale conferir em seu radinho AM e, lógico, "bota amizade nisso!".

Falando em Rua do Russel, seus finais de tarde estão bem mais bonitos, isso porque Eraldo Leite é o comandante do "Globo Cidade", das 16h às 17h, Eraldo traz as informações do trânsito com o "Repórter Aéreo", além de um papo legal com os ouvintes, utilidade pública e dicas do seu fim de tarde. Mantenha-se bem informado, com seu radinho ligado em 1220 khz no "Globo Cidade"c. No comando Eraldo Leite. Esse sabe das coisas!

Bem, mas uma edição Graças a Deus, e caso você queira também falar sobre a programação de sua rádio é só mandar e-mail para josemarduarte99@hotmail.com ou direto pelo 8300-0199. Até a próxima! E lembre-se: "A alegria do Senhor é a nossa força"!

# ANUNCIE NA FOLHA DE XERÉM

**EDOX** GASES MEDICINAIS E INDUSTRIAIS

OXIGÊNIO MEDICINAL À DOMICÍLIO

- Aluguel de cilindros para oxigênio medicinal - 24 horas
- Manutenção
- Instalações de rede e venda de gases em Geral

ESTRADA DA MANTIQUIRA, 23
(Em frente ao Clube Tamoio) - Xerém - D. de Caxias
TELs: 2679-1508 / 9316-5930

Papelaria e Bazar

Material Escolar, Escritório e Armarinho. Temos XEROX.

*"Os melhores preços em sua volta às aulas"*

Tia Rose
Rua Marcio Santos da Silva – Mantiquira
Perto do Mercado Tropical
TEL: 9722-1866

FERRAGENS
BENVINDO
MAT. HIDRÁULICO - ELÉTRICO - LOUÇAS - METAIS - FORRO PVC
TEL.: (21) 2679-4632

Rua Wilson de Araújo, 66 - Mantiquira

ANUNCIE AQUI
8294-5780
FOLHA DE XERÉM

ALCINO BICICLETAS

Há mais de 35 anos atendendo a comunidade de Xerém

Temos peças para motos em geral
R. Marcio S. Silva (Rua da Feira), 123 - Tel: 2679-2177

TELEFONES:
3666-1433 e 3666-1453

BS BACANA DA SERRA
Comércio de peças e máquinas Ltda.

- ROÇADEIRAS A GASOLINA e ELÉTRICA/Novas Peças e acessórios e manutenção
- CORTADORES E APARADORES DE GRAMA Manutenção, peças e acessórios
- EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA
- FERRAMENTAS
- JARDINAGEM
- MOTORES e MÁQUINAS EM GERAL Geradores, motores elétricos, etc.
- DIVERSOS: Discos de corte, óleo dois tempos, eletrodos, graxa, capacitadores, etc.

Faça-nos uma visita e compare nossos preços

Estrada do Xerém, 34 - Loja A - Mantiquira (Próximo a Loja do Betão )
E-mail: bacanadaserra@uol.com.br

## De olho na rua

# Moradores da Rua do Alto reclamam de descaso do poder público

Os moradores do Bairro Bar das Onças, do Bairro das Onças,localizado na subida da serra de Petrópolis,km 102 da BR-040 - precisamente na Rua do Alto/próximo a Rua Mariana, paralela a rodovia principal de acesso a BR 040 - tem sofrido com o descaso da prefeitura de Duque de Caxias. O governo anterior destruiu um asfalto que tinha no local, na promessa de fazer um que tinha no local e deixando os moradores em uma situação até pior do que a anterior. Os moradores afirmam que já procuraram, o atual prefeito e que fizeram as devidas reclamações, mas não foram atendidos. "Quando chove forte, a terra, o lixo e tudo quanto é entulho, começa a descer para a Rodovia BR 040, causando acidentes. Muitas vezes a Concer tem que vir na emergência para retirar entulho que obstrui a Rodovia e fazem um barulho que não deixa ninguém dormir", reclama a moradora Cida. Ela ainda destaca os prejuízos que os moradores têm com seus carros, pois vivem quebrando a suspensão diante da tantos buracos na Rua do Alto. "A comunidade pede socorro, pois não agüenta mais tanto descaso", destaca.

# Associações convocam reunião para tratar sobre transporte público em Xerém: 11 de março

As Associações de Moradores do 4º Distrito convocam a todos os moradores para uma reunião para discutir melhorias para Xerém. O objetivo é fazer com que a voz do povo seja ouvida pelas autoridades competentes. Para isso as Associações pretende promover um evento na Praça da Mantiquira. As associações estão programando passar um abaixo-assinado contra os preços abusivos do transporte coletivo em Xerém.

A reunião será na AMA-Xerém, dia 11 de março, às 19h. Todos estão convidados: associações de moradores, igrejas, movimentos, ONG's, Projetos, cidadãos e cidadãs que desejam uma sociedade mais digna para se viver.

Somente o povo muda a história, por isso "vem, vamos embora que esperar não é saber, quem sabe faz a hora e não espera acontecer".

**REUNIÃO PARA DEBATER MELHORIAS PARA A COMUNIDADE DE XERÉM, 11 DE MARÇO, 19hs, NA SEDE DA ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DE XERÉM - AMA XERÉM - Vila Santa Alice.**

**Mande sua reclamação para a seção de Olho na Rua e Programa Espaço Aberto (Sextas-feiras, na Radio Serra Verde FM, com apresentação de Marcia Catita) pelo e-mail: folhadexerem@ig.com.br. Aqui o morador tem vez e voz!**


Transportes Rodoviários Ltda

O MELHOR CAMINHO PARA A SUA MERCADORIA

VÊNETO

2679-1901/2108-4409/2108-4410

Coletamos e entregamos no Rio de Janeiro, Grande São Paulo, Curitibia, Caxias do Sul e Porto Alegre

Av. Pastor Manoel Avelino de Souza, 2064 Xerém - D. De Caxias - RJ (Ciferal)

veneto.rj@venetolog.com.br

# Casa Antunes

NAS COMPRAS ACIMA DE R$ 30,00
GANHE UM CUPOM E CONCORRA A
2 MOTOS DAFRA SUPER 100

Aproveite!

DAFRA

8,49 Arroz Barriga Cheia tipo 1 5kg

1,65 Feijão Preto Du Rio 1kg

3,49 Leite em Pó Canaan sachê 400g

2,29 Café Pimpinela Tradicional 250g

4,58 Café Pimpinela Tradicional 500g

1,45 Biscoito Recheado de Chocolate Passatempo pct

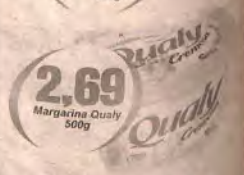
4,99 Linguiça Toscana Wilson kg

7,79 Presunto Pif Paf kg

3,09 Coca-Cola 2 litros

9,35 Azeite Gallo lata 500ml

4,79 Lava Roupas Omo Multiação 1kg




2,69 Margarina Qualy 500g

2,69 Salsicha Hot Dog Peperi kg




0,99 Creme Dental Sorriso Dentes Brancos 90g

# Mais uma CASA ANTUNES bem pertinho de você

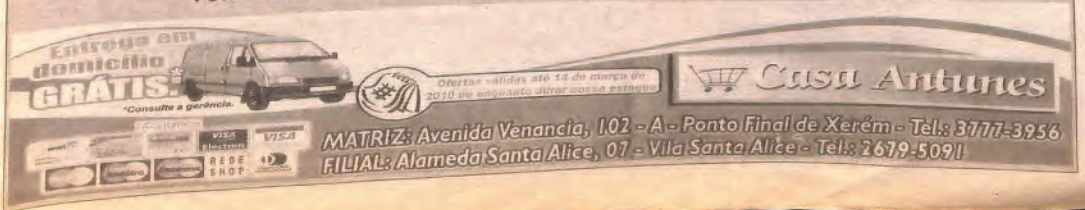
## Reabertura da CASA ANTUNES no Tia Anastácia

**DUAS MOTOS DAFRA.**
**ESSA PROMOÇÃO VOCÊ NÃO PODE PERDER**

*Rua Wilson de Araújo - Antigo Tia Anastácia*
*Tel : 2679-6719*

*Alameda Santa , 07 - Vila do Sase*
*Tel: 2679-5091*

*Av. Venância - Ponto Final de Xerém*
*Tel: 3777-3956*



ALL FAST INFORMÁTICA

AGENTE EXCLUSIVO

VENHA CONHECER NOSSA NOVA LOJA EM STA. CRUZ DA SERRA

Monitores :: DVD RW :: Web Cam
Mouse Óptico:: Cartões de Memória
Multifuncional

OI Velox * OI Fixo * OI Móvel
Ativações e troca de planos
Chip: Oi * Claro * Tim
Recarga de todas as operadoras

Câmeras Digitais
Pendrive / MP 3 / MP 4 Player
Acessórios em geral

Fazemos parcelamento no carnê, cheque e cartão

AMD intel SAMSUNG LG hp

Desconto de 5% à vista para alunos da Unigranrio

VENDA E MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES - IMPRESSORAS - PERIFÉRICOS - ACESSÓRIOS - TELEFONIA
CARTÕES DE VISITA - PAPÉIS ESPECIAIS - IMPRESSÃO - SCANEAMENTO E SERVIÇOS DE INTERNET

Sta. Cruz da Serra: Shopping Família ::: 3658-7097
allfastinfo.com.br ::: info@allfastinfo.com.br
Xerém: Praça da Mantiquira, 20 ::: 2679-2100 / 2679-1948

Looking Tour
Sua agência de viagens e turismo de Xerém
Passagens aéreas e rodoviárias.
Turismo em geral
R. Marcio Santos Silva, 53/55-Mantiquira - TEL.: 2679-1105

OFICINA DE BICICLETA DO ARI
CONSERTOS E REFORMAS
Tel: 9626-0283

Estrada Rio D´Ouro, 29 (Ao lado da Cemam)
Mantiquira - Xerém

BAR DO LUIZ

DISQUE PIZZA
2679-1061 e
2679-4823

Variedade em caldos
ENTREGAS EM DOMICÍLIO
ENCOMENDAS DE TORTAS E SALGADOS PARA FESTAS

"Que o Senhor te abençoe e te guarde"

TICAS MONTE CARMELO

Especializada em seus olhos
Exame de Vista Diariamente
Faça-nos uma visita

Venha conhecer a nossa coleção de armações e lentes

CONVÊNIO COM A ASMETRO
Crédito em até 5 vezes no cheque pré-datado
CREDIÁRIO PRÓPRIO
Rua Márcio Santos Siva, 19, Loja A - Praça da Mantiquira - Tel: 3653-9032

# Mensagem de Esperança

## O novo mandamento

Por Pastor Jozias Pereira Jorge

"Novo mandamento vos dou: que vos ameis uns aos outros. Assim como Eu vos amei, que também vos ameis uns aos outros" João 13.34

O Evangelista e Apóstolo João foi o autor do Evangelho que tem o seu nome, de três cartas e do livro de Apocalipse. Estes livros são conhecidos como os "escritos joaninos".

João participou dos momentos mais importantes e também cruciantes da vida de Jesus. Ele, juntamente com Pedro e Tiago, presenciou o espetáculo da transfiguração (Mt 17.1-8). Esteve no Jardim do Getsêmani (MT 26.36-45); participou da última ceia (Jô. 13.25); assistiu o julgamento e a crucificação de Jesus (Jô. 18.16). E, provavelmente, assistiu e participou de muitos outros acontecimentos que não foram registrados (Jô.20.30).

Esta série de experiência com Jesus fez com que ele aprendesse a amar, talvez, mais que qualquer outro discípulo. Dizem até, que quando ele já estava velho e sem poder pregar, era levado para a igreja onde se contentava em exortar: "Filhinhos, amai-vos uns aos outros".

No Evangelho de João e em suas cartas, encontramos com muita freqüência as palavras "amor" e "amar". Nestes livros ele (João), além de exaltar o grande amor de Deus, amor que o levou a dar o seu filho por nós, ele afirma que "nós o amamos porque Ele nos amou primeiro".

Em meio a esta série de declarações alusivas ao amor e ao dever de amar, o Apóstolo faz referência ao "Novo Mandamento". O mandamento de Jesus, "Que vos ameis uns aos outros, assim como Eu vos amei". Ao fazer tal declaração Jesus não exclui ninguém, nem mesmo os inimigos. Era um mandamento inteiramente novo. A lei "antiga" afirmava "Amarás o teu próximo e odiarás o teu inimigo". Jesus, porém, afirmou "Amai os vossos inimigos e orai pelos que vos perseguem" (Mt 5.43,44).

A lei que fora dada a Moisés, como sabemos, possui dez mandamentos. A estes dez, Jesus resumiu em apenas dois – Amai a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a ao nós mesmos – e deu um novo: "Amai-vos uns aos outros, assim como Eu vos amei".

Quem ama a Deus e ao próximo, não tem no coração lugar para o ódio, a vingança, etc. Onde o amor instala seu império, o império do mal não pode substituir.

Prezado leitor, você está obedecendo a este novo mandamento de Jesus? Se está, Deus te abençoe. Se não, já está na hora de começar.

---

Mensagem de Esperança é um oferecimento da Igreja Metodista de Xerém, localizada à Rua Djalma, 49 – Ponto final de Xerém. Telefone: 2675-8418.

Se você quer entrar em contato com o Pastor Jozias Pereira Jorge, ligue: 2775-3947.

*** Jozias Pereira Jorge** é Bacharel em Teologia, Administração de Empresas, Pedagogo e Psicanalista. Foi Pastor da Igreja Metodista em Mantiquira no período de 1993 a1995. Hoje é pastor aposentado. Se você quiser entrar em contato, ligue: (21) 2775-3947.

MÉDICO VETERINÁRIO
Dr. Hélio de Souza
CRMV 5-1693
CONSULTAS - VACINAS - CIRURGIAS
Casa de Ração da Rita ou Ligue: 9949-9142

Pamowa
3652.9871
CASA DE RAÇÃO DA RITA
RAÇÕES - REMÈDIOS - VACINAS
TEMOS BANHO e TOSA
Estrada do Garrão, 73 - Lj A e B - 9104-8720

Empréstimo Consignado BMG
INSS - ESTADO - MILITAR - FEDERAL - PREFEITURA

TEMOS AS MENORES TAXAS
COBRIMOS QUALQUER ORÇAMENTO
ESPECIALIZADO EM EMPRÉSTIMO DO ESTADO E INSS.
CELULAR 8720-9467 8257-4663 7577-1720
TEL. FIXO 4123-2972
ESTRADA DO XERÉM Nº 9 - LOJA B
AO LADO DA PADARIA, EM FRENTE AO CENTRO ESPORTIVO ROMÁRIO DE FARIAS (CAMPO DO TAMOIO)

DROGARIA BARBOSA
ENTREGA GRÁTIS 2679-2985
Não faça suas compras sem antes conferir nossos preços!
Descontos especiais para idosos e aposentados
ENTREGAS GRÁTIS
Rua Wilson de Araújo, 53 - Mantiquira - Em frente a Igreja Católica

# Da Educação Infantil ao Ensino Médio

Colégio COA

COLÉGIO CRISTÃO OLIVEIRA ARAUJO

Colégio Crsitão, 26 anos
sempre trabalhando com muito carinho
para fazer da aprendizagem um caminho
seguro, tranquilo e prazeroso.

## Matrículas Abertas !

Laboratório de Informática
Acesso à Internet
Aulas de Inglês e Espanhol
Área Verde

Quadra Poliesportiva
Piscina Adulto e Infantil
Aulas de Ballet e Judô

Seu Futuro Merece um Ensino de Verdade!

Venha nos Visitar!

Estrada do Xerém, 64 - Informações: 2679-1021 - colegiocristao.coa@hotmail.com

# Educação Infantil

Colégio COA
COLÉGIO CRISTÃO OLIVEIRA ARAUJO

## Manhã, tarde e Integral

### Creche-Escola dos 6 meses a 5 anos

* Salas com ar condicionado * Mini Horta * Cozinha Experimental
* Playground * Cineminha * Aulas de Inglês * Informática
* Educação Física * Berçário (sala do soninho) * Piscina Infantil

*Venha nos Visitar !*

2679.1021

O MELHOR DA EDUCAÇÃO BEM PERTO DE VOCÊ!!!

# Direção renovada na Escola Municipal Santo Agostinho

Ana Paula Silva Santos assumiu a direção da Escola Municipal Santo Agostinho no início de 2009. A FOLHA DE XERÉM foi conversar com Ana Paula.

**FOLHA – Você assumiu a direção da E.M.S.A. a partir da saída de uma direção que era muito querida na localidade. Como foi a sua chegada na escola?**

**ANA PAULA –** Pra mim foi uma honra assumir essa direção. A gente sabe como a direção era querida, mas nesse sistema municipal a direção é uma escolha do Prefeito. Ele assume seu mandato e forma a sua equipe de trabalho. Foi assim que fui chamada para essa direção. A gente vem fazendo um trabalho e conquistando o respeito das pessoas, dos pais, da comunidade. Eu sei que não agradarei a todos, mas tenho me esforçado e procurado fazer o melhor. O que eu encontrei de bom, estamos aproveitando; o que não estava bom, estamos consertando.

**FOLHA – Como está o Projeto de Educação Especial?**

**ANA –** Quando cheguei aqui já não estava funcionando o projeto das oficinas (Oficinas de artesanato, culinária) para esses alunos especiais, por falta de patrocínio. Já encaminhamos nossas carências á Secretaria de Educação e estamos aguardando o retorno. Nós precisamos de uma geladeira, de um fogão, material... Assim poderemos dar continuidade a essas oficinas. Hoje a escola tem 53 alunos especiais matriculados, entre crianças, jovens e adultos.

**FOLHA – Como foram preenchidas as vagas esse ano? Quanto alunos estão matriculados hoje? Ainda temo vagas?**

**ANA –** A Escola atende da Educação Infantil a 5 série e recebe alunos vindos do CAIC e da Creche do Tamoio. As crianças que saem dessas creches municipais são encaminhadas pra cá pra fazer o primeiro ano. Esse ano as vagas que poderíamos abrir para a comunidade foram preenchidas por essas transferências que são encaminhadas pela Secretaria de Educação. Nós abrimos 13 vagas para a Educação Infantil e que foi preenchida por sorteio, na presença dos responsáveis. Hoje o sistema de preenchimento de vagas é feito ela Secretaria. Aqui é feito o cadastro de todas as escolas municipais de Xerém, que são enviados para a SME que seleciona e comunica aos pais. De posse desse comunicado da Secretaria, o responsável procura a Escola indicada e matricula a criança. Esse ano a dificuldade ainda foi maior, pois por lei cada turma só pode ter até 20 crianças por turma até o terceiro ano do ciclo. Uma turma De Educação Especial no terceiro turno, das 15h às 17h; três turmas de Educação para Jovens e Adultos até a 4 série, com possibilidade de abrir uma ate a 8 série.

**FOLHA - Deixe uma mensagem para nossos leitores.**

**ANA –** Eu quero dizer que acreditem, pois estamos nos esforçando, trabalhando muito por essa escola. A participação dos pais na escola é fundamental, não é só a participação de crítica, mas de vir a escola e participar. Nós estamos aqui para receber idéias, sugestões, a contribuição dos pais no processo escolar.

# Colégio Cristão Oliveira Araújo

*Professora Cleusi, diretora do COA, e suas filhas.*

O Colégio Cristão Oliveira Araújo foi fundado em 1984 e recebe alunos do Maternal ao Ensino Médio. Em 2009 o Colégio passou a incluir a palavra "Cristão" ao nome. Segundo a direção isso é devido a profissão de fé que toda a equipe compartilha. "Cremos que o Senhor Jesus é o Senhor e salvador de toda humanidade. Baseamos o nosso trabalho nos valores cristãos, cujo os princípios fundamentam-se na Bíblia Sagrada. (Salmos 119:105; "Lâmpada para os meus pés é a tua palavra, e luz para o meu caminho."). Quanto à filosofia de ensino, ela segue baseada nos Parâmetros Curriculares Nacionais, em série, ano e fase.

Para 2010, o COA está programando muitas atividades, entre elas a tradicional ExCOAit's. O COA oferece ainda ao alunos inglês, Judô e Ballet. Informações: 2679-1011 e colegiocristao.coa@hotmail.com.

# Colégio Estadual Círculo Operário. Uma escola com o pé no futuro

O Professor Antônio José Neto assumiu a direção do Colégio Estadual Círculo Operário no início de 2009. O CECO funciona em três turnos, com o segundo segmento do Fundamental, que é do sexto ao nono ano; e com o Ensino Médio regular e profissionalizante, com o curso de Metrologia. Para 2010 já estão matriculados cerca de 1.400 alunos. A FOLHA DE XERÉM foi conversar com o diretor e traz o resultado a seguir:

**FOLHA – Como foi sua chegada aqui no CECO?**

**ANTÔNIO JOSÉ** – Eu venho da iniciativa privada, onde trabalhei por 25 anos em empresas privadas e me aposentei muito novo. Hoje tenho duas matrículas no Estado. Em 1994 eu inaugurei e dirigi o Ciep Chico Mendes, no Capivari. Fui diretor ainda do Ciep 476, em Nova Campinas, que passava por problemas graves de administração e lá fizemos um trabalho de recuperação. Fiquei lá por 10 anos, até receber o convite para assumir a direção do Círculo Operário numa situação emergencial. Havia um problema administrativo aqui e com a nossa chegada estamos dando a volta por cima.

**FOLHA – O CECO é reconhecido pela sua qualidade de ensino. Você acha possível manter essa qualidade com tantos problemas encontrados na educação hoje?**

**ANTÔNIO JOSÉ** – Não temos problemas aqui em manter a qualidade de nosso ensino. O Ceco é um colégio muito conhecido, que prima pela qualidade e com excelentes profissionais. Desde que aqui cheguei percebi que tínhamos um ótimo grupo. É uma pena que eu não possa atender a todos. Agora temos ainda uma nova lei que reduz para 35 o número de alunos em sala de aula. Com isso tivemos que oferecer um número menor de vagas. O CECO deve manter a média de alunos, porque o colégio hoje faz parte de um grande projeto nacional na área de educação. Talvez ainda em 2010 seja lançado aqui um novo curso, de Biotecnologia, também em convênio com o Inmetro. A idéia é termos aqui um grande Campus, incluindo o CECO, o Inmetro e a UFRJ (Universidade Federal do Rio de Janeiro). A seleção para o Curso de Metrologia é um seleção puxada, exigente. Só passa mesmo o aluno que tem conhecimento da matemática, da física e da química. Neste ano tivemos 511 alunos inscritos, mas tivemos uma aprovação inicial de 17 alunos. Isso é pra vocês terem a idéia do nível do curso. A turma anual é composta por até 25 alunos.

**FOLHA – O que a comunidade pode esperar do CECO em 2010? Como está a infraestrutura?**

**ANTÔNIO JOSÉ** – Temos aqui uma das escolas mais modernas do Estado do Rio de Janeiro tem. Aqui temos oito laboratórios, sala de multimídia com capacidade para 80 pessoas... Toda essa estrutura para trazer um ensino de qualidade para a comunidade de Xerém.

# Envolvimento com a comunidade é o diferencial do Colégio Arco Íris

*Tainá Melo e Simone de Souza*

O Colégio particular Arco-Íris foi fundado há 30 anos, pela Profes-sora Silvia Gomes Barbosa. Até 1995, o colégio funcionou so-mente com a Educação Infantil e CA. A partir de 1996, passou a oferecer o Ensino Fundamental até o 9 ano. Hoje o Colégio atende alunos da Educação Infantil ao 9 ano do Ensino Fundamenal.

A FOLHA DE XERÉM conversou com Tainá Melo Barbosa (Coordenadora de Educação Fundamental) e Simone de Souza (Coordenadora do Ensino Fundamental) do Colégio.

"O Colégio Arco-Íris se preocupa em desenvolver projetos que insere o aluno na comunidade. Esse é o forte e o diferencial do colégio. Em todos os projetos que desenvolvemos aqui, temos a presença dos pais, dos moradores do entorno do Arco-Íris, valorizando sempre essa parceria aluno/colégio/comunidade/responsáveis e equipe escolar", destaca Simone de Souza.

"Nós priorizamos em trabalhar com nossos alunos temas atuais, o que eles vivem no dia-a-dia, o que é realmente necessário para a vida deles. Não é só a educação formal, mas a educação da vida", completa Tainá Melo.

*Alunos e pais em sala de aula*

O Colégio Arco-Íris começa o ano de 2010 com cerca de 900 alunos matriculados nas duas unidades: Xerém e Vila Nossa Senhora das Graças. As duas unidades do Colégio oferecem muitas atividades extra-classes para os alunos matriculados, mas que se estende também à comunidade local: xadrez, karatê, escolinha de futebol, grafite, teatro, fonoaudióloga e inglês. Algumas dessas atividades estão incluídas na mensalidade do aluno e outras têm preços populares. O inglês, por exemplo, é uma parceria que já vem desde 2003, com a Cultura Inglesa e os alunos pagam mensalidades. O curso é aberto ao público

***(Continuação pag.18)***

MERCADO Paraíso de Xerém

O MERCADO PARAÍSO DE XERÉM PREPAROU AS MELHORES OFERTAS COM OS MELHORES PREÇOS PARA VOCÊ

BOM PREÇO, QUALIDADE E ATENDIMENTO. VENHA CONFERIR!!

A GENTE ACONTECE PORQUE A GENTE FAZ!!!

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES

ENTREGA EM DOMICÍLIO GRÁTIS

ESTRADA DO XERÉM, S/N - PRÓXIMO À PRAÇA DE XERÉM - TEL.: 2675-8496 / 2675-8299

**CONTINUAÇÃO - Colégio Arco-Íris**

*Xadrez com o Prof. Aldenir*

externo, crianças e adultos. A qualidade de ensino de inglês da Cultura Inglesa é um diferencial do Colégio Arco-Íris.

"Além desses projetos, nós temos aqueles que são realizados em todos os bimestres, desde o Jardim 1 até o nono ano. Temos ainda as Feiras de Ciências, que a cada ano tem um tema. Para esse ano ainda estamos avaliando alguns temas. Como já temos projetos voltados para a saúde, meio ambiente, auto-estima, esses sub temas deverão fazer parte da Feira 2010", destaca Simone.

"A participação dos pais no dia-a-dia da escola é um objetivo da nossa pedagogia. Procuramos envolver os responsáveis nas atividades na escola, dentro da própria sala de aula. No final do ano passado os pais foram convidados a avaliar todo o processo educativo da escola, desde o funcionário do portão até a proposta pedagógica. Eles não só avaliaram como puderam dar sugestões. Essas sugestões serviram como contribuição dos pais no projeto para 2010", ressalta Simone.

# Escola Municipal Santo Amaro espera por obras em 2010

Isabel Cristina é a atual diretora da E. M. Santo Amaro, no bairro Santo Antonio Ela chegou há 13 anos na escola, através de concurso da Prefeitura, como Orientadora Educacional. "Quando fui convidada para dirigir a Santo Amaro, não era um desejo meu, mas como já estava aqui todos esses anos e tinha um bom relacionamento tanto com a comunidade local como com a escolar, aceitei", relata Isabel.

No ano passado, um grupo de mães e pais acionou o Ministério Público denunciando a insalubridade e insegurança do local. Assim, a Prefeitura foi intimada a buscar um novo terreno para construção de uma nova es-cola municipal no Santo Antônio, mas até o momento isso na aconteceu. Mesmo assim a atual direção da escola arregaçou a camisa e vem trabalhando para melhorar o ambiente escolar para o ano letivo de 2010.

"Há muito tempo que a escola está em condições físicas muito ruins. No meu primeiro dia como Diretora - com a ajuda da equipe escolar - começamos uma obra na escola, por nossa conta e risco, mas conseguindo logo o apoio da Secretaria de Obras e da Administração do 4 Distrito. Aproveito para agradecer a administração de obras de Xerém, que tem nos apoiado muito", destaca a Diretora.

Segundo Isabel, o que a motivou a fazer essas mudanças foi o lamento de um aluno que suspirou em frente a escola "Poxa, a escola vai estar do mesmo jeito? Eu vou continuar a estudar daquele mesmo jeito?". "Isso doeu em mim, porque realmente a escola estava muito feia, suja, cheia de mofo... Eu sei que não a reforma que a comunidade espera, mas sei que trouxe algum alívio para os pais e os alunos, com um ambiente mais higienizado e mais agradável para nossas crianças. A escola está na lista de obras da Prefeitura, mas ainda existem escolas muito piores que a nossa", relata.


RELOJOARIA KÊNIA

CONSERTOS EM GERAL

O melhor presente você encontra aqui, na RELOJOARIA KÊNIA

Relógios originais TECHNOS, MORMAII, ORIENT, LINCE, X-GAMES, MONDAINE e SECULUS
Jóias em prata e folheados ROMMANEL

PARCELAMOS COMPRAS EM ATÉ 3X SEM JUROS NOS CARTÕES VISA E MASTERCARD

Rua Marcio Santos Silva, 06 (Rua da Feira) Tel: 2679-2430

# M.fashion

A LOJA QUE VESTE TODA A SUA FAMÍLIA

**Na M. Fashion você encontra roupa para todas as idades. Venha conferir!**

**Aqui você encontra roupas de qualidade com um precinho que cabe no seu bolso**

**PRAÇA DA MANTIQUIRA, 2**
**Telefone: 2679-6905**

MERCADO
Modesto
Mês das mulheres com ofertas especiais!
8.69
8.69
8.45
1.69
2.19
1.29
4.59
2.39
7.49
1.65
1.65
0.99
0.88
1.89
3.89
1.79
9.98
7.95
1.99
0.99
2.69
1.59
3.39
0.59
6.99
5.99
4.99
3.99
2.79
4.99
2.69
3.49
RUA EDIR BARBOSA, 25 - Mantiquira (Ao lado do Colégio Monteiro Lobato) - Tel: 2679-4296
O Mercado Modesto oferece mais um serviço aos seus cliente e amigos: Banco 24 Horas
Modesto da Mantiquira
Qualidade, bom preço e o atendimento que sempre reservamos a você, cliente amigo.
Aceitamos
VISA Electron
VISA
REDE SHOP
Cheque Eletrônico
Banco24Horas
*Os meios de pagamentos citados acima, variam de loja a loja. Maiores informações procure a gerência.

# Arte na Folha *por Julio Cesar Lopes*

## A importância da Educação Artística no ensino atual

Olá Pessoal! Tudo bem?

A Folha de Xerém saiu na minha frente, ou seja, este já é o segundo número deste ano e o meu primeiro artigo, já que eu estava curtindo umas merecidas férias. Então, mesmo com atraso, quero desejar um ano maravilhoso, com muita paz, saúde e prosperidade a todos os leitores da Folha, seus familiares e amigos.

Bem, o tema desta edição, segundo a nossa Editora, Márcia Catita, está voltado à educação. Optei por escrever sobre a Educação Artística, já que a minha proposta estará sempre ligada às artes de um modo geral. E, para começar, algumas questões: O que é Educação Artística? Qual seria, hoje em dia, a importância da Educação artística, para os aprendizes, independente da atividade que pretendam atuar? A Educação Artística pode ser considerada algo complementar, algo sem valor, meramente acessório em relação às outras matérias?

Para responder a essas perguntas numa forma direta e objetiva, diria que é comprovado que o desenvolvimento da criatividade e do senso estético é, e sempre será cada vez mais, um "trunfo" importante para o sucesso no mundo atual, em qualquer área de atuação.

Este tema é vasto... Falar sobre a Educação Artística na escola daria com certeza vários temas para monografias, crônicas, ensaios, livros, etc. E como o nosso espaço aqui no jornal não permite tanto, vamos resumir este assunto.

A arte, desde a Pré-história, fez com que conhecêssemos o sentido da vida e a atividade do homem no mundo em que vivia e vive através de configurações das suas experiências estéticas. Vemos como exemplo os egípcios, gregos e romanos, dentre outros povos, que por meio da arte, entenderam e representaram o mundo em torno deles, tornando mais fácil compreendê-los e conhecermos suas civilizações, com o legado de seus monumentos, suas escritas e pinturas em paredes, vestuários, objetos artesanais, esculturas e etc. Nós, humanos, somos seres linguísticos e essa linguagem se manifesta por meio de elementos visuais, orais e corporais e a arte é compreendida como a atividade humana ligada a manifestações de ordem estética, criada por artistas a partir de percepções, emoções e ideias. E existem, como sabemos vários tipos e modalidades artísticas entre elas a pintura, escultura, arquitetura, música, teatro e a poesia e as artes menores também chamadas de artesanato.

Em se tratando da arte na escola, utiliza-se a imaginação e criatividade ao inventar coisas novas e ao expressar sentimentos e manifestar diferentes formas de entender a vida. Compreende-se que o ensino da arte e sua presença na formação técnica e profissional, realizam uma função essencial que ultrapassa a execução de uma simples disciplina curricular que tem o intuito de fazer com que o aluno se torne participante da sociedade em que ele está inserido, para que ele possa pensar e sentir o mundo que o cerca e que possa expressar esses aspectos não somente por meio de palavras, mas por outros tipos de demonstrações. Enfim, como foi dito acima, através das Artes Visuais, da Dança, da Música e do Teatro, etc., haverá sempre a possibilidade dessas trocas culturais entre os próprios alunos. Daí a importância da educação artística nos dias de hoje, pois ela obriga, no bom sentido, a realização das potencialidades do ser humano e a sua preparação para a cidadania e o trabalho, assim como a ciência, a filosofia e a religião.

Além disso, na vida produtiva de qualquer indivíduo profissional, também é importante que ele tenha, não só suas vocações, aptidões e destrezas manuais, mas como também percepção do todo, capacidade de expressar-se, capacidade de encontrar soluções para problemas em grupo; de ensinar e aprender com os outros; de construir em conjunto e de avaliar e deixar-se avaliar.

Por isso acredita-se que hoje o mundo moderno do trabalho requer pessoas que sejam criativas, raciocinem e resolvam problemas e, sobretudo, que sejam capazes de autodeterminar-se, assumindo responsabilidades e correndo riscos, ou seja, que criem seu próprio futuro. E isso é um determinante à inclusão da Educação Artística no currículo de cada aluno nos tempos atuais. Nisso eu também faço fé.

Julio Cesar Correia Lopes é museólogo e trabalha na Escola de Música da UNIRIO, formado em Pós-graduação em Educação Estética.

C-EMAN
Centro Médico e Odontológico Mantiquira

Horário de funcionamento
Segunda a sexta-feira, de 07:30 às 18:00
Sábados, de 07:30 às 12:00

Laboratório de Apoio: SérgioFranco Medicina Diagnóstica

Convênios: ASSIM, Golden Cross Mediservice, APPAI e outros.

Especialidades
- Clínica Médica
- Pediatria
- Ginecologia
- Ortopedia
- Cardiologia
- Dermatologia
- Endocrinologia
- Emagrecimento
- Nutrição
- Medicina do Trabalho
  - Dermatologista (Estética)
  - Psicologia

Medicina Ocupacional
ASO, PCMSO, PPRA, LTCAT, CIPA
"Pacotes especiais para Empresas"
Para maiores informações ligue 2654-8559

"Não temos emergência"

Consultório Dentário
Dr. Luiz Carlos M. Arêas
Especialista em Implantodontia
CRO 119651-0
Dr.ª Roberta Duarte Arêas
Cirurgiã Dentista
CRO 32410
Aparelhos (Fixos e Móveis), Implante, Cirurgias
Restaurações Estéticas, Próteses, Canal...
Horário de Atendimento
Terça a Sexta-feira 09:00 às 19:00 h
Sábado de 09:00 às 12:00 h

Exames Complementares
- Audiometria
- Eletrocardiograma
- Ecocardiograma
- Raios - X Geral
- Ultra-sonografia
- Exames de Laboratório (Sangue, Fezes, Urina)
  - Mamografia
  - EEG - Eletroencefalo
  - Espirometria

Estrada Rio D'Ouro, 471 - Mantiquira (Rua que vai para o Km 51, próximo a igreja universal)
Telefones: 2679-3205 (Recepção Clínica) / 3653-6745 (Recepção Laboratório) / Fax: 3777-3147
Estrada Rio D'Ouro, 1040
Tels: 2679-2479 / 3777-1347

# A história nossa de cada dia

Onde eles estão sempre há umas histórias para contar, umas alegres, outras tecnológicas e ainda algumas mais dramáticas. Não são histórias inventadas ou lidas em alguns livros ou assistidas em filmes. São partes da História de cada pessoa que de alguma forma esteve ligada a antiga Fábrica Nacional de Motores em Xerém.

Muitos são relatos que pertencem ao passado, mas que faz cada dia ser tão importante quanto o que passou, pois relembrar fatos do cotidiano dentro da Fábrica Nacional de Motores faz muitas vezes os antigos operários viajarem no espaço e no tempo sem saírem do lugar. Eis breves relatos que ouvi.

*"Sair da pobreza na roça na década de 1940 era o sonho de muitos chefes de família, pois a crise era muito grande, a produção não era o suficiente para sustentar a mulher e os filhos"*. Este relato faz parte da maioria da história dos ex-trabalhadores da FNM e, é real, pois neste período estava acontecendo a 2ª Guerra Mundial. O Brasil era governado por Getúlio Vargas, que tinha seus projetos de desenvolvimento de indústrias nacionais de base - buscou ajuda financeira no exterior junto aos EUA. O compromisso político e social de Vargas com os brasileiros tomou forma com a implantação da CSN-Companhia Siderúrgica Nacional em Volta Redonda, a FNM - Fábrica Nacional de Motores em Xerém e outras empresas estatais que tirariam o Brasil de dependência de produtos industriais e serviços importados de outros países.

A velhice chegou com o passar dos anos, porém na memória da senhora Jandira ainda permanece viva, como um filme sempre reprisado, o dia em que conheceu a esposa do diretor da FNM, ainda no início da década de 1940 e pediu um emprego. Ela nasceu, foi criada e ainda vive em Xerém e trabalhou muito na lavoura. Lembra que não havia escola na localidade naquela época e que foi sua mãe quem lhe ensinou as primeiras letras na cartilha e que aproveitava cada possibilidade de aprender algumas palavras com al-guém que visitasse a família que sou-besse ler e escre-ver.

Tinha fome e sede de aprender sempre. Mesmo não tendo estudado em uma escola, foi uma das primeiras mulheres a trabalhar na FNM, mesmo contra os preconceitos de uma época que "mulher lavava, passava, cozinhava, cuidava do marido e do filho" este era o destino da maioria das mulheres. Os preconceitos a impediram de prosseguir trabalhando na fábrica, mas não retiraram dela as suas histórias.

O jovem José de Paula que ficou órfão de pai militar já estudava, mas a preocupação de sua mãe com o seu futuro o fez começar a trabalhar ainda "menor de idade" como aprendiz na fábrica. Ele pediu "baixa' em pouco temp. Pensava em outras coisas próprias dos jovens. Mas não demorou muito tempo e o jovem José de Paula retornou para a empresa e seguindo sempre a orientação dos mais velhos e experientes, aplicou-se aos estudos e na habilidade de entender e trabalhar em todas as máquinas de seu pavilhão. Com a sua curiosidade natural e talento para as novas tecnologias passou por várias funções e até chegar à função de professor da escola volante da FNM que promovia cursos para os trabalhadores dos clientes de produtos FNM, como as forças armadas e empresas privadas.

As fotografias não deixam dúvidas que foi um período de muito trabalho, mas também de grande crescimento como ser humano. Das coisas boas ele tirou bom proveito e das ruins - período da Ditadura Militar - aprendeu a ser mais consciente.

Seu Artur Cardoso era operário da FNM e como bom pai se preocupou com o futuro do filho Osvaldo Cardoso. Enviou o filho para o SENAI antes mesmo que tivesse idade suficiente para ser aprendiz na empresa. Os esforços valeram, pois o estudante foi selecionado para trabalhar junto com outros jovens aprendizes e recebeu de incentivo do engenheiro Mandarino no primeiro dia de trabalho, a notícia de que "diploma não dá nada a ninguém e que o tempo é que vai dizer que você é".

Contar as sua histórias e dos colegas de trabalho é um prazer para o aposentado contra-mestre de ferramentaria, que lembra do período difícil que foi trabalhar durante a ditadura militar (1964-1985) na FNM, onde ser trabalhador padrão, que cumpria seus deveres profissionais era uma traição aos colegas sindicalistas e ser um simpatizante das causas trabalhistas era ser considerado um "comunista", traidor da Pátria. Mas ele lembra com muito bom humor das resistências pacíficas que ele e muitos colegas fizeram sem despertar a atenção dos militares.

Estas lembranças não fazem parte de um saudosismo doentio, pois fazem parte da História viva de muitos homens de coragem que ajudaram a construir o início da História da Indústria Nacional.

A Fabrica Nacional de Motores, junto com outras empresas estatais do mesmo período fazem parte da História da Modernidade nacional e da identidade cultural dos seus trabalhadores. Segundo um de seus idealizadores e trabalhador da fábrica o brigadeiro Antonio Guedes Muniz - vendem-se e compram-se paredes, máquinas e tecnologias, mas não a História de cada trabalhador.

Este artigo é dedicado aos muitos trabalhadores da antiga FNM e seus familiares. Que seus olhos jamais deixem de brilhar e as suas gargantas de se apertarem quando relatarem a construção de suas histórias que se fundem com as da velha fábrica em Xerém.

**Maria Mônica Sarandy**
Professora de História e membro da APPH-Clio - Associação de Professores Pesquisadores de História da Baixada Fluminense

LUVIANE
MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS LTDA
LUVIANE É REDE AQUI MÓVEIS
Praça da Pedreira, 4 - Loja
Tel: 2679-2139
Rua Edy Barbosa, 40 - Lj A - Mantiquira
Tel: 3658-4688

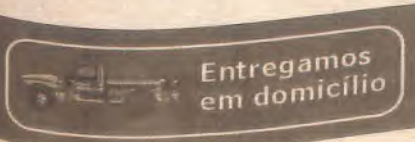
MÓVEIS E ELETROS
NA LUVIANE VOCÊ ENCONTRA O PRESENTE CERTO PARA O SEU LAR
QUALIDADE E O MELHOR PREÇO BEM PERTO DE VOCÊ!

A CADA 50,00 REAIS EM COMPRAS
VOCÊ CONCORRE A VALES COMPRAS
NO VALOR DE

E CONCORRA AINDA A UMA

Lcd Digital com circuito integrado

PROMOÇÃO VÁLIDA DE 01/02/2010 a 15/03/2010




Aceitamos os cartões:

RUA MÁRCIO SANTOS SILVA, 90 / XERÉM - TEL.: 2679-3036

# POLICLÍNICA SMH
# FISIOTERAPIA

## CIRCUITO DO CORPO
### GRUPO DE COLUNA

**É uma técnica terapêutica que realizamos em grupos, seja de mulheres ou de homens, duas vezes por semana. O Grupo de Coluna tem como objetivo minimizar o quadro de dor com exercícios de alongamento e fortalecimento muscular, trazendo mais conforto e melhor funcionamento do sistema cardiovascular e respiratório. Com isso, o método promove um relaxamento global, conscientizando a postura e orientando para as atividades diárias. Através deste trabalho pretendemos mostrar como o acompanhamento fisioterapêutico é importante para que não haja lesões durante os exercícios.**

**VENHA FAZER UMA AULA EXPERIMENTAL!!**

**Outros tratamentos:**

Grupo de Coluna, A I M, RPG, Incontinência Urinária, Fisioterapia , Fisioterapia Respiratória (Adulto e Criança), Fisioterapia Neuro Funcional (Adulto e Criança), Traumato – Ortopedia, Reabilitação Vestibular (Labirintite)

**Responsáveis:**
**Dra. Dayse Lúcia e Dra. Valeska Donato**
**Convênios e Particular**
**Atendimento com dia e hora marcada**
**Tel: 2107-1223 / 2107-1228**

**Cleide Corrêa**
CIRURGIÃ DENTISTA

APARELHO MÓVEL E FIXO
CLAREAMENTO
PIERCING

Av. Pastor Manoel Avelino de Souza, 08
Sala 01 Mantiquira - Tel. 3653-8932

## CONSULTÓRIO DE PSICOLOGIA

*Claudia M.ª Figueiredo de Andrade*
CRP:05/23475

Análise Grafológica
(Análise da personalidade e outros fatores através da escrita)
Psicoterapia
(Crianças /Adolescentes / Adultos e 3ª idade)
Orientação Vocacional
(Individual e parcerias com escolas e cursinhos)
Psicodiagnóstico Diferencial
Recrutamento /Treinamento e Seleção de Pessoal
(No consultório e em empresas como Prestadora de Serviços)

**HORA MARCADA**

**Pça. da Mantiquira,18 sala:208-D**
(Entrada ao lado da Drogaria Pacheco)
**Telefones: (21) 3653-8938/ 9514-0091/8579-5546**
**E-mail: cakaupsi@gmail.com**

## AVIÁRIO DO GUIDO

aviário e açougue
G
GUIDO

AOS SÁBADOS
E DOMINGOS
DELICIOSO
FRANGO
ASSADO

**Rua Wilson de Araújo, 61**
**TELEFONE: 2679-5367**

**VENDE-SE**
**MÁQUINA DE ESTAMPAR**
**CAMISETA COMPACTA PRINT**
**Abra seu próprio negócio**

**MÁQUINAS INDUSTRIAIS:**
**Reta e Overloque 5 fios**
**Colaretti 2 agulhas**
**CONTATO: 3658-4327/2679-1323/8625-0449**

# VALORIZE O COMÉRCIO DE XERÉM

**Facilimp**

*Torna a Limpeza Mais Fácil*

*André / Juliana*

Na FACLIMP você encontra produtos de limpeza em geral: amaciante, detergente, desinfetante, sabonete líquido de várias fragâncias, cloro, álcool perfumado, limpa alumínio, limpa baú, xampu com cera para carro, omo líquido, sabão de côco líquido, alvejante sem cloro e veja multiuso.

VENHA CONFERIR!

*Telefones:*
*2679-2781 / 9740-8607 / 9438-3121*
*E-mail: faci.limp@yahoo.com.br*
*Rua Wilson de Araújo, 566 - Mantiquira*

**EXCURSÃO PARA FRIBURGO (RJ)**
**IBITINGA e BRÁS (SP)**

CONTATO:
3658-4327 / 2679-1323 /
8625-0449 / 2679-5479

Venha fazer suas compras com segurança e conforto
Cheque nas lojas e cartão parcelado.

**ANUNCIE NA FOLHA DE XERÉM**
**8294-5780**

**INTERÁGUA**
Química Ltda.

- Tratamento Químico de água de resfriamento, caldeiras e potável;
- Tratamento e análise de efluentes;
- Limpeza, desinfecção e impermeabilização de reservatórios de água potável;
- Limpeza e desinfecção de bebedouros
- Desinsetização
- Análise bacteriológica e físico-química;
- Desobstrução de trocadores de calor e serpentinas evaporadores e condensadores de todos os modelos e marcas de Ar Condicionado, utilizando produtos registrados no Ministério da Saúde;
- Avaliação de qualidade de ar de ambiente climatizado e limpeza de duto.

Tels.: (21) 3658-5234/3658-5091 - Tel./Fax (21) 3658-5089
e-mail: interaguaa@uol.com.br

**CLAUDIA FESTAS**
**BAZAR E PAPELARIA**

MATERIAL ESCOLAR
ALUGUEL DE FESTAS EM GERAL
ARTIGOS PARA FESTAS E PRESENTES

Parcelamos no cartão de crédito
Rua Márcio Santos Silva, 37 - Mantiquira
(Rua da Feira) - Tel: 3652-9967

**NINGUÉM SEPARA**

**Studio 55**
DIFERENTE TEM ALUGA
TUDO DE BOM
**PRA VOCÊ**
2679-4097
9202-1970

**PAGUE PELA TARIFA PAGUE JÁ**
Alugue Antes e Pague Menos!

# DROGARIAS Gaspari

GENERICOS DOS MELHORES LABORATÓRIOS

MELHORES PRODUTOS DE
HIGIENE E SAÚDE DO BÊBÊ

MAIOR E MAIS VARIADO SETOR
DE PRODUTOS DE BELEZA E PERFUMARIA

**AGORA COM**
**FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO**

**AMBIENTE COM AR CONDICIONADO**
**ENFERMARIA PARA INJEÇÕES**
**PRATELEIRAS MODERNAS**
**MAIOR CONFORTO PARA OS CLIENTES**

**ACEITAMOS**
**CARTÕES DE CRÉDITO**

MELHORES PREÇOS E MAIOR
VARIEDADE EM MEDICAMENTOS

PROFISSIONAIS CAPACITADOS E GENTIS
FARMACÊUTICO DIARIAMENTE

**BOM ATENDIMENTO-ÉTICA-RESPONSABILIDADE**

MAIORES DESCONTOS DA REGIÃO :: ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO ( até ás 22hs )

**PRAÇA DA MANTIQUIRA - XERÉM :: TEL.: 3652-9923**

# RAPIDINHAS

*Foi uma grande festa os 88 anos de Dona Jandira no dia 27 de fevereiro. A família e amigos se reuniram nas dependências da Vila Engenheira, em Xerém, para um suculento churrasco. O filhão Djalma Ribeiro era só alegria. A FOLHA DE XERÉM esteve presente e traz as fotos que marcam essa data tão importante na vida de Jandira e de sus família. Jandira também 'destaque no artigo de Monica Sarandi, nesta edição, na página 22. Parabéns!!*

*Para quem gosta de um bom papo, cerveja gelada, petiscos da melhor qualidade, não pode deixar de visitar o Bar do Peixe, dirigido por Luiz Fernandes Dias e Maria de Lordes C. Dias. A simpatia do casal é o charme da casa. Dona Lourdes ainda trabalha com a venda de quentinhas. Quem experimenta aprova. As entregas são em domicílio. Ligue: 2679-4468*

*E o mês de fevereiro estava realmente festivo. No dia 26 foi o aniversário de Milca Rodrigues, mãe da Editora deste modesto jornal. Na foto ela está com seu bisneto, Bernardo, o pequeno príncipe da família.*

Quer presentear quem você ama???
Vá ao lugar certo ...
aMaVi
presentes e acessórios
Rua Marcio Santos Silva, 36 - Loja 1
Rua do Mercado Tropical
Tel.: 95894700

Não teremos a seção Me Amarrota, por Dill Pereira nesta edição. A se ção estará de volta no mês de abril

## Turismo de Caxias atrai visitantes

*Os estudantes visitaram as ruínas da Igreja Velha, em Xerém*

O Departamento de Turismo da Secretaria de Cultura promoveu sábado, 27 de fevereiro, o primeiro passeio turístico do ano. Cerca de 30 guias de turismo, estudantes de turismo, historiados e professores, entre os convidados puderam conhecer alguns dos principais atrativos que o município oferece aos moradores e visitantes. Entre os pontos turísticos que chamaram mais a atenção no passeio destacaram-se as igrejas Santa Terezinha do Menino Jesus, do Pilar Nossa Senhora das Graças e as ruínas da Igreja Velha de Xerém, construídas nos séculos XVI e XVII.

O grupo liderado pelo Diretor de Turismo Daniel Eugênio visitou ainda o Instituto Histórico da Câmara Municipal que abriga em seu acervo informações importantes sobre o município, antes mesmo de sua emancipação em 1943. No local os participantes conversaram com o professor e historiador Genessis Torres, presidente do Instituto de Pesquisas e Análises Históricas e de Ciências Social da Baixada (Ipahb) sobre a região e seus atrativos.

Os convidados percorreram todos os distritos. No primeiro, Conheceram o Centro Cultural Oscar Niemeyer, e as igrejas Santa Terezinha do Menino Jesus e Santo Antônio. No segundo distrito visitaram a Fazenda São Bento, A Igreja do Pilar, a Universidade Feuduc e o Centro Panamericano de Febre Aftosa.

No terceiro distrito o grupo conheceu o Museu Duque de Caxias e o Parque Natural Municipal da Taquara, que chega a atrair cinco mil pessoas por dia no verão, e o depósito regional das Casas Bahia. Em Xerém, no quarto distrito as ruínas da Igreja Velha chamou a atenção do grupo que visitou também a Igreja Nossa Senhora das Graças, o Centro de Treinamento Vale das laranjeiras do Fluminense FC e o hotel do clube usado para intercâmbio com atletas estrangeiros. Ainda na região, o grupo conheceu a Fazenda Capivari, o Ateliê do artista plástico Luis Henrique e o antigo Cine FNM (da antiga Fábrica Nacional de Motores) que hoje abriga uma biblioteca pública.

Daniel Eugênio disse que a Secretaria de Cultura e Turismo vai promover outros passeios e incentivar o turismo rural, de negócios, o eco-turismo e estudos e intercâmbios em todos os segmentos. Falou também do projeto de inventário turístico e pediu a ajuda da população e da iniciativa privada. "Nossa proposta é mudar a imagem da cidade, fomentar as atividades turística e mostrar nossas belezas", disse Daniel Eugênio, que vai elaborar um plano de marketing e instituir um selo de qualidade para quem melhorar e oferecer serviços que atraiam visitantes, além de promover cursos de capacitação na área para estudantes e professores da cidade.

Fonte: Assessoria de Comunicaçãoda Prefeitura de D.C.

Colégio CENIC

# Colégio CENIC

**Investindo cada vez mais na educação para melhor atender você!**

## Matrículas abertas

**do Jardim ao 9º ano**

* Laboratório de Informática
* Projetos e Atividades Extracurriculares

(Supervisionado pelo Educador e Gestor Educacional Ricardo Quintanilha)

**Os novos alunos matriculados no 1º ano do Ensino Fundamental terão seus livros pagos pelo Colégio Cenic!***

*Esta promoção não é válida para os alunos bolsistas e já matriculados

Novos Cursos!

## Hi-Tech

### Cursos GRÁTIS!

Taxa de inscrição R$ 20,00

**Telemarketing:** (2 horas por semana - 2 meses)
**Marketing empresarial:** (2 horas por semana - 2 meses)
**Auxiliar de escritório:** (2 horas por semana - 2 meses)
**Departamento pessoal -** (2 horas por semana - 2 meses)
**Técnicas de Administração -** (2 horas por semana - 2 meses)
**Recepcionista -** (2 horas por semana - 2 meses)
**Secretária -** (2 horas por semana - 2 meses)
**Eletrecidade Básica -** (2 horas por semana - 1 mês)

## Veja Também:

**Eletricista Predial -** Valor: R$ 60,00 (Duração: 2 meses - 3 horas por semana)
**Refrigeração -** Valor: R$ 80,00 (Duração: 2 meses - Apostila R$ 20,00)
**Gestão Ambiental -** Valor: R$ 140,00 (Duração: 6 meses - 50% de desconto para os primeiros 20 alunos.)
**Turismo e Hotelaria -** Valor: R$ 150,00 (Duração: 8 meses - 50% de desconto para os primeiros 10 alunos.)
**Inglês Executivo** - Valor: R$ 120,00 (Duração: 18 meses - Apostila: R$ 30,00 Desconto de 50%)

Colégio - Curso

# CETEPIS BRASIL

Não perca mais tempo! Ensino Fundamental ou Ensino Médio em apenas **6 meses**!

CETEPIS Brasil

Avenida Venância, 55 - Xerém - Duque de Caxias-RJ
Telefone: 3777-3869 - E-mail: colegiocenic@aol.com.br